

靈氣

USUI REIKI RYOHO

ARCHIVES II

Lydie Bonnet 2018



Archives du Usui Reiki Ryoho - 2

Il m'a semblé intéressant de regrouper différents PDF, que je transmets à mes élèves, en un seul document. Voici donc le 2^{ème} volume, car tout en un seul PDF aurait été trop volumineux.

Chacun fera ses propres conclusions, mais il est bien de les connaître, car cela fait partie de l'histoire du reiki Usui.

Voici une compilation des documents suivants :

- Certificat de Madame Takata par Chujiro Hayashi
- Transcription d'une émission radiophonique de Chujiro Hayashi sur KGMB à Hawaï et un article du 22 février 1938 dans le Hawaï Hochi.
 - Version anglaise p 5
 - traduction en français p 11
- Les 22 maîtres reiki de Hawayo Takata p 15
- Interview avec les Maîtres Reiki Hyakuten Inamoto et Hiroshi Doi
 - version originale en anglais p 35
 - puis la traduction en français par Frédéric Maujean p 42
- Bréviaire Reiki par Patrice Gros, qui est un choix de textes sur le reiki, p 49

Les pages sont données à titre indicatif, suivant le lecteur PDF que vous avez.

Vous pouvez partager ces archives sans apporter de modifications au contenu et gratuitement.

Chaque document appartient aux auteurs respectifs

Vous êtes praticien ou enseignant reiki, vous souhaitez réviser en ligne le reiki ... aujourd'hui cela est possible par le biais de [l'association Zonnlo Hado](#). L'association vous propose une série de vidéos et de documents PDF qui peuvent venir compléter vos acquis et vos recherches.

Le but n'est pas de se substituer à votre enseignant, mais vous apporter peut-être une autre manière de voir les choses, une autre compréhension qui va vous permettre d'aborder le reiki différemment.

Le reiki Usui n'est pas une formation académique, ni professionnelle, mais bien un art de vivre comme peut l'être le tai-chi, le qi gong ... mais avec les moyens d'aujourd'hui il est tout à fait possible d'apprendre via internet toute la partie intellectuelle. De très bons enseignants reiki on écrit des livres, d'autres on fait des campus reiki sur internet comme Frans Stiene pour donner la possibilité aux élèves d'avoir des petits plus pour leur compréhension du reiki. On a aussi en France une très bonne

enseignante qui a réalisé un DVD sur les préceptes. Faut voir ces cours de la même manière, cela ne remplace pas le stage d'initiation avec un enseignant en présence mais apporte un plus à sa compréhension et à son chemin. [Pour en savoir plus ...](#)

Lydie Bonnet, Enseignante Usui Reiki Ryoho (France)

www.lydie-bonnet.fr

www.zonnlo-hado.com

C E R T I F I C A T E

THIS IS TO CERTIFY that Mrs. Hawayo Takata, an American citizen born in the Territory of Hawaii, after a course of study and training in the Usui system of Reiki healing undertaken under my personal supervision during a visit to Japan in 1935 and subsequently, has passed all the tests and proved worthy and capable of administering the treatment and of conferring the power of Reiki on others.

THEREFORE I, Dr. Chujiro Hayashi, by virtue of my authority as a Master of the Usui Reiki system of drugless healing, do hereby confer upon Mrs. Hawayo Takata the full power and authority to practice the Reiki system and to impart to others the secret knowledge and the gift of healing under this system.

MRS. HAWAYO TAKATA is hereby certified by me as a practitioner and Master of Dr. Usui's Reiki system of healing, at this time the only person in the United States authorized to confer similar powers on others and one of the thirteen fully qualified as a Master of the profession.

Signed by me this 21st day of February, 1938, in the city and county of Honolulu, territory of Hawaii.

Witness to his signature:

Yoshio Iwano

(SIGNED)

Chujiro Hayashi

TERRITORY OF HAWAII. }
City and County of Honolulu. } ss.

On this 21st day of February, A. D. 1938, before me personally appeared

.....(DR.) CHUJIRO HAYASHI.....

to me known to be the person described in and who executed the foregoing instrument and acknowledged that WHO executed the same as HIS free act and deed.

W. Wilson
Notary Public, First Judicial Circuit,
Territory of Hawaii.

**Translation
of
CHUJIRO HAYASHI'S
FAREWELL SPEECH**

**- Hawaii,
February, 1938**

by

James Deacon

NOT FOR SALE

Copies of this E-Book may be distributed
WITHOUT CHARGE to anyone you wish.
It may also be distributed WITHOUT CHARGE in printed form
- providing it is done so *in its entirety* (including end-pages).

Permission is NOT given to add to, subtract from,
or otherwise modify this document in any way, shape or form.

[See foot of document for further details re: Use of Materials from this E-book]

THANK YOU

[Version 1.00]
Copyright © 2015 James Deacon

<http://www.aetw.org>

Transcript of Chujiro Hayashi's Farewell Speech - February 1938

[Copyright © 2015 James Deacon]

Chujiro Hayashi and his daughter, Kiyoe, had arrived in Honolulu on the M. S. 'Chichibu Maru' on Saturday, 2nd October, 1937.

While initially they had not intended to stay quite as long, they ended up staying in the Hawaiian Islands for just less than five months - eventually setting sail once more for Japan on February 22nd, aboard the 'Tatsuta Maru.'

Hayashi-sensei's visit to Hawaii was not a private one. In fact it had been well publicised, even prior to his arrival; and the primary purpose of his visit was made very clear from the outset: he was coming to Hawaii to promote the art of Reiki Ryoho.

And during his time in Hawaii, this is precisely what Chujiro Hayashi did.

He and Hawayo Takata presented a series of lectures and demonstrations promoting the art of Reiki Healing; and in addition to Hayashi-sensei introducing Hawayo Takata as the 'go to' master for the Hawaiian Islands (and, for that matter the entire USA), the two also conducted a significant number of very well-received Reiki training courses.

In her book: "Living Reiki: Takata's Teachings"¹, Fran Brown recounts how, prior to the Hayashis leaving Hawaii, a large banquet - attended by the many friends he had made during his stay - was arranged, at a tea house, in Chujiro Hayashi's honour.

At this banquet: *"He was asked to speak to them and he took the opportunity to describe all the good things he had found there and the good people he had met..."*

"...The next day, Dr. Hayashi and the hotel manager went to the radio station and made the announcement on radio that 'Takata is the Reiki master for this area ..."

Although Fran does not mention it by name in her book, we know that the radio station in question was the Honolulu station: KGMB

The announcement was broadcast on Sunday morning, 20th February, 1938.

The following transcript of that announcement was printed in the Hawaii Hochi newspaper on the day of the Hayashis departure: Tuesday, 22nd February 1938:

From the Hawaii Hochi newspaper 22nd February 1938

Transcript of Chujiro Hayashi's Farewell Speech prior to leaving Hawaii

James Deacon's Reiki Pages AETW.org

皆様の御厚情に

衷心より感謝す

林氏の告別放送

左は去るサンデー朝ケイ
 ジー・エム・ピーから放
 送された白井靈氣療法
 林忠次郎氏歸國告別挨拶
 私には御紹介に預かりま
 した白井靈氣療法の林忠次
 郎であります。昨年十月以
 來本市に滞在中でありまし
 たが、明後二十二日付の電
 田丸で歸國致しますので、
 一言御挨拶を述べさせて頂
 きます。

靈氣療法は大の體から自
 然に湧き出る靈氣を云ふ力
 を以て自分の體は勿論、他
 人の病氣や性質を何の工夫
 もなく直す方法で少しも六
 ケしい怪案もありません、
 只五六日毎朝三時間位の
 講習を御聞きになれば、初
 めの日から驚く程の効果を
 顯はすことが出来ませす。十
 二三才以上なれば男女の區
 別なく誰にでもたやすく出

来ます、有哇を島で
 二百五十名の會員が
 出来ましたが、其中には全
 く日本語の分らぬ白人、有
 哇人、支那人なども居られ
 ますが、皆様が能く御分り
 になつて、色々の病氣を直
 して入愛喜んで居られます
 有哇島、馬哇島の地方に此
 喜びをお分けするこの出
 来なかつたのは誠に遺憾に
 存じます。

日本には會員が約五千名
 程居られますが、其中から
 此療法の傳授に適するこ認
 めましたお方十三名を推選
 致しましたが、當市の高田
 はわよ夫人は其一人で、有
 哇及米國を通じて傳授者は
 高田夫人一人であります
 には居りませす。

主任者山久氏に御相談下
 さい、メアメ隊グロブ・
 ホテルに居られます。
 高田夫人は加哇生れの第
 二世ですが、一昨々年の冬
 東京の私の治療所で約半
 年の間熱心に此法を修業し
 て一昨年七月加哇島に歸り
 同地で治療と傳授を始めま
 した處、會員五十余名に達
 しました。昨年七月夫人は
 突然私の宅を訪れ私に
 有哇觀光を勧めましたので
 私は是に應じ娘を伴ひ十
 月二日ホノルルに上陸し、
 四日加哇に渡り同地の會員
 に御面會しましたが、皆様
 から心からなる御接待を受
 けましたことを茲に感謝致
 します。

十月下旬再び當市に歸り
 まして
 有志 諸君のお望みに
 より今日迄に十四回の講習
 會を開きました、毎回多数
 の人會者が御座いまして何
 れも能く御理解下さいまし
 て、御自分は勿論近親の病
 氣をやすく直されて健康
 運の幸福を感謝して居られ
 ます。

傳授をお望みのお方
 や又は病氣で悩むで居られ
 るお方は高田夫人又は治療
 師に御面會して下さいませす。

私達の當市滞在が案外に
 永引ましたので日本の希望
 者が大分待つて居られます
 ので明後二十二日此思ひ出
 多き地を後にして歸國致し
 ます。滞在中は會員諸君を
 始め皆様の一方ならぬ御
 接待を頂きまして誠に愉快
 に、少しも旅の淋しさなき
 を感ぜず、五ヶ月の長い月
 日を一日の如く過ごさせて
 頂きましたことは私等親
 子の終生忘れられぬ喜びで
 ありまして皆様の御好情を
 深く御禮申し上げます
 皆様の御健康と幸福を切に
 祈り申しあげまして御挨拶
 を終ります。皆さん御禮感
 ありがとうございます。

有志 諸君のお望みに
 より今日迄に十四回の講習
 會を開きました、毎回多数
 の人會者が御座いまして何
 れも能く御理解下さいまし
 て、御自分は勿論近親の病
 氣をやすく直されて健康
 運の幸福を感謝して居られ
 ます。

AETW.ORG

An English Translation
with additional notes
[Copyright © 2015 James Deacon]

I AM DEEPLY GRATEFUL TO EVERYONE FOR YOUR KINDNESS
- Mr Hayashi's Farewell Broadcast.

*The following is the farewell address of Usui Reiki Ryoho's Mr Hayashi's,
prior to returning home,
broadcast on Sunday morning on KGMB*

As introduced, I am Usui Reiki Ryoho's Chujiro Hayashi. I have been staying in this city since last October and I am returning to my country on the 22nd on the Tatsuta Maru, so I would like to say a few parting words.

Reiki Ryoho works by means of a force² called Reiki which flows naturally from the human body. It requires no equipment nor difficult training, and works to cure disease and heal the disposition, not only for yourself of course, but also for others.

All that is required is attending a training course for five or six days, three hours a day, and those who attend are amazed that the effects are noticeable from the outset.

Anyone, from about the age of twelve or thirteen, male or female without distinction, can do it easily.

Already there are three hundred and fifty members in the Hawaiian Islands. Among them people who do not speak Japanese: Caucasians, Hawaiians and Chinese, but all have understood and are pleased to be able to heal a variety of diseases.

It is truly regrettable that I was not able to share the pleasure with Hawaii Island³ and Maui Island.

There are about five thousand members in Japan, but there are only thirteen I have recommended who are acknowledged as being qualified to perform initiation for this therapy. This city's Mrs Takata is one of them. Mrs Takata is the only teacher throughout Hawaii and the USA. There is no other.

Anyone who wants to receive initiation, or who is suffering from illness, please consult Mrs Takata or the treatments manager, Mr Bunki Aoyama, at the Nuuanu Street Globe Hotel.

Mrs Takata is a second-generation, Kauai-born resident. In the winter three years ago⁴ she came to my clinic in Tokyo and diligently trained in this method for approximately half a year⁵

In July⁶ two years ago she returned to Kauai and began treating and initiating⁷. The membership numbered more than fifty people.

Suddenly, in July last year, she visited my home and encouraged me to travel to see Hawaii. I landed in Honolulu with my daughter on the 2nd of October. On the 4th we took the ferry to Kauai where I met the members there, and I would like to thank them for their warm and friendly reception.

We returned to this city late in October, and in response to the wishes of interested people we have held fourteen training courses⁸. Each time there were a large number of enrollees. Everyone understood well. They easily healed themselves and their relatives of illness and are grateful for the blessings of good health.

I have stayed unexpectedly long in this city and many people hoping to train with me are waiting in Japan, so the day after tomorrow, the 22nd, I will leave this memorable place and return home.

During my visit, I have been really happy to have received a very warm welcome from all the new members and at no time on this trip have I ever felt lonely. The five long months have passed as if they were just one day. I thank everyone deeply for their sincerity and affection. It has been a pleasure. We will never forget it.

To end this address I would like to wish everyone health and happiness.

Farewell everyone Goodbye.

NOTES:

1 [Fran Brown was the seventh Reiki Master initiated by Takata-sensei] For many years, Fran's book was the only source - commonly available to the wider Reiki Community - which provided details of the Hayashis visit to Hawaii.

2 It is perhaps worth emphasizing that the word used here in the original Japanese newspaper article is: 力 'Ryoku' (also pronounced: Chikara) - it speaks more of 'force' or 'power' rather than, as some might expect: 'energy'.

3 The island commonly referred to as. 'Big Island'

4 A surviving shipping Manifest shows that Hawayo Takata (accompanied by her daughter Alice) had originally set sail from Honolulu to Yokohama, aboard the Asama Maru on the 8th October 1935.

5 On page 28 of Fran Brown's book: "Living Reiki: Takata's Teachings" she tells how "... Takata was given permission to learn Reiki... after extracting from her the promise to stay in Japan and work in the Reiki clinic every day for **one year**." There is also a reference to a **one year** internship on p30 of the book.

6 Records show that Hawayo Takata actually departed Yokohama on the Taiyo Maru on 2nd **June** 1936.

7 In Fran's book, on the same page as the reference to the radio broadcast she states how, before leaving Japan to come to Hawaii, Hayashi-sensei had initiated both his wife and Takata-sensei as Reiki Masters.

It has widely been assumed that this meant the initiations took place at some time *just* before Hayashi-sensei's visit - i.e.during Takata-sensei's 1937 trip to Japan mentioned in this article. However, Hayashi-sensei clearly states that in 1936, Takata-sensei had returned to Kauai to treat *and initiate*. (He actually uses the term many Reiki folk are familiar with: 'denju') This would strongly suggest that Takata-sensei's own initiation as a Master had to have taken place prior to her returning to Hawaii after completing her internship at the Hayashi clinic, in 1936.

[In fact, several of the time-periods and dates given by Fran in her book (- and also, shared personally by her in subsequent years) are at odds with those evidenced not just in this transcript, but also in other historical records which have come to light.

Now - accepting the probability that it is the information in Fran's book which is inaccurate, whether it was due to Takata-sensei mis-remembering, or Fran mis-hearing, or Fran mis-remembering what Takata-sensei had said, when she came to write the book years later, we will probably never know.]

8 As Hayashi-sensei states that Takata-sensei's student membership had numbered more than 50 people (at some time *prior* to her visiting him in Japan in July 1937), and earlier in his address mentioned how: "*Already there are three hundred and fifty members in the Hawaiian Islands*" it would seem to suggest that all together, almost 300 hundred people received Reiki initiation as a result of the fourteen training courses they held.

* * * * *

II. Une émission radiophonique de Chujiro Hayashi sur *KGMB* à Hawaï et un article du 22 février 1938 dans le *Hawaï Hochi*.

Les faits ne se passent pas au Japon, mais à Hawaï. Ils sont rapportés par James Deacon, un enseignant de *reiki* canadien, dans un ouvrage de six pages, gratuit et libre de droits, consacré à la question¹.

James Deacon rapporte divers éléments, qui expliquent mieux la responsabilité de Hayawo Takata et les ambitions *The Reiki Alliance*, dans la diffusion du *reiki* en Occident. Il reprend divers éléments donnés par Fran Brown, une étudiante de la Nisei en Californie :

- Chujiro Hayashi et sa jeune fille Kiyoe sont arrivées à Honolulu sur le MS Chichibu-Marû, le samedi 2 octobre 1937. Bien qu'ils n'aient pas eu pour intention de rester longtemps, ils auront finalement passé cinq mois sur les îles Hawaï.
- Ils s'en sont retournés au Japon le 22 février 1938, à bord du MS Tatsuta-Marû.
- Chujiro Hayashi a nommé publiquement et devant notaire Hawayo Takata comme la dépositaire pour Hawaï et les États-Unis d'une variante particulière du *reiki Usui* et du *reiki Hayashi*, la *Usui Shiiki Ryoho* (*méthode de santé naturelle Usui*).

La visite à Hawaï n'était donc pas d'ordre privé. Elle avait été médiatisée bien avant son arrivée et faisait l'objet d'une mission bien précise : promouvoir le *reiki Hayashi* à Hawaï.

Durant son séjour, Chujiro Hayashi a donné avec Hawayo Takata une série de conférences et de démonstrations publiques de soins. En parallèle, Chujiro Hayashi a introduit Hawayo Takata en tant que maître *reiki* officiel pour les îles Hawaï et pour tous les États-Unis de la *Usui Shiiki Ryoho*, la *méthode de santé naturelle Usui*. Les deux ont également donné des ateliers de *reiki* pour former des praticiens, qui ont été bien reçus par la population.

Avant de quitter Hawaï, Chujiro Hayashi a donné un grand dîner dans une maison de thé traditionnelle. Durant le banquet, il a indiqué que les gens qu'il avait rencontrés étaient sympathiques et que son accueil avait été toujours partout très bon.

Le jour suivant Chujiro Hayashi et le manager de son hôtel (chargé d'y organiser les soins et les cours) sont allés à la station de radio locale de *KGMB*. Hayashi a fait l'annonce que Hawayo Takata était le maître *reiki* officiel, dépositaire et nommée comme tel pour les États-Unis de la *Usui Shiiki Ryoho*, la *méthode de santé naturelle Usui*. L'enregistrement a été fait à 15:00 le samedi 19 février 1938, mais l'émission diffusée seulement le dimanche 20 février 1938 au matin.

La transcription de cette annonce a été imprimée dans le journal *Hawaï Hochi* après le départ de Chujiro Hayashi, le mardi 22 février 1938.

Remerciements de Pascal Treffainguy à James Deacon (www.aetw.org) et Fran Brown.

¹ *Translation of CHUJIRO HAYASHI'S FAREWELL SPEECH - Hawaii, February, 1938* by James Deacon.

From the Hawaii Hochi newspaper 22nd February 1938

Transcript of Chujiro Hayashi's Farewell Speech prior to leaving Hawaii

James Deacon's Reiki Pages AETW.org

皆様の御厚情に

衷心より感謝す

林氏の告別放送

左は去るサンデー朝ケイ
 ジー・エム・ピーから放
 送された白井靈氣療法
 林忠次郎氏謝詞告別挨拶
 私は御紹介に預かりま
 した白井靈氣療法の林忠次
 郎であります。昨年十月以
 來本市に滞在中でありまし
 たが、明後二十三日の電
 田丸で歸郷致しますので、
 一言御挨拶を述べさせて頂
 きます。

靈氣療法は大の體から自
 然に湧き出る靈氣を云ふカ
 を以て自分の體は勿論、他
 人の病氣や性質を何の工夫
 もなく直す方法で少しも六
 ケしい修業もありません、
 只五六日毎毎三時間位の
 講習を御聞きになれば、初
 めの日から驚く程の効果を
 顯はすことが出来ます。十
 二三才以上なれば男女の區
 別なく誰にでもたやすく出

來ます、有哇を島で
 二百五十名の會員が
 出來ましたが、其中には全
 く日本語の分らぬ白人、布
 哇人、支那人なども居られ
 ますが、皆様が能く御分り
 になつて、色々の病氣を直
 して人妻喜んで居られます
 有哇島、馬哇島の地方に此
 喜びをお分けするこの出
 來なかつたのは誠に遺憾に
 存じます。

日本には會員が約五千名
 程居られますが、其中から
 此療法の傳授に適するこ認
 めましたお方十三名を推選
 致しましたが、當市の高田
 はわよ夫人は其一人で、布
 哇及米國を通じて傳授者は
 高田夫人一人であります
 には居りません。

傳授 をお望みのお方
 や又は病氣で悩むで居られ
 るお方は高田夫人又は治療
 主任者山久氏に御相談下
 さい、メアメアグロブ・
 ホテムに居られます。

高田夫人は加哇生れの第
 二世ですが、一昨々年の冬
 東京の私の治療所で約半
 年の間熱心に此法を修業し
 て一昨年七月加哇島に歸り
 同地で治療と傳授を始めま
 した處、會員五十余名に達
 しました。昨年七月夫人は
 突然私の宅を訪れ私に
 有哇觀光を勧めましたので
 私は是に應じ娘を伴ひ十
 月二日ホノルムに上陸し、
 四日加哇に渡り同地の會員
 に御面會しましたが、皆様
 から心からなる御接待を受
 けましたことを茲に感謝致
 します。

十月下旬再び當市に歸り
 まして

有志 諸君のお望みに
 より今日迄に十四回の講習
 會を開きました、毎回多
 くの人が御座りまして何
 れも能く御理解下さいまし
 て、御自分は勿論近親の病
 氣をやすく、直されて健
 康の幸福を感謝して居られ
 ます。

私の當市滞任が案外に
 永引ましたので日本の希望
 者が大分待つて居られます
 ので明後二十三日此思ひ出
 多き地を後にして歸郷致し
 ます。滞任中は會員諸君を
 始め皆様方の一方ならぬ御
 接待を頂きまして誠に愉快
 に、少しも旅の淋しさなき
 を感ぜず、五ヶ月の長い月
 日を一日の如く過ごさせて
 頂きましたことは私等親
 子の終生忘れられぬ喜びで
 ありまして皆様の御好情を
 深く御禮申し上げます
 皆様の御健康と幸福を切に
 祈り申しあげましし御挨拶
 を終ります。皆さん御健康
 ように左様なら。

AETW.ORG

Traduction de l'enregistrement radio de *KGMB* reproduit dans l'article du *Hawai Hochi* :

Je suis profondément reconnaissant à chacun pour sa gentillesse à mon égard, L'enregistrement d'adieu de M. Hayashi.

Je me présente : je suis Chujiro Hayashi, de la méthode de santé naturelle Usui. Je réside dans votre ville depuis octobre dernier et je m'apprête à repartir sur le Tatsuta-Maru le 22 prochain. Aussi, j'aimerais vous adresser quelques mots d'adieu.

Reiki Ryoho, méthode santé reiki, fonctionne sous l'action d'une force appelée reiki, qui s'écoule naturellement dans le corps de l'être humain. Elle requiert aucun équipement, ni aucun entraînement difficile (pour être utilisée), et peut être utilisée pour guérir les maladies et entretenir la santé, non seulement sur vous bien sûr, mais aussi sur autrui.

Tout ce qui est requis est de suivre un cours d'entraînement de cinq à dix jours, trois heures par jour, et ce qui s'y attendent sont surpris, car les effets sont immédiatement observables.

Quiconque, de tout âge à partir de douze ou treize ans, homme ou femme sans distinction, peut le faire facilement.

Nous avons déjà ici trois cent cinquante membres dans les îles Hawaï. La plupart de ces gens ne parlent pas le japonais : caucasiens, hawaïis et chinois, mais tous ont compris et sont heureux de pouvoir guérir toutes sortes de maladies.

C'est regrettable que je n'aie pas été capable de partager ce plaisir avec toute l'île d'Hawaï et de Maui. Nous avons approximativement cinq mille membres au Japon, mais seuls treize ont été recommandés par moi pour transmettre l'initiation permettant de pratiquer cette thérapie. Dans cette ville, seule Madame Takata est l'une d'elle. Madame Takata est la seule habilitée pour Hawaï et les USA. Il n'y a personne d'autre.

Quiconque veut recevoir cette initiation, ou qui souffre de maladies, est invité à consulter Madame Takata ou la personne autorisée à organiser les traitements (reiki) : M. Bunki Aoyama, à l'hôtel Nuuanu Street Globe.

Madame Takata est une émigrée japonaise de la deuxième génération née à Hawaï. Il y a trois ans, l'hiver (1933-34) elle est venue à clinique de Tokyo et a été entraînée pendant une demie année à la méthode. Deux années plus tard, en juillet (1935), il est retournée à Kauaï et a commencé à soigner et initier. Le nombre de membres est supérieur à cinquante.

Madame Takata m'a soudainement visitée en juillet de l'année passée et m'a prié de venir la voir à Hawaï. Je suis arrivé à Honolulu le 2 octobre (1937) avec ma fille. Le 4 octobre, nous avons pris le ferry pour Kauaï où j'ai rencontré des pratiquants. Je voudrais ici les remercier pour leur accueil chaleureux et amical. Nous sommes retournés plus tard en octobre dans cette ville, et en réponse à l'intérêt suscité, nous avons donné quatorze cours. Chaque jour, nous recevions de nouvelles demandes. Tout le monde a bien compris l'enseignement. Ils se sont traités facilement eux-mêmes, ils ont dominé leurs pathologies et ont été reconnaissants des bénédictions (d'avoir ainsi retrouvé)

une bonne santé. Je suis resté plus longtemps que prévu dans cette ville (de Kauai) mais de nombreuses personnes attendant que je leur donne des cours au Japon. Aussi après demain, le 22, je vais quitter cette endroit béni et retourner à la maison.

Durant ma visite, j'ai vraiment été enchanté de recevoir cet accueil chaleureux et amical des nouveaux membres. A aucun moment, je ne me suis senti seul (et étranger). Ces quatre longs mois sont passés comme une seule journée. Je remercie chacun profondément pour sa sincérité et son affection. Je n'oublierai jamais cela.

Au final de cette annonce, je souhaite à chacun la santé et le bonheur. Adieu à chacun. Au revoir !

Traduction Pascal Treffainguy, tous droits réservés sur cette version, Québec, 2015.

Les 22 maîtres Reiki formés par Hawayo Takata



Offert par le Centre de Référence Reiki du Québec www.centrereikiquebec.com

Auteur Robert Fueston - www.robertfueston.com -

Traduit, révisé et mise à jour par Jean-Marc Sabourin en février 2014

Adresse Courriel : jm.sabourin@hotmail.ca

Les 22 maîtres Reiki

George Araki (décédé en 2006)
Dorothy Baba (décédée aux alentours de 2011)
Ursula Baylow (décédée en 1996)
Rick Bockner (il enseigne la version de Mme Takata)
Patricia Bowling (Patricia Ewing - elle n'enseigne plus)
Barbara Brown (décédée en 2000)
Fran Brown (décédée en 2009)
Phyllis Lei Furumoto (petite fille de Mme Takata)
Beth Gray (décédée en 2008)
John Harvey Gray (décédé en 2011)
Iris Ishikuro (décédé en 1984)
Harry M. Kuboi (décédé - octobre 2013)
Ethel Lombardi (décédée en 2009)
Barbara Lincoln McCullough (décédée en 2000)
Mary Alexandra McFadyen (disparue depuis février 2011 – âgée de 80 ans)
Paul Mitchell (fondateur Reiki Alliance)
Bethal Phaigh (décédée en 1986)
Shinobu Saito (elle n'enseigne plus)
Virginia W. Samdahl (décédée en 1994)
Wanja Twan
Barbara Weber (décédée – elle créa Reiki Radiance)
Kay Yamashita (décédée - sœur de Mme Takata)

L'objectif de ce document est de publier les données qui ont été rassemblées sur les 22 maîtres Reiki formés par Hawayo Takata puisque cette information semble manquer dans le monde du Reiki.

George Araki

Il a fait sa transition le 29 juin 2006 à l'âge de 74 ans (cancer du côlon). George Araki et Paul Mitchell ont été initiés au même moment en novembre 1979 dans la maison de Paul à San Francisco pendant que Fran Brown attendait dans une autre pièce son initiation d'Hawayo Takata. (Cette information m'a été donnée par Fran Brown).

George Araki a dû être initié au niveau maître en 1979 puisque Paul Mitchell stipule dans un pamphlet, qu'il a écrit pour l'Alliance Reiki qu'il avait été initié au niveau maître en 1979. George Araki était chef du département de médecine alternative de l'université de l'état de Francisco (biologie moléculaire) quand il est devenu maître Reiki. George est devenu maître dans le but de faire une étude sur le Reiki. Cependant, il a été trop difficile de mettre en place le protocole.

George a enseigné le Reiki à quelques reprises seulement. Il a envoyé ses étudiants et d'autres apprendre avec Fran Brown et Shinobu Saïto (Cette information m'a été donnée par Fran Brown et Shinobu Saïto).

Dorothy Baba

Elle est décédée. Dorothy Baba était une travailleuse sociale qui a vécu à Stockton. Elle est devenue maître Reiki à la même époque que John Harvey Gray. (Cette information m'a été donnée par Fran Brown).

Ursula Baylow



Les informations suivantes proviennent directement de sa fille et du livre : Les débuts du Reiki – Souvenirs d'Hawayo Takata, compilé par Anneli Twan.

Ursula Baylow a été formée au premier et deuxième niveau par Hawayo Takata dans le milieu des années 1970 (note: elle a reçu son niveau Reiki 1 en 1976, à Summerland, Colombie Britannique avec Barbara Brown), et elle est devenue maître Reiki à la fin des années 70, soit en octobre 1979.

Mme Takata demeurait dans la maison d'Ursula à Penticton, Colombie Britannique, Canada quand elle enseignait dans cette région en 1977. La photo sur la couverture du livre de Fran Brown "Living Reiki" a été prise dans leur jardin par le mari d'Ursula, Gunter Baylow. Ursula Baylow pratiqua le Reiki et la réflexologie de 1976 jusqu'en 1989 (à l'âge de 77).

Elle recevait de 20 à 24 clients par semaine et plusieurs venaient chaque semaine, expérimentant de grande amélioration de divers problèmes. Après une

crise cardiaque en 1989, Ursula n'était plus capable de traiter des clients, mais elle a continué à partager ses soins avec la famille et des ami(e)s. Ursula Baylow est morte d'une attaque cardiaque dans son sommeil, paisiblement, à l'âge de 85, le 21 octobre 1996. Elle expérimenta le Reiki comme une des choses les plus significatives de sa vie, et elle l'utilisait dans sa vie quotidienne à toutes les fois qu'une occasion se présentait à elle.

Elle a vécu selon les principes du Reiki. Beaucoup de ses clients la considéraient comme une guérisseuse car elle a permis à ces personnes de grandes améliorations dans leurs conditions sérieuses et chroniques.

Rick Bockner



Il est né le 19 septembre 1948. J'ai reçu un courriel de Rick m'indiquant les dates auxquelles il a obtenu ses certificats : son premier degré - le 10 octobre 1979, le deuxième degré - le 20 octobre 1979 et le niveau maître - le 12 octobre 1980.

Il a organisé un groupe d'environ 44 personnes avec Hawayo Takata situé à Grey Greek Hall, Colombie Britannique. C'était dans la fin de semaine de l'action de grâce qui a été suivi d'un repas partage « potluck ». Son initiation actuelle a été faite quelques jours après dans une cabine de Bethal Phaigh dans la vallée Slokan. Il a aussi dit que lui et Paul Mitchell ont été initiés au niveau maître à la même époque.

Je pense qu'il a été le dernier maître que Mme Takata aie initié. C'est ce qui a été écrit dans un article en allemand dans le Reiki Magazine par Wanja Twan. Il est actuellement un membre de l'Alliance Reiki.

Patricia Bowling

Après s'être marié, elle changea de nom pour Patricia Ewing.

Barbara Brown

Barbara a été formée au Reiki 1 en 1976 à Summerland en Colombie Britannique avec Ursula Baylow. Elle a été initiée au niveau maître le 12 octobre 1979 à Cherryville en Colombie Britannique au Canada en même temps que Wanja Twan et Bethal Phaigh. Les dates de sa formation peuvent être trouvées dans le livre : Les débuts du Reiki : souvenirs d'Hawayo Takata, compilé par Anneli Twan.

Barbara Brown est décédée le 23 avril 2000 à l'âge approximatif de 85 ans. (L'information que j'ai eue sur son âge vient d'une citation qu'elle a faite en 1999, déclarant : J'ai 84 ans et je voyage encore.

Fran Brown



En 1973, elle a rencontré Hawayo Takata à San Francisco. En janvier 1979, elle est devenue la septième Maître Reiki initiée par Hawayo Takata. Son initiation de maître a eu lieu à Keosauqua, dans l'Iowa. Elle a obtenu son premier degré le 3 juin 1973 d'Hawayo Takata. Elle a ensuite fait son deuxième degré avec John Harvey Gray en 1976. Hawayo Takata a confirmé son deuxième degré en lui donnant un certificat après qu'elle ait animé une formation de deuxième degré ensemble (certificat daté du 11 janvier 1979).

Elle a complété sa formation de Maître le 15 janvier 1979. Elle était membre de l'Alliance Reiki et elle a publié un livre intitulé : « Living Reiki : Takata's Teachings ».



Au Japon, elle était reconnue en tant qu'enseignante authentique de la méthode de Chujiro Hayashi, telle qu'elle avait été enseignée à Hawayo Takata. Tel qu'elle l'a dit sur son site : En 1997, on m'a demandé de venir au Japon et d'enseigner le système Hayashi et en 1999 j'ai eu le privilège de rencontrer des membres du groupe fondé par Usui aussi bien que des étudiants et des Maîtres enseignés par Chujiro Hayashi.

Nous avons comparé notre enseignement et nos initiations. Nous étions heureux de constater leurs similitudes. Hayashi avait organisé l'emplacement des positions des mains enseigné par Usui ce qui rendait l'enseignement du Reiki plus facile. Takata a dit qu'il n'a jamais changé l'enseignement et lui a demandé de faire de même, ce que j'ai fait. La rencontre en 1999 que Fran mentionne était entre elle et Chiyoko Yamaguchi, une femme qui a fait le premier et deuxième niveau avec Chujiro Hayashi et son niveau Maître avec son oncle Wasaburo Sugano, qui était un Maître sous Hayashi. Fran est décédée le 12 avril 2009. Je suis heureux d'avoir eu le privilège d'étudier avec elle.

Phyllis Lei Furumoto



Elle a reçu l'initiation du niveau Maître en avril 1979 à Keosauqua, Iowa. Elle est reconnue par l'Alliance Reiki en tant que grand maître de la lignée Usui-Hayashi-Takata.

Vous pouvez trouver la citation suivante sur le site de L'Alliance Reiki : <http://usuireiki-ogm.com/mastery.p.html>

« Phyllis Lei Furumoto, petite fille de Mme Takata, elle a grandi dans le Midwest des États-Unis. Très jeune, elle a été initiée au Reiki. C'était sa tâche de traiter sa grand-mère lorsque celle-ci visitait la famille. Son cheminement conscient du système de guérison Reiki d'Usui, Usui Shiki Ryoho, n'a que débuté plusieurs années plus tard.

Après des études en psychologie au collège, Phyllis a travaillé au département d'un hôpital en psychiatrie et plus tard en tant qu'administrateur dans une Université. À l'âge de trente ans, elle décida qu'il était temps qu'elle consacre sa vie à un but significatif et elle accepta l'invitation de voyager et de travailler avec sa grand-mère.

Elle a été initiée en tant que maître au début de leur voyage en avril 1979. Pour l'année et demi suivante, elle a été l'apprentie de sa grand-mère, lorsque sa grand-mère donnait des traitements, enseignait les classes de premier et de second degré, et lorsqu'elle entraînait et initiait des maîtres. ».

Rev. Beth Gray



Beth est décédée le 13 mai 2008. Elle a été initiée au premier degré le 12 juin 1974, au deuxième degré le 01 février 1975, et au niveau maître le 28 octobre 1979 à Woodside, Californie.

Beth peut d'abord avoir été initié au niveau maître par John Harvey Gray quelque temps avant que ce niveau soit accordé à Fran Brown. Beth Gray était responsable de diffuser le Reiki en Australie. Beth a aussi fondé le premier et le plus grand centre de soins à plein temps aux États-Unis. Elle a eu une crise cardiaque au environ de 1993, et elle s'est retrouvée paralysée avec beaucoup de difficulté à parler. Elle a donc arrêté d'enseigner le Reiki

Beth Gray et John Harvey Gray ont été mariés mais ne le sont plus maintenant.

Beth a initié seulement 2 maîtres au courant de sa vie. Elles sont Barbara McGregor à Sydney et Denise Crundall (qui a fait sa transition le 30 juin 2002) à

Melbourne. Les deux étaient australiennes. (Les informations concernant les deux maîtres formées par Beth m'ont été donné par Amy Rowland – l'auteur du livre « Traditional Reiki for our times »).

John Harvey Gray



Né le 10 avril 1917, il a fait sa transition le 12 janvier 2011. Il a été initié au premier degré le 12 juin 1974. Il a été initié au niveau maître le 6 octobre 1976 à Woodside, Californie, Il était le 3^{ième} maître initié par Hawayo Takata.

John Harvey Gray est le maître Reiki qui a le plus longtemps pratiqué et enseigné dans l'Ouest. John a enseigné plus de 750 classes de Reiki. Sur son site web <http://www.mv.com/ipusers/reiki/index.html> il est

mentionné qu'il a été marié à Beth Gray mais qu'ils ne le sont plus.

John et sa femme, Lourdes, ont écrit un livre intitulé « Hand to Hand : The Longest-Practicing Reiki Master tells his story ».

Je suis heureux d'avoir eu le privilège d'étudier avec lui.



Iris Ishikuro



Elle est décédée en 1984. Selon la fille d'Iris et d'un ancien pamphlet d'Iris, elle a été initiée par Hawato Takata au premier niveau en 1968 et elle est devenue maître en novembre 1976. Elle avait eu la consigne d'Hawayo Takata d'initier seulement trois personnes au niveau maître. Iris a formé seulement 2 personnes au niveau maître, sa fille et Arthur Robertson (son mari a refusé l'enseignement).

Arthur a dit qu'Iris lui a enseigné les niveaux I et II ensemble et lui a demandé de faire la même chose.

Iris Ishikuro n'a pas de lien de famille avec Hawayo Takata. Ceci m'a été dit par sa fille. Elle m'a dit aussi qu'Arthur a fait beaucoup de changement au système Reiki.



Arthur Robertson a débuté ses études Reiki avec Virginia Samdahl. Ensuite il a été formé pendant deux ans par Iris Ishikuro et de plusieurs amis Japonais d'Iris.

Iris a été formée par Hawayo Takata au coût de \$10,000 et elle a demandé à Arthur au environ de 1983 de ne jamais demandé la somme de \$10,000, mais de faire en sorte que cela soit plus abordable pour les personnes qui avait une aspiration sincère et qui ne pouvait fournir cette somme de \$10,000.

Arthur chargeait \$600 pour l'enseignement du niveau maître Reiki. Cependant, il demandait d'acheter trois unités Antahkarana (qui devait être placé sous la table de Reiki) au prix de \$1,095. Arthur disait qu'Iris et Hawayo Takata utilisaient des planches d'Antahkarana (ce qu'il vendait sur son site web).

Cependant, lorsque j'ai vérifié avec d'autres Maîtres formés par Hawayo Takata, Ils ont dénié qu'Hawayo Takata utilisait des planches d'Antahkarana. Donc le montant total pour l'enseignement au niveau maître était réellement de \$1,695. (Tout cela m'a été dit par le Dr Arthur Robertson).

Arthur Robertson est responsable de l'ajout des mudras des mains, des symboles Johrei et de la respiration (respiration du feu du dragon et la technique de contraction) qui étaient enseignés dans certaines de ses classes. Quand j'en ai discuté avec Arthur Robertson, il a dénié cette information.

Cependant, j'ai un manuel de Raku-Kei avec sa signature dessus et avec le copyright : 1983 – Omega Dawn Sanctuary of Healing Arts avec toute cette information à l'intérieur. Omega Dawn Sanctuary était l'organisation d'Arthur et Raku-Kei était le nom de son système.

Je crois qu'Arthur vers la fin de sa vie avait arrêté d'enseigner les informations qu'il avait ajoutées. Cependant, il avait conservé l'utilisation des unités d'Antahkarana dans son enseignement. Il a été le fondateur de « Américain Reiki Master Association » et du système appelé Raku-Kei. Arthur a traité Virginia Samdahl, qui était une fumeuse chronique et qui souffrait d'emphysème, vers la fin de sa vie. Il m'a été dit qu'Arthur Robertson est décédé le lundi 5 mars 2001.

J'ai reçu beaucoup de matériel qui ont appartenu à Iris venant de sa fille. Incroyable pour moi, elle m'a envoyé une planche d'Antahkarana et elle m'a dit qu'Iris utilisait celle-ci en dessous de sa table. Cependant, elle n'incluait pas cela dans l'enseignement Reiki pour ses étudiants. Et je n'ai rien vu à ce sujet dans les notes qu'Iris donnait à ses étudiants. Ma conclusion est qu'Arthur Robertson avait fourni quelques planches à Iris après qu'il ait commencé à les fabriquer.

"MASTER STUDENTS OF TAKATA SENSEI"

DOROTHY SABA
 URSULA BAYLOW
 SICK SOOKER
 PATRICIA BOWLING
 BARBARA BROWN
 FRAN BROWN
 PHYLLIS FURUMOTO
 BETH GRAY
 JOHN GRAY
 IRIS ISHIKURO
 HARRY KUBOI
 ETHEL LOMBARDI
 BARBARA MCCULLOUGH
 MARY MUFADYEN
 PAUL MITCHELL
 BETHEL PHAIGH
 SHINBU SAITO
 VIRGINIA SANDAHL
 WAKU TYAN
 BARBARA WEBBER
 KAY YAMASHITA

Dans la liste d'invité d'Iris, George Araki ne voulait pas être listé pour des raisons personnelles.

Photo d'album du « party » de retraite organisé par Iris pour Hawayo Takata.





Il y a aussi une chanson Reiki qu'Iris avait enregistré.



Vous noterez que la photo est la même que celle utilisée dans le livre de Fran Brown : « Living Reiki ». Je pense qu'Hawayo Takata avait envoyé la même photo à plusieurs de ses maîtres.

To Iris & family.
Seasons Greetings,
& Happy New Year
and lots of Love.
This is my latest photo.
Gratefully yours
Hawayo Takata

J'ai aussi scanné la note qui était écrite à l'endos de la photo

Harry Masami Kuboi

Harry Kuboi m'a dit qu'il s'est retiré de l'enseignement Reiki depuis le 4 juin 2002. Il était le 6^{ième} maître Reiki à être initié par Hawayo Takata. Il a fait son premier degré Reiki en 1974 et il a été initié au niveau maître en avril 1977. (en 1976, Hawayo Takata avait offert la chance à Harry de devenir un maître de Reiki mais il a attendu un an afin de décider si c'était ce qu'il voulait faire). Il a écrit 2 livres sur le Reiki « All the Reiki Book One » et « All the Reiki Book Two » et il avait promis d'en écrire un troisième. (Quand je lui en ai parlé le 6 juin 2002, il m'a dit qu'il travaillait encore sur le troisième livre. Il m'a dit que la majorité, sinon toute l'information, serait au sujet des différentes entités qui vivent sur d'autres planètes, et qui cause des maladies ici sur terre comme le Sida et le cancer). Dans une de ses lettres que j'ai reçues de lui autant que dans une conversation téléphonique avec lui, il m'a dit que 99% des personnes qui apprennent le Reiki ont un Reiki négatif.

Je l'ai questionné au sujet de cette affirmation, et il m'a expliqué le phénomène suivant : Quand quelqu'un est initié par un maître, l'énergie devrait entrer dans son plexus solaire et monter jusqu'au épaule pour ensuite sortir par les mains. Cependant la plupart des personnes sont initiées en faisant entrer l'énergie par les mains, puis elle descend vers le bas du corps et sort par le périnée (Hui Yin), donc elle est négative. (Je ne sais pas si cela implique que les personnes perdent de l'énergie quand il travaille avec ce type d'initiés ou que l'énergie ne circule juste pas dans la bonne direction).

Harry Kuboi n'enseigne plus le Reiki, mais il fait beaucoup d'exorcismes, et corrige les personnes ayant un Reiki négatif pour le rendre positif.

Il m'a donné le nom d'une de ses étudiantes formée à la maîtrise, dont le nom était C. Lau Judy mais l'a changé pour le nom de Judy C. Byrd que vous pouvez rejoindre :

Reiki natural Healing
1023 Kapahulu Ave.
Honolulu, Hawaii 96816
Cell: (808) 358-5185
reikinaturalhealing@yahoo.com

Harry Kuboi aussi m'a dit que Barbara Weber lui a écrit une lettre pour lui dire que s'il voulait être certifié maître Reiki qu'il devait être formé par elle et payer plusieurs milliers de dollars (ceci vient du fait que Barbara Weber revendiquait que Hawayo Takata lui aurait enseigné secrètement 7 niveaux de Reiki). Ceci était bien entendu une insulte pour Harry Kuboi, après tout, il avait initié au niveau maître bien avant que Barbara Weber prenne ses formations Reiki.

Dans une autre lettre que j'ai reçu de lui, il dit qu'en 1985, après environ 2 mois de canalisation, Eitoku (Mikao Usui) est venu durant une ses de canalisation pour lui donner le titre de Maître des maîtres Reiki. Il a aussi dit qu'il n'enseigne pas l'exorcise à d'autres personnes Reiki parce que cela demandait l'habileté de canaliser le père dans l'esprit du monde. Il m'a donné la permission de publier son numéro de téléphone afin de commander ses livres (808-737-3901) ou sur son site web : <http://byguy.com/harrykuboi> . Garder en mémoire qu'il vivait à Honolulu quand je lui ai parlé, donc vérifié la zone horaire!

Harry M. Kuboi est décédé au mois octobre 2013.

Ethel Lombardi



Elle est décédée le 14 octobre 2009 à l'âge de 86 ans. Elle était le 2^{ième} maître formé par Hawayo Takata en 1976. Elle a finalement créé un nouveau système appelé Mari-EI. Mari signifie Marie, la mère du Christ, et EI est un des noms de Dieu. On pense que ce système de guérison n'est plus enseigné.

Après qu'Éthel ait arrêté d'enseigner Mari-EI, elle commença à enseigner un système appelé : The next step.

Voici une lettre qui a été écrite par Hawayo Takata en 1977 à certains de ses étudiants leurs indiquant 3 de ses maîtres qu'elle avait formé pour poursuivre l'enseignement du Reiki.

Seasons Greetings for a Happy Prosperous 1977.

I wish to thank you all for the many kindness given me, with gifts, bouquets, invitations to your lovely homes to share the feasts you so kindly prepared with Love and Reiki Hands.

It is with gratitude and Aloha to you all, that I write this letter to say "Thank You", to let you know that time has come for me to retire this year. I have gained many friends and students during my Reiki Tours, these past years. They were a great joy, Inspiring receiving knowledge and Wisdom.

Wishing you the Best of Health, Happiness, to have Security and prepare for Longevity, Peace of mind and Success!!!

I remain, most gratefully yours,

Rev. Hawayo Takata
I have created 3 Reiki Masters to carry on this noble work. They are trusting, capable, kind and with humility serve God and mankind. They are:-

Master John Gray, 227 Highland Terrace, Woodside
Calif. 94062 - phone 415-851-2887 - 851-7404

Master Virginia Sandahl - 419 Winnemac St
Park Forest Ill. 60466 - ph. 312-7486639

Master Ethel Lombardi - 93 Spring Creek Rd. Rt # 5
Lockport, Ill - 60441 - ph 815-83882

P.S. Thank you for the beautiful letter -
Will see you in May -

Barbara Lincoln McCullough

Barbara Lincoln McCullough a fait sa transition le 16 juin 2000. Barbara a eu la maladie de Parkinson pendant plusieurs années et elle était résidente du centre de santé « Life Care Center of Sandpoint ».

Barbara est née sous le nom de Barbara Fern Lincoln à Corona, Californie le 20 novembre 1924. Très tôt dans sa vie, elle a travaillé en tant que secrétaire légale, puis après ses formations est devenue un maître de Reiki, une méthode de guérison spirituelle. Elle était intéressée par les choses métaphysiques et elle assistait le centre Gardenia (centre spirituel) quand elle était capable.

Barbara a eu 2 enfants, Orin Eugene McCullough et Marta Grey et plusieurs petits enfants.

Elle a initié très peu de maîtres; Helen Borth, David G. Jarrell and Judy Carol Stewart. Helen a été initiée en tant que maître en 1980 quelques jours avant la transition d'Hawayo Takata. J'ai été très chanceux de pouvoir recevoir ma formation avec Helen. David a été initié au niveau maître le 15 août 1981. Il enseignait son propre système appelé Reiki Plus (il a fait sa transition en 2002). Judy a écrit un livre intitulé « Reiki Touch » et elle a démarré son entreprise appelé « The Reiki Touch inc. » (ainsi que le Nu-Reiki). Judy a changé son nom pour Julie Elizabeth Carroll.

Mary Alexandra McFadyen



Mary a fait son deuxième degré avec John Harvey Gray et son niveau maître avec Hawayo Takata.

Mary a écrit un livre de Reiki intitulé « Die HeilKraft des Reiki. Lehren einer Meisterin (ISBN : 3499607816). Le livre est publié en allemand seulement. Mary a essayé d'avoir une version en anglais pour un certain temps. Elle a fait aussi un autre livre en allemand intitulé « Die Heikraft des Reiki. Mit Händen heilen. Schnellbehandlung (ISBN : 3499614006). Vous pouvez

obtenir une copie de ses livres sur le site d'amazon.de (en allemand).

Mary McFadyen a disparue et elle est reportée manquante dans un rapport de du département police à Austin au Texas aux États-Unis où elle vivait. La dernière fois que quelqu'un a entendu parler d'elle c'était le 19 février 2011.

Depuis la famille de Mary et l'enquêteur de police ont tellement de chose à traiter qu'ils ont demandé que les courriels soient acheminés à Kathy Harmony Gaston (ReikiWisdom108@gmail.com) ou à Alanna Tarkington (tarkington888@aol.com). Si quelqu'un a eu un contact avec Mary après le 19

février 2011, S.V.P. veuillez leurs envoyer un courriel et donnez-nous l'information que vous avez. Merci pour votre assistance si vous pouvez nous donner la localisation de Mary.

Paul Mitchell



Il a fait son premier degré Reiki en 1978. Paul et George Araki ont reçu leur niveau maître à la même période par Hawayo Takata au mois de novembre 1979 dans la maison de Paul situé à San Francisco, Californie pendant que Fran Brown attendait dans une autre pièce. Il est un membre fondateur de l'Alliance Reiki, le chef actuel de la discipline du l'Alliance Reiki et il travaille en étroite collaboration avec Phyllis Lei Furumoto.

Quelques-unes des informations précédentes viennent d'un pamphlet de Paul qu'il a écrit pour l'Alliance Reiki et d'autres informations m'ont été données par Fran Brown. (Selon Rick Bockner, Paul Mitchell et lui aurait été initié au niveau maître à la même période.)

Les informations suivantes se retrouvent sur une page de l'Alliance Reiki :

http://www.usuireiki-ogm.com/mastery_p.html

« Paul Mitchell a grandi en Californie et il est entré au séminaire Catholique à 14 ans avec le désir de devenir un prêtre. À l'âge de 24 ans, il quitta le séminaire sentant que sa vie l'appelait vers d'autres formes de service. Il a continué ses études et il a obtenu un diplôme en philosophie à l'Université de San Francisco. En 1978, Paul enseignait la religion à de jeunes garçons dans un collège catholique et il étudiait pour obtenir une maîtrise en éducation lorsqu'il entendu parler d'Hawayo Takata donnant une conférence sur le Reiki.

Revenant à la maison, Paul s'est dit très clairement : C'est ce que je recherche. Et ensuite il réalisa qu'il ne savait pas qu'il était en recherche pour quelques choses.

Paul a fait son premier degré Reiki avec Mme Takata à l'été de cette même année. L'année suivante, il a fait son deuxième degré Reiki. Très tôt après, Mme Takata l'initia au niveau maître et il embarqua dans une carrière offrant des traitements et des formations Reiki. Paul commença à travailler avec Phyllis Furumoto au début des années 1980 et il a été un membre fondateur de l'Alliance Reiki.

Il a été recruté pour enseigner dans le programme d'auto-évaluation. Un programme établi par Phyllis afin de préparer les candidats à la maîtrise. Paul

est l'auteur d'un livre pour les étudiants : « The Usui System of Natural Healing » publié dans neuf langues. Ses articles concernant le système Usui ont été publiés dans les journaux à travers le monde. En tant qu'étudiant à la maîtrise de Mme Takata, Paul s'est engagé à poursuivre, pratiquer et enseigner le Reiki de la même façon qu'elle l'avait apporté à l'occident.

À travers des contacts personnels dans les réunions internationales, les séminaires et ses classes de Reiki, Paul donne une connexion directe avec l'enseignement d'Hawayo Takata et le système d'Usui.

Bethal Phaigh

Elle a fait sa transition le 3 janvier 1986. Elle a écrit 2 livres, un appelé « Gestalt and the Wisdom of the Kahunas » et un autre intitulé « Journey into consciousness ». Ce dernier a été écrit durant ses dernières années et il n'a pas été édité. C'est une autobiographie de la vie de Bethal. Bethal a fait tous les niveaux Reiki avec Hawayo Takata durant une courte période de temps. Bethal a fait ses degrés 1 et 2, un à la suite de l'autre, le 16 juin 1979 (dans la classe de Reiki 2, il y avait Wanja Twan et Barbara Brown) à Cherryville, Colombie Britannique, Canada. Les dates de sa formation peuvent être trouvées dans le livre « Early days of reiki : Memories of Hawayo Takata » compilé par Anneli Twan.

Elle dit dans son livre « Journey into consciousness » Les leçons (dans la vie que j'ai besoin d'apprendre) peuvent avoir été particulièrement pénibles dû à mes initiations qui ont été très rapprochées dans le temps. J'ai quitté Hawaii ce printemps sans connaître le Reiki et je suis retournée à l'hiver en tant que maître, vraiment en débutante. Bethal a formé des maîtres Reiki avant sa transition. Je connais le nom de Lani Kaito qui est une membre de l'Alliance Reiki. L'Alliance Reiki peut vous donner ses coordonnées. Bethal a rencontré Barbara Brown et c'est Barbara qui lui a parlé du Reiki et de Mme Takata. C'est de cette façon que Bethal a débuté dans le Reiki.

Son mari est décédé lorsqu'elle avait 50 ans, de manière très inattendue et son passage a été une profonde reconnaissance de sa connexion avec les autres mondes. Après le décès de son mari, elle décida d'opter pour un programme spécial à Berkley de conseil et spiritualité (?), ce n'est pas nécessairement les bons mots mais c'est à cela que ça conduisait.

Elle a rencontré Fritz Perls dans cette période et a suivi une formation en Gestalt avec lui. Ensuite elle a commencé à travailler à Vancouver et elle est allée à Kootenays (où elle vivait / vit) aux alentours de 1973. Elle a démarré des groupes qui ont éventuellement conduit à un centre dans les bois (maintenant appelé Benailse).

Nous avons commencé avec un travail de Gestalt et ensuite d'autres personnes étaient invitées à faire des séminaires à cet endroit.

Des personnes comme Joy Gardner (voir <http://vibes.com>), Sun Bear, Prem Das et autres. Plusieurs des nouvelles thérapies alternatives nous étaient présentées en petit groupes. Quand Hawayo Takata est arrivée au Canada, Bethal fut attiré par le Reiki et elle fut initiée vers la fin des années 70 : ce qui démarra un autre cycle de sa vie.

À l'époque des séminaires de Gestalt et de l'expansion de Benaisle j'ai aidé Bethal à l'organisation. Nous avons passé beaucoup de temps ensemble. Elle était très ouverte d'esprit et chaleureuse. Son côté excentrique couplé avec son âge était attirant pour les personnes qui avaient grandi dans les années 50 avec des parents qui avaient de la difficulté à nous comprendre, particulièrement au cours des années 60.

Le travail de Bethal a commencé à nous ouvrir des portes en nous montrant que des possibilités profondes de la conscience similaires à des états induits par des hallucinogènes étaient une réalité. Elle a visité Findhorn dans les années 70 et elle est revenue avec plus de cette conscience avec elle. Travaillant avec la communication véritable, cela était aussi un cadeau qu'elle apportait parce que la plupart d'entre nous venions de familles qui n'avaient pas d'écoute pour les autres (communiquer leurs sentiments). Aussi ce travail qui débutait notre voyage de guérison « traumatisme de naissance » était profond.

Ensuite son travail commençait à regrouper plusieurs techniques Chamanique et bien sûr elle était influencée par les Kahunas d'Hawaii. Elle a fait son chemin en vivant une voie véritable, authentique, multidimensionnelle. Elle était une enseignante merveilleuse, une merveilleuse amie.

Shinobu Saito



Elle a fait son Reiki 1 en 1976, Reiki 2 en 1978 et elle a été initiée en mai 1980 au niveau maître à Palo Alto en Californie. Hawayo Takata souhaitait qu'elle pourrait aider à ramener le Reiki au Japon. Elle a formé certains maîtres au Japon. Elle était à la rencontre des maîtres de Reiki de Mme Takata à Hawaii au printemps 1982.

Shinobu n'est pas la sœur d'Hawayo Takata comme on le voit dans certains livres.

George Araki qui n'enseignait plus le Reiki lui envoyait ses étudiants de Reiki. (l'information précédente m'a été donnée par Shinobu Saito et Fran Brown).

Virginia Samdahl



Elle a fait sa transition le 4 mars 1994. Elle a obtenu son premier degré Reiki en 1974, son second degré Reiki en 1975 et son niveau maître en 1976. Elle a été le premier maître initié par Hawayo Takata. Virginia s'est retiré de l'enseignement du Reiki en 1989.

Fran Brown m'a dit que c'est Virginia Samdahl qui avait présenté Barbara Weber à Hawayo Takata.

Virginia Samdahl était une fumeuse et elle est décédée des suites de l'emphysème. Arthur Robertson (qui a été un des maîtres formés par Iris Ishikuro) lui a donné des traitements jusqu'à la fin de sa vie.

Il y a un livre écrit à son sujet intitulé « Virginia Samdahl : Reiki Master Healer ».

Virginia a joint en premier l'Alliance Reiki fondée par Phyllis Lei Furumoto et puis l' « American Reiki Association » fondé par Barbara Weber. Elle a fait cela afin d'agir en tant qu'agent de la paix entre les deux organisations qui s'opposaient, dont les 2 fondateurs clamait être le successeur d'Hawayo Takata.

J'ai eu de l'information apparaissant contradictoire qui aurait pu ne pas l'être si j'avais pu avoir l'histoire complète. Quelqu'un m'a dit que Virginia a essayé de parler avec d'autres maîtres formés par Hawayo Takata afin qu'ils prennent la formation donnée par Barbara.

Quelqu'un d'autre m'a dit aussi que Virginia a éventuellement quitté l'American Reiki Association parce que Barbara faisait des changements au système Reiki et que Barbara disait à Virginia qu'elle devrait refaire sa formation avec elle si elle voulait être un maître Reiki certifié. Les deux sources citées connaissent Virginia, mais cela s'est passé il y a déjà plus de 20 ans, donc il n'est pas surprenant que certains détails aient été oubliés (voir la lettre écrite par Hawayo Takata datant de 1977 inclus dans ce document dans une des pages précédentes)

Je sais que Virginia a formé les étudiants suivants au niveau maître : Viola R. Ebert, Barbi Lazonby, Barbara Thompson et Richard Pinneau. Virginia a formé sa fille (Adair) en tant que maître Reiki avant les autres mais savait que sa fille ne voulait pas enseigner le Reiki. Viola Ebert a été le premier maître formé par Virginia. Barbi Lazonby a été initié en tant que maître en 1990 et elle est décédée le 4 juillet 2001. Barbi a débuté sa pratique Reiki en 1986 et elle a été la directrice qui a fondé le centre de Reiki en Floride et elle était une membre de l'Alliance Reiki.

Wanja Twan



Elle a écrit un livre intitulé “ In the Light of a Distant Star : A Spiritual Journey Bringing the Unseen into the Seen”. Basé sur ce livre, mon meilleur estimé est qu'elle a fait son Reiki 1 à la fin de l'été ou début de l'automne 1978.

Elle a fait son Reiki 2 le 16 juin 1979 dans la même formation que Bethal Phaigh. Wanja a été initié au niveau maître le 12 octobre 1979 à Cherryville, Colombie Britannique, Canada ensemble avec Barbara Brown et Belthal Phaigh. Ces dates de formation (excepté pour le Reiki 1) peuvent être trouvées dans le livre « Early days of Reiki : Memories of Hawayo Takata » compilé par Anneli

Twan.

L'information pour la contacter :

P.O. Box 407, Kaslo, B.C. V0G 1M0

1-604-874-7473

Courriel: 2twans@gmail.com

Barbara Weber



Elle a obtenu un PH.D. en ressources humaines et pour certaines raisons inconnues pour moi, elle a changé son nom de famille pour Ray. Donc maintenant elle est connue sous le nom de Barbara Weber Ray.

Elle a créé un nouveau système de Reiki qui a 7 niveaux et qui est appelé : La technique Radiance. Elle prétend qu'Hawayo Takata lui a enseigné secrètement (et pas aux autres 21 maîtres) l'ensemble des 7 niveaux du système Reiki avant de faire sa transition.

(Barbara dit dans la première parution de son livre qu'il y a seulement 3 niveaux dans le système Reiki). Donc, il apparaît que les 4 autres ont été ajoutés plus tard.

Aussi J'ai rencontré il y a plusieurs années une étudiante ayant reçu le niveau maître de Barbara et elle m'a dit que quand elle a été formé par Barbara, que Barbara avait changé récemment le nombre de niveaux de 3 à 4. Le niveau maître avait été divisé en 2 parties, comme 3a et 3b.

J'assume que ça été vers le milieu des années 80 que Barbara a formé ce maître (Je vais voir si je peux la contacter de nouveau).

Barbara a reçu son premier degré Reiki le 20 août 1978, son second degré le 2 octobre 1978 et son niveau maître le 1 septembre 1979. Vous pouvez voir ses certificats Reiki qui ont été scannés et placés sur son site web : <http://www.trtia.org/histpers.html>. Elle est la fondatrice de « American Reiki Association Inc. » en 1980. Plus tard au environ des années 1982-83 le nom a changé pour « American International Reiki Association, Inc. (A.I.R.A) ».

Maintenant son organisation est appelé « The Radiance Technique International Association Inc. (TRTIA) ». C'est une organisation à but non lucratif qui reflète la sensibilisation du Reiki au niveau planétaire (Technique Radiance).

Elle a aussi écrit plusieurs livres sur le Reiki, un est intitulé « The Reiki Factor » (par la suite, elle a changé son nom pour « The Reiki Factor in the Radiance Technique. Revised and Expanded Edition »).

Kay Yamashita

Une des sœurs d'Hawayo Takata. Il est important de dire que Kay Yamashita a été initiée bien avant tous les autres maîtres. Même si il est communément dit que Virginia Samdahl était la première. Elle était techniquement la deuxième. Dans un livre fait par deux des étudiants de Virginia Samdahl intitulé « The Reiki Handbook » il est mentionné qu'elle est le premier maître occidental. Mais par souci de facilité, je n'ai juste pas compté Kay dans la numération.

Un autre raison de ne pas avoir compté Kay est parce qu'Hawayo Takata ne la comptait pas dans un certain sens. Dans une lettre datée de 1977 venant d'Hawayo Takata, elle dit qu'elle était pour se retirer de l'enseignement. Elle dit « j'ai créé 3 maîtres Reiki pour poursuivre ce noble travail et elle liste leur nom : Maître John Gray, maître Virginia Samdahl et Maître Ethel Lombardi.

Kay Yamashita n'était pas mentionnée du tout dans cette lettre. Dans le livre de John Harvey Gray et de Lourdes Gray intitulé « Hand to Hand : The longest Praticing Reiki Master tell his story » Il dit à la page 178 « mon premier apprentissage au niveau de la maîtrise Reiki » John continu, « était d'apprendre la procédure et les initiations du premier degré.

Ensuite Hawayo Takata devait retourner à Hawaii. Mais avant qu'elle parte elle m'a dit : quand je reviendrai dans 3 mois, je vais vous parlez du second degré. « Bien, je répondis mais j'ai déjà payé le montant standard pour la formation des maîtres. Qu'est ce qui se passera si vous mourrez? Hawayo Takata troublée et en colère dit : Ma sœur qui est aux îles d'Hawaii connait la procédure et elle pourra vous l'enseigner si je meurs. Puis elle me donna les coordonnées de sa sœur. » Ceci indique clairement que Kay Yamashita était un maître Reiki avant les autres mais cela n'explique pas pourquoi Hawayo Takata ne comptait pas Kay en tant maître Reiki dans sa lettre de retraite en 1977.



INTERVIEW with REIKI MASTERS HYAKUTEN INAMOTO and HIROSHI DOI

Conducted by Reiki master Pamela Miles

Hyakuten Inamoto is a Reiki master in the Usui/Hayashi lineage. He lives in Japan and travels around the world teaching Komyo Reiki Kai. His teacher was Mrs. Chiyoko Yamaguchi, a direct student of Usui sensei's student, Chujiro Hayashi.

Hiroshi Doi became a member of Usui Reiki Ryoho Gakkai in 1993. His teacher was Mrs. Kimiko Koyama, the sixth president of the Gakkai, the organization started by Reiki founder Mikao Usui. He is the author of *Modern Reiki Method for Healing*, and teaches Gendai Reiki Ho.

Pamela Miles, author of *REIKI: A Comprehensive Guide*, has been practicing since 1986, teaches Takata Reiki in NYC, and is a pioneer integrating Reiki into conventional medicine.

The conversation was organized around specific questions given to the Japanese masters in advance. The questions that started each discussion topic are in bold.

Inamoto sensei translated for Doi sensei. Inamoto sensei's responses are indicated with HI, and Doi sensei's by HD. HI/HD indicates a joint response given after discussing the question between themselves.

PM: Please help us understand how your practice differs from Mrs. Takata's practice.

HI/HD: We cannot answer this question because we don't know what or how Mrs. Takata was practicing.

PM: Were self-care and self-development the foundation of Usui's practice?

HI/HD: Yes, that is correct. Usui Reiki practice is of course to develop our spirituality—self-care, and your term, self-development. So self-care is a very important part of the practice.

PM: Mrs. Takata used to say, "First we treat ourselves and then we are encouraged to share with others, our friends, families, animals." Is this comparable to Usui and Hayashi?

HI: I agree.

HD: Yes, I agree. Self-practice, self-care has always been the foundation of Reiki practice. It is the very beginning step. First ourselves, then those around us, and animals.



PM: What role did the treatment of others hold in Usui's practice?

HI/HD: The treatment of others is important, but first as we know, we have to treat and heal ourselves, and of course we need spiritual development, and then the treatment of others becomes important work in Usui's practice.

PM: How would we know when we're spiritually developed enough to practice with others?

HI/HD: One way to confirm this is that whatever happens to us in our daily life, we can maintain our mind calm and peaceful, not getting attached to this and that. That is the proof that we are spiritually developed.

HI: But of course the spiritual path is never ending, we have to keep walking. There's no graduation, no diploma for that.

HD: Mrs. Koyama always said your mind should be clear, light, and warm. This is another way to verify spiritual development.

PM: What might happen if we treat others before we develop the capacity to hold our minds steady?

HI/HD: This is not easy to say or to explain, but again we need to be spiritually evolved or developed so we can be a clear, clean Reiki channel. If we want to be a clear or pure Reiki channel, it all depends on our spiritual level. So the result of our treatment of others depends on our spiritual development.

PM: When you say the results, do you mean the results in terms of the benefit to the recipient or whether the practitioner is safe?

HI/HD: Both. The practitioner and the recipient both receive benefits.

PM: What about boundaries or protection? Did Usui sensei offer protections or was it just that one waited until one was of steady mind?

HI/HD: There is no protection needed as long as we resonate with the energy of the universe, there is no energy we need to be protected from, we are protected; the point is we need to be resonant with the energy of the universe.

When we do Reiki healing, that means we are at one with the universe, and there is no duality, there is no good, no bad. So, as long as we resonate with the universe, there is no opposite, such as good or bad. All good, so we don't have to worry about protecting ourselves when we offer Reiki healing. That is our understanding: protection is not needed.



PM: When it comes to Reiki practice, is there any danger of doing too much, of perhaps the practitioner tiring him/herself?

HI/HD: When it comes to meditation, maybe if you practice too much, could be more like a side effect, an inconvenience, but when comes to Reiki practice, no such danger. The more we practice, the more we are also being healed; and the energy of the universe is immeasurable and unlimited so we are not in danger of giving too much treatment.

PM: Are the sensations experienced in byosen understood to be Reiki, or the response in the recipient's system to the Reiki treatment?

HI/HD: The sensation is not Reiki, nor is it a response in the recipient. The sensation in our hand is hibiki, the cause of the problem.

With Reiki energy through our hands, we sense the negative vibration of the problem area—that is byosen. Reiki energy through our hands, then we feel sensation or feel something resulting from the byosen.

PM: Did Usui refer to Reiki energy? If so, was it a separate energy, or the composite of all subtle bioenergies, in the sense that Reiki practice/treatment enables the system to replenish itself from source? Is there a separate energy of Reiki, or is it that the totality of all the subtle energies and vibrations can come through our hands when we make than connection with our hands?

HI/HD: Reiki energy: Usui just said Reiki, not Reiki energy. Reiki is energy of the universe and it is unlimited, immeasurable; as you say, it cannot be used or exhausted because it replenishes itself from the source. It is unlimited energy. Reiki is a Japanese word; simply put it means energy of the universe. In the same context, the ancient Chinese people called it qi.

PM: Many people equate qi and prana, but actually they are quite distinct subtle bioenergies with distinct functions. Qi moves in the meridians and prana moves in the nadis.

HI/HD To our understanding, it is the same thing with a different name. We don't know the clear definition of prana or qi.

PM: It could be expressed that Reiki is the rainbow and specific bioenergies such as qi and prana are colors.

HI/HD: We understand that Reiki is the energy of the universe, or the very source of the energy of the universe, and one of the names. We find it very interesting your interpretation. We have to think about it.



PM: Are there meanings to the symbols that can only be understood culturally? If so, are we able to discuss this?

HI/HD: Symbols? We don't have to worry about meaning of symbols. The symbol is the energy of the shape or form. So what matters most is the energy of the symbol form or shape. We don't have to worry about the meaning; we just draw the symbol, which has the power or energy in itself.

PM: Were they kept secret, only given to 2nd degree practitioners?

HI/HD: In Usui Gakkai, when a member became Okuden (level two), the member received three symbols. In Okuden, there are two levels. Members in the first half received two symbols; in the second half they received the third symbol. Japanese symbols are slightly different than those published in the West and they are kept private.

PM: What changes did Hayashi make to Usui's system? Were these made after Usui's death?

HI/HD: Hayashi sensei first changed the method to find byosen, the cause of the trouble. In Usui Reiki, the Gakkai, the most important practice is to find or sense byosen, then put the hands there. This is the most important but it's not easy for beginners.

So Hayashi sensei created an easier way to find byosen, so that the beginning student can put hands easily rather than looking for byosen. The use of set hand positions is the contribution of Hayashi sensei. Usui Gakkai has no set hand positions.

Another change: Even now, in Usui's practice, as practiced by the Gakkai, people sit in a chair to receive Reiki healing. Lying on a table to receive treatment started with Hayashi sensei.

Another change: Hayashi sensei always had two practitioners give Reiki healing on one recipient.

PM: How was the treatment divided between the practitioners?

HI/HD: One person at head, another legs/feet; balance, one side, other side; yin/yang balance.

PM: How important is the hara system in Reiki practice? Was Reiki healing based on the hara system in the sense that acupuncture is based on the meridian system? Would it be beneficial to Westerners to learn more about it?

HI/HD: We don't know hara system. We know tanden [in Chinese, dan tien]. Hara is a wider area, important to martial arts, and especially important at the tanden, just below the navel. The navel is an important part of our physical body.



PM: Is there a system that is the basis of Reiki practice, like the chakra/nadi system is the basis of yoga?

HI/HD: There is no inner system that Reiki is based on.

PM: Reiki master Colin Powell recently said, “Qi flows, Reiki glows.” I thought this was a wonderful, succinct distinction. Please comment.

HI/HD: Qi flows and Reiki is also qi, so Reiki flows; then Reiki is also the energy. But also Reiki glow is an interesting way to describe it.

Usui always said Reiki radiates all over the body. Our Reiki energy is always glowing through our body. In that sense, this is very good: qi flows, Reiki glows.

PM: Reiki comes from within, from our core, so we’re Reiki radiators.

HI/HD: Yes, Reiki comes from within and without.

PM: Yes, we know ultimately there is no difference between inside and outside.

PM: Did Usui have a term or name for his practice? Did he call it Reiki?

HI/HD: Usui named his system, which utilized the energy of the universe, for that energy, which is called Reiki. The system is named Usui Reiki Ryoho. Usui Reiki Ryoho to improve the mind and body.

PM: Please help us understand the term “Reiki” and its many uses. Did it refer to hand-healing in Usui’s time, or has it only come to be associated with hand-healing since Usui? What can you tell us about the pictogram? How can we know if we have the correct pictogram?

HI/HD: The word Reiki is one of the common nouns in the Japanese language. Simply put, it means the energy of the universe. It was there before Usui. Some energy workers in Japan were using the word Reiki even before Usui. Even Reiki Ryoho had been used by different hands-on healers in Japan before Usui sensei. And then Usui used that word, Reiki, for his healing methods, now called Usui Reiki Ryoho.

Reiki is not easy to describe in a few words. Rei is especially difficult to translate into other languages. Rei is more like mysterious, subtle, ethereal, transcendental, heavenly, sacred. It’s meaning is like a combination of these. Ki is easy, we use the same kanji.



PM: Are the Reiki kanji seen in the West incorrect?

HI: Kanji—if you study Japanese, then you know. Buy Japanese English or kanji dictionary, look and you can compare them.

PM: What role does intention play in Reiki practice, or is intention inherent in Reiki itself?

HI/HD: Regarding the meaning of intention, we need to be careful. What do you mean by the word intention? Is it intention or attention?

PM: What I tell my students is that as human beings and practitioners it is good for us to always have intention, but it is for ourselves. As practitioners, the best we can do is to make the Reiki connection and then what happens is between Reiki and the person we're treating.

Does the practitioner need to have intention, or do we just place hands?

HI/HD: We just place our hands, because we do nothing in the way of healing; it is Reiki, energy of the universe. So basically, we just place our hands, which is the best we can do. The most important thing is if you do use a kind of intention than just before or as we place our hands, a few seconds of intention is ok, then surrender. If we keep on paying attention to intention then we might be misled that we are doing something. We are only a Reiki channel.

In a way, for a short time, intention could be okay, like a prayer or wish. Then there is no problem, no ego there. Then the rest is in the good hands of the universe.

PM: So it would be almost like a request, just as we place our hands?

HI: Good idea, we both agree, and then leave the situation in the hands of the universe. That's the best we can do, then surrender.

PM: This quote is from Wikipedia: "Through the use of this technique, practitioners believe that they are transferring healing energy in the form of ki through the palms." Please comment, specifically, is this your understanding of Reiki practice?
<http://en.wikipedia.org/wiki/Reiki>

HI: We have been discussing this, and basically this is true, but "transferring..." I think channeling is a better wording than transferring. The question is if transfer is the proper wording or do you have a better wording? Transferring might be misleading. We are not doing any healing, right? Try to find more appropriate word for this, such as channeling.



Hyakuten Inamoto & Hiroshi Doi Interview with Pamela Miles

PM: Is it correct that Usui's practice was mostly meditation and the hands-on healing was just a part of it?

HI/HD: Meditation practice is not the major practice; hands-on is more important as a gateway to spiritual developing. Our spiritual practice is most important.

PM: Were there other spiritual practices that Usui taught?

HI/HD: The practice of the Gokai [Reiki Precepts], the spiritual pathway, that's the only practice.

HI: Doi Sensei has a message for you, Pamela: He is very happy about what you have been doing. He is also very willing to correct the wrong information about Reiki Ryoho out there in the world, but he is limited because of the language. To him, you are one of his representatives who is willing to correct the wrong information.

PM: Thank you. I am honored to be of service.

©Pamela Miles 2011. All rights reserved.

Interview avec les Maîtres Reiki Hyakuten Inamoto et Hiroshi Doi

Conduit par Pamela Miles, Maître Reiki

Hyakuten Inamoto est un Maître Reiki dans la lignée Usui/Hayashi. Il habite au Japon et parcourt le monde pour enseigner le Komyo Reiki Kai. Son enseignant était Madame Chiyoko Yamagushi, une élève direct d'un étudiant de Maître Usui : Chujiro Hayashi.

Hiroshi Doi est devenu membre du Usui Reiki Ryoho Gakkai en 1993. Son enseignante était Mme Kimiko Koyama, la sixième présidente du Gakkai, l'organisation créée par le fondateur du Reiki Mikao Usui. Il est l'auteur de « Modern Reiki Method for Healing », et enseigne le Gendai Reiki Ho.

Pamela Miles, auteure de « Reiki : A comprehensive Guide », pratique depuis 1986, a appris le Reiki « de Takata » à NewYorkCity, et est une pionnière pour l'intégration du Reiki dans la médecine conventionnelle.

L'interview a été organisé autour de questions spécifiques données à l'avance aux Maîtres japonais. Les questions qui débutent un sujet sont en gras.

Maître Inamoto a traduit pour Maître Doi. Les réponses de Maître Inamoto sont indiquées par HI, celles de Maître Doi par HD. HI/HD indique une réponse conjointe donnée après discussion entre les deux Maîtres.

PM : S'il vous plaît, aidez-nous à comprendre en quoi votre pratique diffère de celle de Mme Takata.

HI/HD : Nous ne pouvons pas répondre à cette question car nous ne savons pas comme Mme Takata pratiquait.

PM : « prendre soin de soi » et son propre développement sont-ils à la base de la pratique d'Usui ?

HI/HD : Oui, c'est correct. La pratique Usui Reiki est bien sûr de développer sa spiritualité - « prendre soin de soi » dans vos termes, et son propre développement. « Prendre soin de soi » a aussi une part importante de cette pratique.

PM : Mme Takata disait : « En premier, on se traite soi-même, et ensuite, on est encouragé à le partager avec les autres, nos amis, familles, animaux. » Est-ce comparable à Usui et Hayashi ?

HI : Je confirme.

HD : oui, je confirme. La pratique sur soi, « prendre soin de soi » ont toujours été les base de la pratique du Reiki. C'est vraiment le premier pas. En premier, nous-même, ensuite autour de nous, et les animaux.

PM : Quel rôle peut apporter le traitement des autres dans la pratique Usui ?

HI/HD : Les traitements des autres est important, mais d'abord comme nous le savons, nous devons nous traiter et nous soigner nous-même, et bien sûr, nous avons besoin de développement spirituel, et là, les traitements des autres deviennent important dans la pratique d'Usui.

PM : Comment pouvons-nous savoir quand nous sommes suffisamment développé spirituellement pour pratiquer avec d'autres ?

HI/HD : La première chose pour confirmer cela est ce qui nous arrive dans la vie de tous les jours, nous pouvons maintenir notre esprit dans le calme et en paix, non attaché à ceci ou cela. C'est une preuve que nous sommes spirituellement développé.

HI : Mais bien-sûr, le chemin spirituel ne s'arrête jamais, nous devons continuer à marcher. Il n'y a pas de niveau, pas de diplôme pour ça.

HD : Mme Koyama disait toujours que notre esprit doit être clair, lumineux et chaleureux. C'est une autre façon de vérifier le développement spirituel.

PM : Que peut-il se passer si on traite des autres personnes avant de développer notre capacité de maintenir notre esprit stable ?

HI/HD : Ce n'est pas facile de l'exprimer ou de l'expliquer, mais encore une fois, nous devons être spirituellement évolué ou développé ainsi nous sommes clair, un canal Reiki propre. Si nous voulons être un clair ou pure canal Reiki, cela dépend de notre niveau spirituel. Ainsi, le résultat de notre traitement sur d'autres personnes dépend de notre développement spirituel.

PM : Quand vous dites « le résultat », vous voulez dire le résultat en terme de bénéfice pour le récepteur ou que le praticien soit sûr (en sûreté) ?

HI/HD : Les deux. Le praticien et le récepteur reçoivent tout les deux les bénéfices.

PM : Qu'en est-il des barrières et protections ? Maître Usui donnait-il des protections ou était-ce une attente jusqu'à un esprit apaisé (stable) ?

HI/HD : Il n'y a aucun besoin de protection aussi longtemps que nous résonnons avec l'énergie de l'univers, nous n'avons pas besoin de nous protéger contre des énergies, nous sommes protégés : le point est que nous devons résonner avec l'énergie de l'univers.

Quand nous faisons un soin Reiki, cela entend que nous sommes un avec l'univers, et qu'il n'y a pas de dualité, il n'y a pas de bien, ni de mal. Ainsi, tant que nous résonnons avec l'univers, il n'y a pas d'opposition, comme le bien et le mal. Très bien, donc nous n'avons pas à nous inquiéter de nos protections quand nous offrons un soin Reiki. C'est ainsi que nous le comprenons : nous n'avons pas besoin de protections.

PM : Quand on vient à la pratique du Reiki, y a-t-il un danger d'en faire trop, ou peut-être que le praticien se fatigue ?

HI/HD : Quand on vient à la méditation, peut-être si on pratique trop, il peut y avoir comme des effets secondaires, mais quand on pratique Reiki, il n'y a plus de danger. Le plus nous pratiquons, le plus nous serons soignés : et l'énergie de l'univers n'est pas mesurable ni limitée, nous ne sommes donc pas en danger quand nous donnons trop de traitements.

PM : Les sensations (ressentis) expérimentés pendant byosen sont-elles entendues comme étant Reiki, ou c'est la réponse du système du réceptionnaire au traitement Reiki ?

HI/HD : le ressenti n'est pas Reiki, ce n'est pas non-plus une réponse du réceptionnaire. La sensation dans votre main est hibiki, la cause du problème.

Avec l'énergie Reiki qui passe dans nos mains, nous ressentons la vibration négative de la zone du problème – c'est byosen. L'énergie Reiki passe dans nos mains, alors nous sentons ou ressentons résultant du byosen.

PM : Usui se référerait-il à l'énergie Reiki ? Ainsi, était-ce une énergie séparée, ou une composante de toutes les bio-énergies subtiles, dans le sens où la pratique/le traitement permet au système de se remplir lui-même à partir de la source ? Y a-t-il une énergie séparée du Reiki, ou est-ce la totalité de toutes les énergies subtiles et vibrations qui peut passer dans nos mains quand nous faisons cette connexion avec les mains ?

HI/HD : L'énergie Reiki : Usui disait juste Reiki, pas l'énergie Reiki. Reiki est l'énergie de l'univers, et il est illimité, non-mesurable. Comme vous dites, on ne peut pas l'user ou l'épuiser car il remplit lui-même de la source. C'est de l'énergie non-limitée. Reiki est un mot japonais, donner lui juste la signification d'énergie de l'univers. Dans le même contexte, les anciens chinois l'appelaient Qi.

PM : Pour beaucoup de gens, le Qi et le Prana sont équivalents, mais actuellement il y a pleins de bio-énergies subtiles distinctes avec des fonctions distinctes. Qi se déplace dans les méridiens et le Prana dans les Nadis.

HI/HD : Pour votre compréhension, c'est la même chose avec différents noms. Nous ne connaissons pas la définition claire du Prana ou du Qi.

PM : Pourrait-on dire que le Reiki est l'arc-en-ciel et les bio-énergies spécifiques comme Qi et Prana sont les couleurs ?

HI/HD : Nous comprenons que Reiki est l'énergie de l'univers, ou la source même de l'énergie de l'univers, et un de ces noms. Nous trouvons intéressant votre interprétation, Nous devons y réfléchir.

PM : Voulez-vous dire si les symboles sont compréhensible de façon culturel ? Si c'est le cas, sommes-nous en mesure d'en discuter ?

HI/HD : Symboles ? Nous ne devons pas nous inquiéter à propos de la signification des symboles. Le symbole est l'énergie dans son état ou sa forme. Or quel est le plus important entre l'énergie de la forme du symbole ou son état. Nous ne devons pas nous inquiéter sur la signification : nous dessinons juste le symbole, qui a la puissance ou l'énergie en lui-même.

PM : Étaient-ils gardés secret, donné juste au praticien du 2^{sd} degré ?

HI/HD : Dans l'Usui Gakkai, quand un membre devient Okuden (2^{ème} degré), ce membre reçoit trois symboles. Dans Okuden, il y a deux niveaux. Dans la première moitié, les membres reçoivent deux symboles, dans la deuxième moitié, ils reçoivent le troisième symbole. Les symboles japonais sont légèrement différents de ceux apparus dans l'Ouest (l'occident) et ils sont gardés privé.

PM : Quels changements a réalisé Hayashi sur le système Usui ? Ont-ils été fait après la mort d'Usui ?

HI/HD : Hayashi a d'abord changé la méthode pour trouver byosen, la cause du trouble. Dans l'Usui Reiki, le Gakkai, la pratique la plus importante est de trouver ou sentir byosen, puis mettre les mains là. C'est le plus important mais ce n'est pas facile pour les débutant.

Ainsi, Maître Hayashi a créé une façon plus simple pour trouver byosen, ainsi les étudiant débutant peuvent poser les mains facilement sans avoir chercher byosen. L'utilisation de protocole de positionnement des mains est une contribution de Maître Hayashi. Usui Gakkai n'a pas ce genre de protocole.

Autre changement : Maître Hayashi avait toujours 2 praticiens qui donnaient du Reiki à un réceptionnaire.

PM : Comment était réparti le traitement entre les praticiens ?

HI/HD : une personne la tête, l'autre les jambes, les pieds. Équilibre, un côté et l'autre. L'équilibre yin/yang.

PM : Quelle est l'importance du système hara dans la pratique du Reiki ? Le soin Reiki est-il basé sur le hara système, comme l'acupuncture est basé sur le système méridien ? Serait-ce bénéfique que l'occident en apprenne plus à ce propos ?

HI/HD : Nous ne connaissons pas le système hara. Nous connaissons tanden (en chinois : dan tien). Le hara est une zone large, importante dans les arts martiaux, et spécialement importante pour le tanden, juste sous le nombril. Le nombril est un endroit très important de notre corps physique.

PM : Y-a-t-il un système à la base de la pratique du Reiki, comme le système des chakras/nadis est à la base du yoga ?

HI/HD : Le Reiki n'est pas basé sur un système interne.

PM : Le Maître Reiki Colin Powel disait récemment : « le Qi coule, le Reiki éclaire » (?). Je pense que c'est une merveilleuse et succincte distinction. Commentez svp.

HI/HD : Le Qi coule et le Reiki est aussi du Qi, donc Reiki coule. Alors le Reiki est aussi énergie. Mais aussi le Reiki éclaire, et c'est une façon intéressante de le décrire ainsi.

Usui disait toujours que le Reiki irradiait de tout notre corps. Notre énergie Reiki illumine toujours au travers de notre corps. Dans ce sens, c'est très bon : le Qi circule, le Reiki éclaire.

PM : Le Reiki vient de notre intérieur, de notre cœur, nous sommes donc des émetteurs Reiki.

HI/HD : Oui, le Reiki vient du dedans et de dehors.

PM : Oui, nous sommes qu'au final il n'y a pas de différence entre l'intérieur et l'extérieur.

PM : Usui avait-il un nom, un terme pour sa pratique ? L'a-t-il appelé Reiki ?

HI/HD : Usui nomma son système qui utilise l'énergie de l'univers, pour cette énergie, qui s'appelle Reiki. Ce système est appelé Usui Reiki Ryoho. Usui Reiki Ryoho pour améliorer l'esprit et le corps.

PM : Svp, aidez-nous à comprendre le terme Reiki et ses multiples utilisation. Fait-il référence au soin par les mains du temps d'Usui, ou a-t-il été associé au soin par les mains depuis Usui ? Que pouvez-vous nous dire sur le pictogramme ? Comment peut-on savoir si nous avons le bon pictogramme ?

HI/HD : Le mot Reiki est un nom commun dans le langage japonais. Ecrit simplement, il désigne l'énergie de l'univers. Cela était avant Usui. Au Japon, des travailleurs en énergétique utilisait le mot Reiki bien avant Usui. Aussi, Reiki Ryoho était utilisé par différents soigneurs par les mains au Japon avant Usui. Depuis, Usui a utilisé ce mot, Reiki, pour sa méthode de soin, appelée maintenant Usui Reiki Ryoho.

Reiki n'est pas facile à décrire en quelques mots. Rei est spécialement difficile à traduire dans un autre langage. Rei est plus mystérieux, subtil, éthérique, transcendantale, divin (paradis), sacré. Cela entend une combinaison de tout ceci. Ki est plus facile, nous utilisons le même kanji.

PM : Est-ce que le Kanji Reiki occidental vous semble incorrecte ?

HI : Kanji – Si vous étudiez le japonais, alors vous savez. Acheter un dictionnaire anglais/japonais, ou un dictionnaire Kanji, regardez, et vous pouvez les comparer.

PM : Quelle place à l'intention dans la pratique du Reiki, ou l'intention est-elle inhérente au Reiki ?

HI/HD : Regardons le sens de l'intention, nous devons être prudent. Qu'entendez-vous par le mot intention ? Est-ce intention ou attention ?

PM : Ce que je dis à mes étudiants est qu'en tant qu'êtres humains et praticiens, il est bon, pour nous, de toujours avoir une intention, mais uniquement pour nous-même. En tant que praticiens, le mieux que nous puissions faire est de nous connecter au Reiki et que ce se passe entre le Reiki et la personne qui reçoit le traitement.

Les praticiens doivent-ils avoir une intention ou devons-nous juste placer les mains ?

HI/HD : Nous plaçons juste nos mains, car nous ne faisons rien dans le sens du soin : c'est le Reiki, l'énergie de l'univers. Donc simplement, nous plaçons juste nos mains, ce qui est le mieux que nous puissions faire. La chose la plus importante est que si vous utilisez la moindre intention, cela doit être juste avant ou au moment de placer les mains, quelques secondes d'intention sont ok, et après rendez-vous (lâchez prise). Si nous restons attentif à l'intention, alors nous sommes dans l'erreur de faire quelque chose. Nous sommes juste un canal Reiki.

Dans un sens, pour un temps court, l'intention peut être bonne, comme une prière ou un vœux. Alors, il n'y a pas de problème, pas d'ego ici. Alors le reste est entre les bonnes mains de l'univers.

PM : C'est donc comme une requête, juste quand nous plaçons les mains ?

HI : Bonne idée, nous sommes d'accord tout les deux, et après, laisser la situation dans les mains de l'univers. C'est le meilleur que nous puissions faire, ainsi se rendre (lâcher prise).

PM : Cette citation vient de wikipédia : « A travers l'utilisation de cette technique, les praticiens croient qu'ils transfèrent de l'énergie de guérison en forme de ki par leurs paumes ». Svp, commentez, et spécialement, est-ce ce que vous comprenez dans la pratique du Reiki ?

HI : Nous avons discuté de cela, et à la base cela est vrai, mais « transférer... » Je pense que canalisation est plus approprié que transférer. La question est transfère est-il un mot approprié ou avez-vous un meilleur vocable ? Le transfère peut nous induire en erreur. Nous ne faisons aucun soin, n'est-ce pas ? Essayez de trouver un mot plus approprié, comme canalisation.

PM : Est-il correcte que la pratique d'Usui est principalement de la méditation et que le soin par apposition des mains en est juste une partie ?

HI/HD : La pratique de la méditation n'est pas la pratique majeur : le soin par apposition des mains est plus important, comme un accès au développement spirituel. Notre pratique spirituelle est plus importante.

PM : Quelles sont les autres pratiques spirituelles qu'Usui a enseigné ?

HI/HD : la pratique du Gokai (les principes Reiki), la voie spirituelle, ce sont les seules pratiques.

HI : Maître Doi a un message pour vous, Pamela : il est très content de ce que vous avez fait. Il tient beaucoup à corriger les informations fausses sur le Reiki Ryoho à travers le monde, mais il est limité par sa langue. Pour lui, vous êtes une des représentantes qui souhaite corriger les fausses informations.

PM : Merci, je suis honorée de le faire.

“Bréviaire Reiki”



Textes choisis pour inspirer la pratique du Reiki...

Nous sommes la lumière



Mikao Usui Sensei

*Nous sommes l'univers et l'univers est nous-mêmes.
L'univers entier existe en nous-mêmes et nous sommes dans l'univers.
La lumière se trouve en nous-mêmes et nous sommes dans la lumière.*

Une présence de guérison spontanée



Don Alexander

Une des choses les plus importantes dans le monde de la guérison, c'est de devenir une présence guérissante en soi.

Et même ces mots sont loin de la vérité parce que la vérité, c'est de découvrir qu'on est, et qu'on a toujours été, ce centre de guérison.

.../...

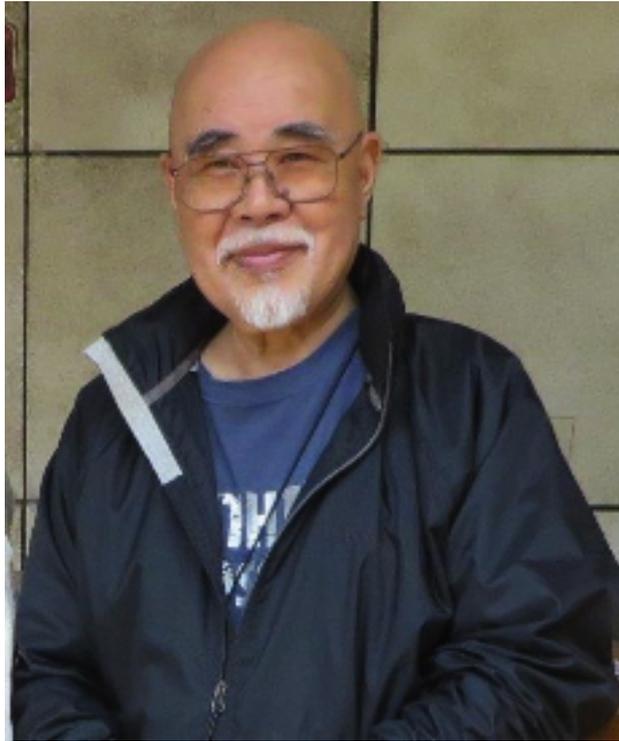
Le Reiki est l'expression de l'Amour, de la douceur.

C'est une énergie guérissante qui est plus grande et plus vaste que l'univers.

L'Amour n'a pas besoin de mantras, de sons, de symboles, de mains.

C'est le défi ultime du Reiki : être une présence de guérison spontanée dans le monde, pour que le monde alors guérisse autour de soi.

L'ultime praticien



Hyakuten Inamoto

L'ultime praticien est celui qui ne fait rien.

Pose tes mains, abandonne-toi (lâche prise) et souris.

Ne faire, ne penser, ne s'attendre, ne s'attacher... à RIEN!

Ne penser à rien, signifie : Juste pratiquer Reiki. Juste poser ses mains. Il n'y a aucune place pour une quelconque technique et/ou autre chose.

Laissez parler vos mains



Josiane Nieuwborgh

La tête ne doit même pas savoir à l'avance ce que vont faire nos mains, elle ne doit même pas savoir où nos mains vont se placer...

Nos mains répondent au corps sur lequel elles se posent...

J'aime à voir mes mains comme des petits médecins autonomes et indépendants de la réflexion et même indépendants d'un coeur débordant qui veut donner.

Le coeur est le soin, le soin est coeur !

Dans un soin, nul besoin d'aimer, de donner de l'amour.

L'amour est dans le soin. Le soin est l'amour.

Je me demande si un des problèmes de notre société n'est pas de vouloir aider, aimer... cela nous fait du bien, cela nous permet de faire vivre un coeur souvent ankylosé, cela nous apporte donc du bien-être de la fierté, de la reconnaissance.

C'est : « Je prends mon pied », « Je prouve mes compétences », « Je me prouve que je suis génial... »...

« Je comble mes propres manques en donnant à tout prix l'amour, la guérison ».

Bref, c'est la définition de l'égoïsme : je fais pour l'autre, j'aide l'autre, je suis une bonne et gentille personne, j'aime l'autre mais pour moi-même, pour ma propre valorisation, pour mon propre plaisir !

Le soin "ultime" est bien au delà de tout cela ! Il est... tout naturellement. Il Est.

Le soin ultime est la personne qui reçoit le soin et absolument pas celle qui le donne !

J'ai même envie d'aller plus loin, le soin est la terre, le soin est le ciel, le soin est l'Univers dans son entièreté.

Nos mains n'ont pas de limites. Elles ne sont pas limitées à leur apparence physique. Elles sont peut-être, physiquement, à la surface du corps, mais en même temps, elles peuvent être « au centre de la Terre ».

Le soin n'est pas une fusion entre le donneur et le receveur ; il est l'Univers dans son entièreté !

Le soin n'est pas un acte, le soin ne se fait pas... il est simplement. Il Est.

Il est par la présence à soi-même, présence à soi-même en interdépendance à tout ce qui est !

Dans le doute... le mieux est de placer les mains et de laisser couler, de laisser vivre "l'énergie".

Elle sait toujours ce qu'elle a à faire, le chemin qu'elle a à parcourir !

Transfert d'énergie spirituelle



Thích Nhất Hạnh

Prier et envoyer notre énergie spirituelle à ceux qui sont malades, comme nous le faisons dans le bouddhisme, est très important pour leur guérison. Les bouddhistes nomment cette prière «transfert d'énergie spirituelle » et croient fermement au pouvoir de cette pratique. Il ne s'agit pas ici de superstition, car dans cette sorte de prière, le transfert d'énergie repose sur des bases scientifiquement prouvées. C'est un fait que lorsque la communauté est assise ensemble en complète harmonie et produit l'énergie de pleine conscience ou de pleine vigilance à l'endroit d'une personne, pour lui envoyer son soutien spirituel, automatiquement, ce champ d'énergie atteint la personne choisie.

Ne pas être



Acharya Rajneesh

Un guérisseur n'est pas vraiment un guérisseur, car il n'est pas un acteur. La guérison se produit à travers lui ; il doit simplement s'annihiler lui-même. En réalité, être un guérisseur signifie "ne pas être". Moins vous êtes, mieux la guérison se fera. Plus vous êtes, plus le passage est bloqué. Dieu, ou la totalité, peu importe comment vous l'appellez, est le guérisseur. Le tout est le guérisseur.

Une personne malade c'est quelqu'un qui a simplement développé des blocages entre lui et le tout, ainsi quelque chose est déconnecté. La fonction du guérisseur est de le reconnecter.

Mais quand je dis que la fonction du guérisseur est de le reconnecter, je ne veux pas dire qu'il doit faire quelque chose. Le guérisseur n'est qu'une fonction, l'acteur, c'est Dieu, le tout. Alors la guérison devient presque une expérience de prière, une expérience divine, d'amour, du tout.

*Empathie spirituelle :
Laisser émerger une dimension plus grande !*



Olivier Raurich

Il y a comme une résonance qui se fait... Et du coup, l'empathie, ce n'est pas seulement l'empathie avec la souffrance, mais l'empathie avec la vraie nature de bonté et de lumière de l'autre personne.

L'attention sacrée



Le plus grand don que nous puissions faire à chacun est la qualité de notre attention.

.../...

Quand je suis en train d'enseigner, ou que je vais vers une personne qui souffre, quelque chose cède en moi et mon attention s'ouvre, se met à l'écoute. C'est cela que j'appelle l'Attention sacrée. Je continue à agir, mais l'acteur est devenu conscient et s'en remet, en tout instant, à l'Infini. Je n'oublie pas l'obligation que nous avons de nous honorer les uns les autres et de nous accorder les uns les autres attention et respect ; ceci implique que nous agissons au nom du bien-être d'autrui. Mais cette obligation n'a rien d'un impératif moral auquel nous devons nous conformer. Elle témoigne de notre vraie nature, celle d'individus tous reliés à un tout dont ils font partie. Le reconnaître engendre la complétude.

.../...

La technique thérapeutique consiste à célébrer la présence de Dieu en la personne soignée.

Les véritables guérisseurs



*Les véritables guérisseurs passent peu de temps sur les symptômes.
Ils ne se réjouissent que d'un coeur qui s'ouvre.*

.../...

*Usez de vos mains comme pour toucher un bébé ;
Quand l'Énergie coule en vous,
Pourquoi presser si fort pour aller en profondeur ?
Quand l'Amour vous remplit
Pourquoi s'inquiéter du mal ?
Les esprits sombres n'ont pas de prise sur celui qui est humble
Et le guérisseur qui aime s'élève
À chaque rencontre.*

Haven Trevino

Pardonnez-vous de ne pas être en paix



Eckhart Tolle

Ne cherchez pas la paix. Ne cherchez pas à trouver un quelconque autre état que celui dans lequel vous êtes dans l'INSTANT PRÉSENT. Sinon, vous instaurerez un conflit intérieur et une résistance inconsciente.

Pardonnez-vous de ne pas être en paix. Dès l'instant où vous acceptez totalement l'absence de paix, celle-ci se métamorphose en paix. Tout ce que vous acceptez totalement vous conduit à la paix. C'est le miracle du lâcher-prise.

Quand vous acceptez ce qui est, chaque moment est le meilleur qui soit. C'est cela l'illumination.

.../...

Faites du moment présent votre lieu de résidence principale !

Le secret du maintenant c'est de sentir le moment présent directement. Non pas en tant que ce qui s'y passe, mais en tant que le champ sous-jacent. Vous réalisez alors que le 'maintenant' n'est pas vraiment séparé de ce que vous Êtes, parce que vous êtes ce champ de "présence consciente.

.../...

Notre pratique spirituelle consiste simplement à dire "oui" l'instant présent.

L'art de la guérison spirituelle



Lina Crísti

Selon La Voie Infinie, tout l'art de la guérison spirituelle réside dans le fait d'oublier à la fois le patient et son problème. Ensuite, il convient de se tourner vers le dedans de soi-même, afin d'y contacter la Présence Divine, cette grâce omnipotente de Dieu qui nous suffit en toutes choses.

Il se produira ce qu'on appelle une "guérison spirituelle". Mais en apparence seulement. En réalité, il ne se passe rien, puisqu'il n'y a rien à guérir. Aux yeux de Dieu, comme à ceux de tous les grands Illuminés, le monde est parfait tel qu'il est. Il n'y a donc rien à y changer.

La guérison ultime



Tulku Thondup

Aussi longtemps que l'on est soumis aux concepts dualistes et que l'on dépend d'autre chose que de soi-même, s'en remettre à des sources de guérison extérieures reste utile, et même essentiel. Mais il est important de comprendre que la guérison ultime consiste à aller au-delà de la dépendance de forces extérieures et à prendre possession de sa propre nature qui est paix et ouverture, pour que cette paix et cette ouverture nous permettent d'atteindre tous les autres êtres.

Il semble que nous soyons d'abord de l'énergie



Anita Moorjani

J'ai vu toute personne en tant « qu'énergie », et en fonction de son propre niveau d'énergie correspond le monde qu'on crée pour soi-même. Le savoir que j'ai retiré de ceci, c'est que si le cancer n'est pas dans « l'énergie » d'une personne, il n'est pas dans sa réalité. Si se sentir bien vis à vis de soi-même est dans son énergie, alors sa réalité sera positive. Si le cancer est dans son énergie, même si on l'éradique avec la médecine moderne, il va revenir rapidement. Mais si on le supprime de son énergie, le corps physique suit promptement. Aucun d'entre nous n'est aussi « réel » ou physique que nous pensons l'être. D'après ce que j'ai vu, il semble que nous soyons d'abord de l'énergie, le physique n'est que le résultat de l'expression de notre énergie. Et nous pouvons changer notre réalité physique si nous modifions notre énergie (certaines personnes ont relevé que j'utilise le terme « Vibration »). Pour moi, personnellement, on m'a fait sentir qu'afin de conserver mon énergie/vibration à un niveau élevé, je devais vivre dans le présent, profiter de chaque moment de la vie, utiliser chaque instant pour rehausser le suivant (qui à son tour rehausse mon avenir). C'est au moment où l'on rehausse son niveau d'énergie que l'on peut modifier son avenir (comme mes résultats d'examens). Cela paraît très simpliste, mais le sentiment était très profond lorsque j'en vivais la compréhension.

.../...

Maintenant, passons à mon "ndé". Cet état a provoqué en moi un immense changement de conscience. C'était comme si j'avais pénétré dans une réalité au delà de ma « pensée », que vivre dans l'intellect signifiait vivre dans « l'illusion ». Les mots ne sont pas adaptés pour décrire cet état, mais j'avais le sentiment que nous construisons ce monde avec notre pensée, l'illusion c'est cela. C'était comme si j'étais allée au delà. Il y avait une sensation d'interconnexion avec l'univers entier, de ne faire qu'un avec le monde entier, avec chaque chose. J'ai également été inondée par une énergie englobant tout, inconditionnellement aimante. C'était une énergie d'amour inconditionnel, une énergie qui ne fait pas de discrimination, qui ne juge pas. Cette énergie universelle est là pour nous, peu importe qui ou ce que nous sommes.

L'énergie est toujours en marche



Hawayo Takata (& Chujiro Hayashi)

Reiki n'est ni une technique, ni une méthode, ni un processus, Cela est. Dans un sens intellectuel, le Reiki ne peut être "enseigné", car le rôle du maître est de transmettre le pouvoir à l'étudiant par l'énergie transférée durant les quatre brèves cérémonies appelées "initiations". Une fois le contact fait et l'énergie transférée par le toucher du maître, le flux est senti dans les mains, généralement comme chaleur, vibrations ou picotements, occasionnellement sous une autre forme. Chaque personne est unique et il y a une infinité d'expressions de cette Force Universelle de Vie.

Quand l'initiation est terminée, l'énergie est toujours en marche. L'étudiant n'a qu'à décider de donner, ou pas, des traitements. Le praticien n'a pas de contrôle sur ce qui se passe car la responsabilité pour cela reste celle du receveur. Cela ne vient pas d'une décision mentale consciente, mais d'une décision qui vient profondément de l'intérieur, prise à un niveau au-delà des structures intellectuelles. C'est la sagesse propre au corps qui détermine si l'énergie de guérison est acceptée ou pas, ainsi que la quantité et la durée de transmission, tout comme ce à quoi elle servira.

Le praticien ne crée pas cette énergie, mais il est simplement un canal par lequel elle est transférée, et donc ne s'attache pas aux résultats. On ne devient pas un guérisseur, car c'est le Reiki le guérisseur. Le Reiki est sans danger et ne peut blesser ni détruire, au contraire, il construit et protège. Il vitalise toute forme de vie et ne peut faire que du bien.

Le bien-être est déjà là !



Jean-Yves Leloup

Nous n'allons pas guérir la personne, nous allons simplement créer les dispositions les plus favorables pour que puisse opérer ce qui est sain(t) en elle.

Un bon thérapeute ne regarde pas "seulement" la maladie, mais aussi tout ce qui est en bonne santé chez un malade. L'expression « prendre soin de l'Être », chez les thérapeutes d'Alexandrie, peut sembler paradoxale. Elle revient à dire : «soigner Dieu dans l'autre». Soigner Dieu ?... Qu'est-ce que cela peut bien signifier ?

Soigner Dieu dans l'autre, c'est croire et expérimenter que l'autre va guérir à partir du point de santé qui est en lui. Quand on parle de la nature de bouddha en nous, il s'agit de ce quelque chose en nous qui n'est pas malade, déjà éveillé, non né, non conditionné.

Nous sommes déjà sauvés, déjà guéris, en bonne santé, mais nous ne le savons pas, nous n'en faisons pas l'expérience. L'expérience du salut (soteria), c'est l'esprit saint en nous.

Ce n'est pas le médecin qui guérit, mais la nature. Le thérapeute, quel qu'il soit, met la personne qui souffre dans les conditions qui permettront à la nature de la soulager.

C'est l'Être qui guérit de l'intérieur. Cela suppose de la part du thérapeute, ou de celui qui est sur un chemin spirituel - celui qui travaille au bien-être de tous les vivants - de savoir que le bien-être est déjà là, ce n'est donc pas lui qui l'apporte.

Nous devons nous le répéter chaque fois que nous soignons quelqu'un : nous n'allons pas guérir la personne, nous allons simplement créer les dispositions les plus favorables pour que puisse opérer ce qui est sain en elle.

Ce n'est pas nous qui allons apporter ce qu'il y a de plus précieux, car cela se trouve déjà dans la personne. Il y a au milieu de nous quelqu'un que nous ne connaissons pas ; il y a au cœur de nous une dimension de vie, de plénitude, de paix, que nous n'avons jamais goûtée.

Cette considération nous permet de soigner les autres sans désespérer, car le désespoir nous guette sur ce chemin. Quand on voit toutes les souffrances du monde, on se dit qu'on n'y arrivera jamais ! Il faut pourtant croire que la santé sera la plus forte, que le bonheur aura le

dernier mot ; mais cela suppose une certaine expérience de l'Éveil ou de la libération (soteria) chez celui qui accompagne une personne qui souffre.

Dans la tradition chrétienne, on parle de l'esprit du Christ, de la nature du Christ, de l'être du Christ : «Là où je suis, je veux que vous soyez aussi ... Tout ce que vous faites aux plus petits d'entre les miens, c'est à moi que vous le faites.»

C'est parfaitement clair : quand on fait quelque chose à quelqu'un, on ne le fait pas seulement à ce quelqu'un qui est là, on le fait aussi au Christ qui est en lui, qui est son "Je Suis" essentiel. Tout être, quel qu'il soit, est porteur de la nature du Christ, de la nature divine. Dans tout être il y a cette Présence de ce qui est libre, de ce qui est sauvé ; on peut alors agir sans être désespéré : quand on fait quelque chose de l'extérieur, cela "coopère" aussi de l'intérieur.

D'où l'importance de la prière dans tous les actes que l'on pose, appeler chez l'autre la Présence, le réveil de son Esprit, parce que c'est de l'intérieur qu'il peut être guéri. Face à certaines maladies mentales difficiles, douloureuses, on sait qu'on ne peut rien de l'extérieur ; tout ce qui est dit ou fait risque au contraire de conforter le délire. Mais on peut appeler à l'intérieur de celui qu'on accompagne, l'Être qui sait le guérir et le sauver : cette forme de prière s'appelle l'intercession.

Jean Yves Leloup - *La montagne dans l'océan* - Éditions Albin Michel

Le mot thérapeutès en grec, signifie d'abord soigner, prendre soin. Le Thérapeute ne guérit pas, il soigne. C'est la nature qui guérit, c'est la Vie qui guérit. Le rôle du Thérapeute est de créer, ou de permettre les meilleures conditions pour que la guérison puisse advenir. Le Thérapeute ne guérit pas mais il crée le lieu, le milieu, l'atmosphère, les conditions favorables pour que la guérison ait lieu. Le Médecin, au sens majuscule du terme, c'est la Nature, et le Thérapeute est là pour collaborer avec elle. Le Thérapeute ne guérit pas, « il prend soin ».

Le Thérapeute prend aussi soin de l'Être en nous, c'est-à-dire de ce qui en nous n'est pas malade.

C'est un point intéressant. Soigner quelqu'un ce n'est pas seulement prendre soin de sa maladie, mais aussi prendre soin de sa santé, de ce qui va bien en lui. Car c'est en s'appuyant sur ce qui va bien qu'il va pouvoir guérir. Prendre soin de l'Être, du divin en nous, va peut-être rétablir l'équilibre dans un corps désaccordé, désordonné, qui a perdu son axe et son enracinement profond.

Le Thérapeute prend soin de la santé. Seul ce qui est sain en nous peut nous guérir. En tout être il y a une oasis, un espace de paix, de silence et de sérénité. C'est à partir de cette dimension spirituelle de l'être humain plus profonde que sa dimension psychique et corporelle plus ou moins perturbée, que les anciens Thérapeutes « opéraient », afin d'amener dans ce corps et ce psychisme un écho de cette « paix inconditionnée » – signe serein de la Présence.

Le moine et le sida

Voici une des photos qui m'a le plus inspiré et qui accompagna mes nombreuses années de pratique du Reiki. Notamment, la dimension d'équanimité et de neutralité bienveillante qui émane du visage de Phra Alongkod, moine bouddhiste thaïlandais, qui tranche si sévèrement d'avec celui du malade en phase terminale du sida.

L'attitude du moine est un exemple parfait de ce que doit être celle du praticien Reiki où la pratique externe (le soin) doit être intimement liée avec celle, plus interne, de la maîtrise méditative...



Phra Alongkod est l'abbé du temple Wat Phra Baat Nam Phru où les personnes atteintes du sida viennent mourir. La majorité des moines de ce temple sont aussi atteints du sida.



Révéler des aperçus de notre nature essentielle



Kenji Hamamoto

L'art du Reiki favorise une nouvelle intensité de vie. Pour ceux que la maladie touche, il permet de recouvrer la santé. Pour ceux qui sont en bonne santé, il permet d'affiner l'esprit, les émotions et le corps ; de calmer l'âme, de clarifier les processus mentaux et les facultés de perception ; d'aider à réveiller et épanouir la créativité inhibée ; de révéler des aperçus de notre nature essentielle.

Grâce au Reiki, nous pouvons libérer des émotions refoulées en profondeur. Nous pouvons dissoudre et transformer ces schémas, les transmuter, leur donner une orientation différente ainsi que de nouvelles formes d'expressions.

En premier, on doit cultiver la pleine conscience (vigilance). Pour manifester et laisser se répandre le Reiki, on doit rassembler et purifier l'esprit : il faut se débarrasser de tout sentiment d'avidité, de rancune, de vengeance, de colère, d'inquiétude, de doute... Le fait de recevoir et de donner du Reiki est indissociable de sa propre purification spirituelle - l'expérience de recevoir et de donner du Reiki augmente sa propre purification spirituelle et travailler à sa propre purification spirituelle intensifie son habilité à donner du Reiki.

Bien que la volonté d'Usui-sama fût de partager sa méthode Reiki de guérison, d'enseigner et de transmettre à tous la faculté de guérir grâce au Reiki-Usui, il est évident qu'il n'avait pas pour objectif de dévoiler systématiquement la totalité de sa méthode. Chacun recevait l'enseignement Shoden (premier degré) mais seuls ceux qui s'en montraient dignes étaient autorisés à poursuivre jusqu'au niveau Okuden (deuxième degré). Quant à ceux qui étaient aptes à recevoir les Enseignements du Mystère (shinpiden - troisième degré), ils étaient encore moins nombreux. Aujourd'hui, on a l'impression que tout le monde veut devenir un « maître » sans même avoir pris le temps de dépasser l'aspect superficiel, ou sans avoir entr'aperçu les profondeurs et les potentialités du Shoden.

Un mystère délicieux



Tom Jacobs

Le Reiki vient du Coeur. C'est un mystère délicieux. Tout ce qu'il requiert est la "transmission de pouvoir", également nommée harmonisation, qui est donnée et rendue possible par le maître enseignant, ainsi que par le désir qu'a le participant de la recevoir. Le Reiki peut aussi être considéré comme une chaîne qui s'étend de compréhension, de prise de conscience et de purifications corporelles, intellectuelles et spirituelles, qui relie l'individu avec une plus grande connexion au Tout. Le Reiki est généralement décrit par ses attributs : réactions spécifiques à l'énergie Reiki vécues par les praticiens et les receveurs de soins Reiki. Le Reiki est aussi appelé "système" parce qu'il y a certains outils (symboles énergétiques, positions des mains, mantras, visualisations, techniques de soins à distance) qui lui sont reliés. Bien que souvent décrit comme une technique de soin et de relaxation, le Reiki est en réalité une voie vers l'illumination. Ce ne sont pas les outils ni les techniques enseignés dans le système Reiki qui permettent cela. C'est l'harmonisation/initiation Reiki qui ouvre la voie.

Le système Reiki est avant tout une connexion permanente au Tout, auquel on se réfère également par « l'Énergie Universelle ». Le Reiki opère dans le moment présent. De nombreux concepts associés au Reiki sont communs avec beaucoup d'autres systèmes de soins énergétiques. La raison en est que le Tout est l'aspect intérieur de toute la création ; tout comme l'illumination (la réalisation de soi) est notre vraie nature. Nous grandissons graduellement dans le Tout à un rythme qui est juste pour chacun d'entre nous.

Ce qui étonne le plus les gens, c'est combien simple, sans danger et en même temps tellement profond est le Reiki. C'est une caractéristique de la Complétude. Les systèmes de Reiki complexes ne fonctionnent pas sans le Tout qui est en fait le Reiki. Les différents systèmes de Reiki n'ont pas besoin d'être complexes. Les symboles d'énergie sont associés avec la plupart des

systemes Reiki. Le Reiki fonctionne très bien sans eux. Les systemes de Reiki peuvent avoir plusieurs niveaux de progressions arbitraires. Mais le Reiki ne nécessite aucun échelon. Chaque personne manifeste ses propres dons spirituels au moment approprié pour elle. Les initiations Reiki sont accomplies de multiples façons. Elles fonctionnent toutes parce que le Reiki fonctionne. Le Reiki vient à nous. Il nous choisit par amour et par compassion. Le Reiki accède à notre Complétude intérieure. C'est pourquoi vous et moi sommes parfaits en tous points. Alors que nous utilisons le Reiki et nous nous purifions, notre perfection intérieure brille aux yeux de tous.

L'aspect inférieur du Reiki est le soin et son aspect supérieur est la croissance spirituelle et le mouvement vers l'illumination.

.../...

Bouddha signifie être éveillé. C'est ce à quoi nous nous référons par Reiki ; la connexion intérieure transcendantale de notre être est éveillée et toujours présente. Il n'y a rien de tel que la mort ici. Une compassion illimitée, une sagesse omnisciente, la joie et l'amour sont des métaphores pour la réalité vraie. L'initiation au Reiki ouvre la voie vers cette réalisation dans notre vie de tous les jours si nous suivons le chemin (Dharma). Le chemin est fait de service aux autres, de compassion pour tous les êtres, d'amour pour soi-même, de valeur donnée à toute vie et de prise de conscience de la vraie réalité. Le praticien Reiki travaille pour développer ces perfections dans son corps, son esprit et sa dimension spirituelle. C'est un chemin graduel de purification et de conscience instants par instants. Etre dans le moment présent en est la clé.

Nous écoutons et observons son action apaisante et soulageante



Hélène Naudy

La technique énergétique du Reiki favorise la mise en lumière de nos croyances mentales et de notre structure corporelle dans laquelle blocages, raideurs, insensibilités, hypersensibilités et autres sont la plupart du temps des expressions de nos mémoires cellulaires. On entend par mémoires cellulaires l'ensemble des émotions refoulées qui, invariablement, font partie du passé et conditionnent nos relations diverses actuelles. Elle met en évidence nos différents états et personnages intérieurs, amenant des guérisons aussi bien physiques, émotionnelles que psychologiques.

Nous découvrons que chaque émotion (au sens large du terme : colère, joie, tristesse, sentiment de trahison, d'injustice, de rejet, sentiment d'isolement... mais aussi les jugements et croyances), a une qualité vibratoire propre qui permet de l'identifier. Ainsi, par le contact des mains avec le corps, nous allons apprendre à décoder ces différentes émotions, découvrir leurs origines dans le vécu, les blessures auxquelles elles sont reliées et les "masques" correspondants qui nous ont été nécessaires pour protéger ces blessures.

Aussi longtemps que l'on ne ressent pas son corps, ses émotions, on leur est totalement identifié.

Quand je ne sens pas le corps, je suis le corps. Le corps est un objet, mais vous n'êtes pas un objet. L'approche corporelle amène à réaliser pleinement, expérimentalement, ce que l'on n'est pas. Découvrir la sensibilité amène à se trouver dans l'observation.

Eric Baret

Cette approche est progressive. Dans un premier temps, lors du premier degré Reiki, nous nous familiarisons avec l'énergie, nous apprenons à la sentir à travers notre verticalité, nos mains et notre corps. Nous écoutons et observons son action apaisante et soulageante. Nous découvrons le ressenti qui nous amène à aborder les liens psychologie-chakras. Nous allons nous rendre compte que notre psychologie, nos tendances névrotiques comme nos potentiels sont inscrits dans notre corps et pour certains aspects plus particuliers dans nos chakras. A notre rythme, nous écoutons ces tendances inscrites dans nos centres d'énergie...

© Patrice Gros-Reikidô, juillet 2014

Soigner par l'énergie



Marie-Andrée Delhamende

Le Reiki insiste sur la dimension de médiateur de la personne qui «donne» le Reiki à une autre personne, ou mieux, qui renforce, qui rend consciente cette énergie chez l'autre, le Reiki étant déjà en chacun depuis toujours.

Rappelons que le Reiki vient du shintoïsme ancien [le mot Reiki peut être décomposé en «Ki», l'énergie vitale, et en «Rei», la conscience et l'énergie spirituelle qui connaît notre besoin spirituel].

Celui qui donne le Reiki est un médiateur, un passeur, un canal de l'énergie universelle. Il laisse en lui l'énergie s'écouler par les mains vers la personne qui le reçoit.

Le passeur d'énergie canalise l'énergie universelle et est autant bénéficiaire que le receveur. En effet, l'énergie universelle n'est jamais épuisable. Par ailleurs, le passeur ne travaille pas «sur» l'énergie. Celle-ci «sait» où aller, quelle déficience combler, quel organe soigner ; elle est intelligente et aimante. «Je considère», dit le maître japonais Hiroshi Doi, «que le Reiki est une énergie de vibration très sensible que je qualifie de vibration d'amour, qui est diffusée continuellement par la conscience supérieure de l'univers».

Toute personne peut soulager autrui, après une transmission par un maître Reiki qui a été

lui-même initié dans la lignée de maîtres qui l'ont précédée.

A noter que le mot «maître» [«Shihan »] signifie «enseignant» ou «maître d'école». Le Reiki n'est pas élitiste puisqu'il est à la disposition de tous.

Alors pourquoi cette initiation ? «Principalement pour le rendre conscient, le renforcer. Le renforcer en union avec toute cette lignée de sages shintos et de boddhisattvas compatissants. En rendant consciente et donc puissante et opérante cette Énergie de vie en nous, nous remplissons tout simplement notre mission d'être humain. Qu'avons-nous à faire sur la terre ? Sinon être l'incarnation de cette force d'amour», écrit Myriam Kring, thérapeute énergétique et enseignante de reiki.

A la lecture de ces paroles, on comprend que donner le Reiki induit une démarche spirituelle. Le Reiki est une énergie curative parce que spirituelle. C'est, disent les sages, la motivation penspirituelle et la pureté de l'intention qui sont nécessaires pour la qualité de la pratique du Reiki. Notons aussi que le Reiki peut être associé au mot dont chacun désigne la source de l'énergie, que ce soit le chi des chinois, le prana des hindous, l'Orgon de Wilhelm Reich en ce qui concerne le KI [l'énergie vitale], le pneuma des grecs, le Souffle ou Esprit-Saint des chrétiens, la Ruahr des musulmans, ou même la Puissance Supérieure des AA [en ce qui concerne le Reï : la conscience Supérieure de cette énergie]. En cela, le Reiki est particulièrement adapté à notre époque.

.../...

Le soin consiste, entre autres, à restaurer le bon fonctionnement de l'énergie, à l'équilibrer, à la dégager lorsqu'elle est bloquée, ceci en accord total avec la personne soignée. Il ne s'agit pas de la guérison d'une maladie, il n'y a pas «un» organe malade, mais il s'agit de la guérison d'une personne, étant donné que tout ce qui la constitue participe de l'énergie. Les sphères mentales et émotionnelles produisent des formes impalpables dans le monde concret mais néanmoins existantes dans l'invisible, que l'on a appelées et c'est finalement assez bien trouvé, des «formes-pensées». Celles-ci ont un effet direct sur notre santé physique.

Pour soigner une personne par le baïs de l'énergie, il n'est pas nécessaire de «voir» l'énergie de la personne. On peut très bien être maître Reiki ou guérisseur et ne pas voir les auras. Mais les champs d'énergie qui parcourent le corps et dans lesquels il se trouve sont cependant visibles par certaines personnes. La plupart du temps, ces personnes sont dotées de cette faculté spontanément.

Pour ceux qui ont oublié quelle est leur véritable nature



Nicole Montineri

Cher Patrice, tu peux être certain du caractère sacré du Reiki, et les personnes qui ont porté à notre connaissance cette initiation étaient des êtres hautement réalisés.

Pour ceux qui ont oublié quelle est leur véritable nature, le Reiki permet de se relier à nouveau à leur source, d'avoir une perception puissante de la véritable substance de la vie.

Au-delà de l'aspect de guérison du Reiki, il y a une expression tellement plus puissante de l'initiation, un enseignement à comprendre, une connaissance, une vérité à intégrer, la Vérité, la Voie, identique et unique pour chacun d'entre nous, celle qui peut nous faire accéder pleinement à notre dignité d'être humain et qui donne son sens à la vie.

Il ne s'agit pas de purifier ce qui est pur de toute éternité, mais d'accorder notre conscience, de la placer dans une résonance de plus en plus subtile avec la conscience cosmique.

Pour moi, il n'est pas question de diriger cette énergie qui m'a investie mais plutôt de la laisser se mouvoir librement, de lui permettre de prendre toujours plus conscience d'elle-même en mon être. Puis de la laisser rayonner pour le bien de tous les êtres. Quant à mon corps, il sera guéri si telle est la volonté de l'énergie d'amour !

Ce n'est pas tant la guérison physique qui est importante mais l'ouverture de la conscience, encore et encore, vers toujours plus d'amour envers la Vie, vers toujours plus de compassion envers les êtres qui souffrent et qui ne savent pas qu'ils peuvent donner un sens à leur souffrance et s'en libérer.

Se guérir



Krishnamurti

Question : Pourquoi ne faites-vous pas de miracles ? Tous les instructeurs en ont fait ?

Krishnamurti : Que voulez-vous dire par miracles ? Guérir les malades corporellement, et ceux qui sont malades psychologiquement ? Les deux choses ont été faites. D'autres l'ont fait et moi aussi je l'ai fait. Mais cela n'est d'aucune importance, n'est-ce pas ? Être guéri psychologiquement est plus important qu'être guéri physiquement, parce qu'être malade psychologiquement affecte le corps, qui, à son tour, devient malade. Par conséquent, l'état de santé psychologique est de beaucoup plus important que la santé physique - ce qui ne veut pas dire que nous devons refuser le bien-être physique ; mais se concentrer simplement sur la santé physique ne provoquera pas un bien-être psychologique. Tandis que, s'il y a une transformation dans la psyché, dans l'esprit, cela agira inévitablement sur le bien-être du physique. Le miracle que nous voulons tous, que nous espérons tous voir arriver, est en réalité un signe de paresse, d'irresponsabilité. Nous voulons que l'on fasse notre travail pour nous. Si je puis me permettre de parler de moi-même, il fut un temps où moi aussi je faisais le guérisseur ; mais j'ai découvert qu'il était bien plus important de guérir l'esprit, l'état intérieur de l'individu. Car, lorsque chacun de nous pourra trouver ses richesses intérieures, il y aura une amélioration des maladies physiques. Celui qui se borne à se concentrer sur les guérissons physiques peut devenir populaire, attirer des foules, mais cela ne mènera pas l'homme au bonheur. Donc, nous devrions nous concentrer sur la guérison du vide intérieur, la maladie interne, la corruption interne, la déformation interne - et cela ne peut être fait que*

par vous. Personne ne peut vous guérir intérieurement, et c'est cela le miracle de la chose. Un docteur peut vous guérir extérieurement, un psychanalyste peut vous aider à être normal, à être adapté à la société ; mais aller au-delà de cela, ce qui veut dire être réellement bien portant, intérieurement vrai, clair, entièrement non corrompu - cela, vous seul pouvez le faire et personne d'autre que vous ; et je crois que se guérir soi-même complètement et sûrement est le plus grand des miracles.

Krishnamurti

De la connaissance de soi, Ed. Le Courrier du Livre.

**Dans son petit livre autobiographique "Un éternel voyage" écrit en 1966, Vimala Thakkar fait le récit magnifique et émouvant de ses rencontres et expériences avec Krishnamurti. En 1959, ses oreilles commencèrent à lui causer de terribles soucis, provoquant saignements, fièvre et des douleurs insupportables. Après une opération sans succès, fin 1960, elle se résigna à mourir et se prépara, tout en se sentant intérieurement d'un calme étrange et impénétrable. Son dernier espoir était d'aller en Angleterre pour consulter des spécialistes. À ce moment, elle revit Krishnamurti qui lui proposa son aide. Il lui dit que sa propre mère lui avait souvent dit que ses mains avaient un pouvoir de guérison. Cette offre la rendait perplexe, car elle craignait de compromettre la pureté de sa révérence et de son affection pour lui comme enseignant en devenant son obligée. Mais après réflexion, elle accepta son offre et fut immédiatement soulagée par l'imposition de ses mains. La fièvre et les saignements cessèrent, et elle ressentit une libération précieuse de la douleur. Après quelques nouvelles séances, sa faculté auditive redevint normale.*

Vimala se rendit quand même en Angleterre où les spécialistes confirmèrent sa guérison, et alla se reposer en Suisse sur l'invitation de Krishnamurti. Elle passa quelque temps avec lui à Gstaad. Elle souhaitait comprendre ce qui s'était passé lors de sa guérison. Au même moment, elle faisait l'expérience d'un grand bouleversement de conscience. Elle écrit : "Quelque chose en moi a été libéré et ne peut plus supporter des barrières. L'invasion d'une nouvelle conscience, irrésistible et incontrôlable... a tout balayé."

Persuadée que ce changement était aussi lié à sa guérison, son sentiment d'une dette envers Krishnamurti la mettait mal à l'aise. Il dut la convaincre que cela n'avait aucun rapport et que lui-même ne savait pas comment cette guérison s'était produite. Il lui dit : "Tu as écouté les paroles. Ton esprit est sérieux. Les paroles ont pénétré profondément ton être. Elle agissent depuis toujours. Un jour tu as réalisé la vérité. Qu'ai-je fait ?... Pourquoi en faire une histoire?" .