

雷
平
氣

USUI REIKI RYOHO
ARCHIVES

Lydie Bonnet - 2018

Archives du Usui Reiki Ryoho

Il m'a semblé intéressant de regrouper différents PDF, que je transmets à mes élèves, en un seul document.

Chacun fera ses propres conclusions, mais il est bien de les connaître, car cela fait partie de l'histoire du reiki Usui.

Voici une compilation des documents suivants :

- Usui Reiki Hikkei ou le livret de Reiki de Mikao Usui
- Tout le monde peut faire du Reiki de Fumio Ogawa p 23
- Comment Hawayo Takata pratiquait et enseignait le Reiki p 71
- Le Futur du Reiki p 85

Les pages sont données à titre indicatif, suivant le lecteur PDF que vous avez.

Vous pouvez partager ces archives sans apporter de modifications au contenu et gratuitement.

Chaque document appartient aux auteurs respectifs

Vous êtes praticien ou enseignant reiki, vous souhaitez réviser en ligne le reiki ... aujourd'hui cela est possible par le biais de [l'association Zonnlo Hado](#). L'association vous propose une série de vidéos et de documents PDF qui peuvent venir compléter vos acquis, vos recherches, votre chemin.

Le but n'est pas de se substituer à votre enseignant, mais vous apporter peut-être une autre manière de voir les choses, une autre compréhension qui va vous permettre d'aborder le reiki différemment.

Le reiki Usui n'est pas une formation académique, ni professionnelle, mais bien un art de vivre comme peut l'être le tai-chi, le qi gong ... mais avec les moyens d'aujourd'hui il est tout à fait possible d'apprendre via internet toute la partie intellectuelle. De très bons enseignants reiki on écrit des livres, d'autres on fait des campus reiki sur internet comme Frans Stiene pour donner la possibilité aux élèves d'avoir des petits plus pour leur compréhension du reiki. On a aussi en France une très bonne enseignante qui a réalisé un DVD sur les préceptes. Faut voir ces cours de la même manière, cela ne remplace pas le stage d'initiation avec un enseignant en présence mais apporte un plus à sa compréhension et à son chemin.

Lydie Bonnet, Enseignante Usui Reiki Ryoho (France)

www.lydie-bonnet.fr

www.zonnlo-hado.com

Image : Kurama escalier, Kyoto au Japon de Tupungato ©

USUI REIKI HIKKEI

LE LIVRET REIKI DE USUI

Il y a déjà quelque temps que je suis au courant du livret de cours que Usui-Sensei donnait à ses étudiants et je me suis toujours demandé ce qu'il contenait. Au cours de l'automne 1998, en lire une partie dans le livre de F. Arjava Petter «Reiki: l'héritage de Usui» a été d'une grande inspiration.

En juin 1999, j'ai reçu avec gratitude une copie japonaise de la part de Akihiko Uechi qui l'avait obtenue au Japon. Comme pour la traduction de la pierre tombale de Usui, je sentais qu'une traduction littérale de ce livre aurait pu se révéler utile pour les praticiens de Reiki et aussi être une comparaison intéressante du beau travail de Arjava. Je voulais faire que ce livre soit disponible à tous les praticiens de Reiki, principalement parce que c'est un travail de Usui-Sensei que nous pouvons tous partager à tous les niveaux de Reiki.

Pendant la traduction nous avons découvert que la section sur la Méthode Guidée de Guérison de Usui-Sensei était vraiment très similaire au Guide de Guérison que Dr Hayashi avait partagé des années plus tard avec Mme Takata et qui a ensuite été traduit par quelques personnes dans en Occident.

En août 1999 pendant un séminaire japonais de Reiki tenu ici à Vancouver, Arjava me dit qu'il avait finalement composé un livre illustré complet qui serait en vente à l'automne 1999. Tout comme ses travaux précédents, je pense que cette version est bien présentée et très intéressante à avoir comme comparaison de styles de traduction.

Cette traduction-ci est vient d'une copie que le précédent Directeur de Usui Reiki Ryoho Gakkai, feu **Mme Kimiko Koyama**, donnait à ses étudiants. J'ai ajouté les lignes qui disent «**Page 01**» afin d'indiquer à partir de quelle page dans le document de 68 pages la traduction se réfère (la **page 00** étant l'index.) (**PAGE BLANCHE** signifie que la page originale était vide. Pendant que la section Gyosei est encore en progrès, j'ai pensé que maintenant que j'avais les trois premières sections complètes, je pouvais les partager avec vous. A la fin, j'ai ajouté les principes complets et une copie de la méditation Hatsurei ho car ceci semble être une pratique commune lorsque les principes et le Gyosei sont récités.

Je vous pris de bien vouloir partager ceci gratuitement avec tous, et si vous voulez imprimer ce travail, je vous prie de laisser le copyright avec l'impression.

Partageant du fond du cœur,
Richard R. Rivard

Je voudrais aussi étendre ma gratitude aux personnes suivantes qui ont aidé à la traduction et aux corrections:

Traduction- Section1 – Mari Marchand (Vancouver, BC, Canada)
Section 2 - Mari Marchand (Vancouver, BC, Canada)
Section 3 – Emiko Arai, Richard Rivard, Nadya Zaverганиetz (Vancouver, BC, Canada)
Section 4 – Amy Dean (Ojai, Californie) 21-125 : en cours de traduction (voir www.threshold.ca)
Commentaires par Reiki Master M. Hiroshi Doi sur le Gyosei
- Myazuki Iwasaki (Tokyo Japon), Andrew Bowling (Folkstone, Angleterre, UK)

Version 1.1 – 25 Oct. 1999: orthographe et corrections

Version 1.2 – 25 Nov. 1999: corrections des noms dans le Guide de Guérison

Version 1.3 – 17 Fév. 2000: correction de la terminologie à partir de «Le livret Original du Dr Mikao Usui» de F. A. Petter

Version 1.4 – 12 juin 2000: additions et corrections à «Gyosei» par May Dean, addition du graphique de la colonne vertébrale

Traduction en français par **Nathalie Aurouze** <nathaurouze@hotmail.com>

Cette page est laissée blanche avec intention

USUI REIKI HIKKEI

LE LIVRET REIKI DE USUI

===== début de la traduction =====

四	三	二	一	
明治天皇御製	療法指針	公開伝授説明	臼井靈氣療法教義	目次

Page 00 (c'est le texte actuel en Japonais)

Index

1. Enseignements de Usui Reiki Ryoho
2. Explications des instructions pour le public
3. Guide de la Méthode de Guérison
(Ryoho Shishon)
4. Poèmes de l'Empereur Meiji
(Meiji Renno Gyosei)

Page 01 (c'est le texte actuel en Japonais)

改心 善身
招福の秘法
萬病の靈藥
今日丈けは怒るな
心配すな感謝して
業をはげめ人に親切に
朝夕合掌して
心に念じ
口に唱へよ

Enseignements de Usui Reiki Ryoho pour s'améliorer

Les secrets pour inviter le bonheur
La médecine spirituelle pour toutes les maladies
Ne sois pas en colère aujourd'hui
Ne sois pas anxieux, sois reconnaissant
Sois diligent, sois gentil envers les autres
Fais Gassho chaque matin et soir
Et souviens t-en
Et récite

Pages 02 et 03

Explications des instructions pour le public Par le fondateur de Usui Reiki Ryoho, Mikao Usui

C'est une vieille coutume que d'enseigner seulement à mes descendants, afin de garder les biens dans une famille. Tout spécialement, les sociétés modernes dans lesquelles nous vivons souhaitent partager le bonheur et la coexistence et de la co-prospérité. Alors, je ne permets pas à ma famille de garder la méthode pour nous-mêmes.

Mon Usui Reiki Ryoho est original, il n'y a rien de pareil a ceci au monde. Alors je voudrais élargir cette méthode au public pour le bénéfice de chacun et j'espère le bonheur de tous. Mon Usui Reiki Ryoho est une méthode originale basée sur le pouvoir intuitif dans l'univers. Par ce pouvoir, le corps devient en bonne santé et augmente la joie de vivre et la paix de l'esprit. Aujourd'hui les gens ont besoin d'amélioration et de reconstruction dans et hors de leur vie, donc la raison pour élargir ma méthode au public est d'aider les gens avec les maladies du corps et de l'esprit.

(ci-dessous se trouve le texte actuel en Japonais)

公開伝授説明 肇祖 白井 甕 男

古來能く独自の秘法を創見するや、己か子孫にのみ
教えて家伝と為し之に依つて後世一門の生活安定を計
り、秘法内容の門外不出を唱うるが如きは實に前世紀
の遺習と申すもので、苟も現代の如く人類の共存共栄
を以て幸福の基調となし、併せて社会の進歩を要望す
る時代に於ては、断じて一私するを許しません。

我が白井靈氣療法は前人未発の創見でありまして、
世上其比を見ません。されば之をば人間公益の為めに

開放し、何人をも共に天恵に浴せしめ、以て靈肉一如
を期し、人世天与の福祉を得しめんとするものであり
ます。元より我が靈氣療法は宇宙間の靈能に基く靈氣
の獨創療法でありますから、此れに依つて先ず人間自
體を壮健にし、思想の穩健と人世の愉悅を増進するの
であります。

今や生活の内外に亘り、改善改造を要する秋に於て
汎く同胞を悩める心と病災の裡より救うべく敢て公開
伝授する所以であります。

Page 04 à page 17

Q. Qu'est-ce que Usui Reiki Ryoho?

R. J'ai reçu les dernières injonctions de l'Empereur Meiji gracieusement. Afin d'accomplir mes enseignements, en m'entraînant et en m'améliorant physiquement et spirituellement et en marchant sur un bon chemin en tant qu'être humain, nous devons d'abord guérir notre esprit. Ensuite nous devons garder notre corps en bonne santé. Si notre esprit est en bonne santé et conforme à la vérité, le corps sera en bonne santé naturellement. Les missions de Usui Reiki Ryoho sont de conduire à une vie paisible et joyeuse, de guérir les autres et d'améliorer la joie des autres et la notre.

Q. Est-ce qu'il existe quelques similarités avec l'hypnotisme, la méthode Kiai, les méthodes religieuses ou toute autre méthode?

R. Non, il n'y a aucune similarité avec aucunes de ces méthodes. Cette méthode est faite pour aider le corps et l'esprit avec le pouvoir de l'intuition, ce que j'ai reçu après un dur et long entraînement.

Q. Alors, est-ce que c'est une méthode de traitement psychique?

R. Oui, vous pourriez le dire. Mais vous pourriez aussi dire que c'est une méthode de traitement physique. La raison est que Ki et lumière sont émis par le corps du guérisseur, spécialement par les yeux, la bouche et les mains. Donc si un guérisseur regarde fixement ou souffle sur ou passe la main sur la partie affectée, comme un mal de dents, une douleur de colique, un mal d'estomac, une névralgie, des contusions, des coupures ou toute autre tuméfaction avec douleur, cela s'en ira. Quoi qu'il en soit, une maladie chronique n'est pas facile, cela a besoin de temps. Mais un patient sentira de l'amélioration au premier traitement. C'est par des faits plus que par des romans que l'on peut expliquer ce phénomène à la médecine moderne. Si vous voyez les faits vous comprendrez. Même les gens qui utilisent le sophisme ne peuvent pas ignorer les faits.

Q. Est-ce que je dois croire en Usui Reiki Ryoho pour avoir de meilleurs résultats?

R. Non. Ce n'est pas comme une méthode de traitement psychologique ou d'hypnose ou autre sorte de méthode mentale. Il n'y a pas besoin de consentir ou d'admirer. Cela ne fait rien si vous doutez, la rejetez ou la niez. Par exemple, c'est effectif sur les enfants et les personnes très malades qui n'ont pas de conscience, tel que le doute, le rejet ou le reniement. Il y a peut-être une personne sur dix qui croit à ma méthode avant un traitement. La plupart d'entre elles apprennent les bénéfices après le premier traitement ensuite elles croient en la méthode.

Q. Est-ce que toutes les maladies peuvent être guéries avec Usui Reiki Ryoho?

R. Toutes les maladies telles que les affections psychologiques ou organiques peuvent être soignées par cette méthode.

Q. Est-ce que Usui Reiki Ryoho guérit seulement les maladies?

R. Non. Usui Reiki Ryoho ne guérit pas seulement les maladies. Les maladies mentales telles que l'agonie, la faiblesse, la timidité, l'irrésolution, la nervosité et d'autres mauvaises habitudes peuvent être corrigées. Ensuite vous êtes capables de conduire une vie joyeuse et de guérir les autres avec l'esprit de Dieu ou Bouddha. Cela devient l'objectif principal.

Q. Comment est-ce que Usui Reiki Ryoho fonctionne?

R. Je n'ai jamais reçu cette méthode par personne ni ai étudié afin d'obtenir un pouvoir psychique pour guérir. J'ai réalisé accidentellement que j'avais reçu le pouvoir de guérir lorsque je sentis l'air de façons mystérieuses pendant un jeûne. Ensuite j'ai eu des moments difficiles pour expliquer exactement que je suis le fondateur même. Les étudiants et les hommes d'intelligence ont étudié ce phénomène mais la science moderne ne peut le résoudre. Mais je crois que ce jour viendra naturellement.

Q. Est-ce que Usui Reiki Ryoho utilise des médicaments et est-ce qu'il y a des effets secondaires?

R. Je n'utilise jamais les équipements médicaux. Regarder fixement, souffler, passer la main, poser les mains et toucher gentiment avec les mains sont les moyens du traitement.

Q. Est-ce que je dois avoir des connaissances de médecine?

R. Ma méthode se situe au-delà de la science moderne donc vous n'avez pas besoin de connaissance de médecine. S'il y a une maladie du cerveau, je traite la tête. Si c'est un mal d'estomac, je traite l'estomac. Si c'est une maladie des yeux, je traite les yeux. Vous ne devez pas prendre de médecines amères ni supporter au traitement moxa chaud. Cela prend peu de temps pour un traitement en regardant fixement la partie affectée ou alors en y soufflant dessus ou en y posant les mains ou en la caressant. Ce sont les raisons pour lesquelles ma méthode est très originale.

Q. Que pensent les savants médicaux connus de cette méthode?

R. Les savants médicaux connus semblent très raisonnables. Les savants médicaux Européens sont très critiques envers la médecine.

Pour revenir au sujet, le Dr Nagai de l'Université Médicale Teikoku dit: «nous, en tant que médecins, nous faisons des diagnostics, nous enregistrons et nous comprenons les maladies mais nous ne savons pas comment les traiter».

Le Dr Kondo dit: «ce n'est pas vrai que la science médicale a fait des progrès. La plus grande erreur de la science médicale moderne est que nous ne prenons pas en compte les effets psychologiques».

Le Dr Kuga dit: «c'est un fait que la thérapie psychologique et d'autres sortes de traitements de guérison faits par des guérisseurs sans formation médicale fonctionnent mieux que lorsque faits par des médecins, en fonction du type de maladie ou de la personnalité du patient ou de

l'application du traitement. Alors les médecins qui essayent de rejeter ou d'exclure les guérisseurs psychologiques qui n'ont pas d'entraînement médical ont l'esprit limité». (tiré du Nihon Iji Shinpo)

Il est évident que les docteurs, les savants médicaux et les pharmaciens reconnaissent les effets de ma méthode et deviennent des élèves.

Q. Quelle est la réaction du gouvernement?

R. Le 6 février 1926, à la Réunion du Comité sur le Budget de la Chambre des Représentants, un membre du Régime, le Dr Matsushita, a demandé le point de vue du gouvernement sur le fait que des gens qui ne sont pas médecins traitent des patients avec des traitements psychologiques ou spirituels.

M. Ushio, un délégué du gouvernement dit: «Il y a un peu plus de dix ans de cela, les gens croyaient que l'hypnose est un travail pour les lutins au long nez mais maintenant des études ont été faites et c'est appliqué sur les patients mentalement malades. C'est très difficile de résoudre l'intellect humain seulement avec la science. Les médecins suivent les instructions sur comment traiter les patients avec les sciences médicales, mais ce n'est pas un traitement médical pour toutes les maladies comme la thérapie électrique ou juste toucher avec les mains. Alors mon Usui Reiki Ryoho ne viole pas la Loi des Praticiens Médicaux ou la Réglementation Administrative Shin-Kyu (traitements d'acupuncture et moxa).

Q. Les gens pourraient penser que cette sorte de pouvoir de guérison est un don pour des gens sélectionnés, pas obtenu par l'entraînement.

R. Non, ce n'est pas vrai. Toute existence a des pouvoirs de guérison. Les plantes, les arbres, les animaux, les poissons et les insectes, mais tout spécialement un humain en tant que seigneur de la création a un pouvoir remarquable. Usui Reiki Ryoho matérialise le pouvoir de guérison que les humains ont.

Q. Alors, tout le monde peut-il recevoir Denju de Usui Reiki Ryoho?

R. Bien sûr, un homme, une femme, jeune ou âgé, des personnes avec des connaissances ou sans connaissances, tout le monde qui a du bon sens peut recevoir le pouvoir avec précision en peu de temps et peut guérir soi-même et les autres. J'ai enseigné à plus de mille personnes et personne n'a échoué. Tout le monde est capable de guérir une maladie seulement avec Shoden. Vous pouvez penser que c'est impénétrable d'obtenir un pouvoir de guérison en si peu de temps mais c'est raisonnable. C'est la caractéristique de ma méthode qui guérit facilement les maladies difficiles.

Q. Si je peux guérir les autres, puis-je me guérir moi-même?

R. Si vous ne pouvez pas vous guérir vous-même, comment pouvez-vous guérir les autres?

Q. Comment puis-je recevoir Okuden?

R. Okuen comprend Hasureiho, la méthode pour tapoter avec les mains, la méthode pour caresser avec les mains, la méthode pour presser avec les mains, la méthode de télésthésie, et la méthode

de prospérité. Je vais l'enseigner aux gens qui sont appris Shoden et qui sont de bons étudiants, qui ont une bonne conduite et qui sont enthousiastes.

Q. Est-ce qu'il y a un niveau plus haut que Okuden?

R. Oui, il y a un niveau appelé Shinpiden.

Page 18 – page blanche

GUIDE A LA METHODE DE GUERISON
(Ryoho Shishon)

Page 19

1. Traitement de base des parties du corps

Région de la tête

front (ligne des cheveux), région générale, tempes, région générale, derrière de la tête, région du cou, sommet de la tête, estomac, intestins.

Abaissement
Fièvre
Œil

comme avant (**région de la tête**), quoiqu'il en soit, traiter la source de la maladie même.
œil, coin interne de l'œil, coin externe de l'œil, région du cou (vertèbres cervicales C1, C2, C3).

Page 20

Nez

os du nez, ailes du nez, entre les sourcils, région du cou (vertèbres cervicales C1, C2, C3).

Oreille

canal de l'oreille, partie frontale et arrière de l'oreille, vertèbre cervicale C1.

Bouche
Langue

couvrir la bouche sans toucher les lèvres.
extrémité de la langue, racine de la langue (très probablement de l'extérieur, cou et sous le menton)

Gorge
Poumon

thyroïde, région du cou.
région des poumons, dos, à l'intérieur des omoplates, vertèbres thoraciques T2, T3, T4, T5, T6.

Cœur

région du cœur, vertèbres cervicales C5, C6, C7, vertèbres thoraciques T1, T2, T3, T4, T5.

Page 21

Foie

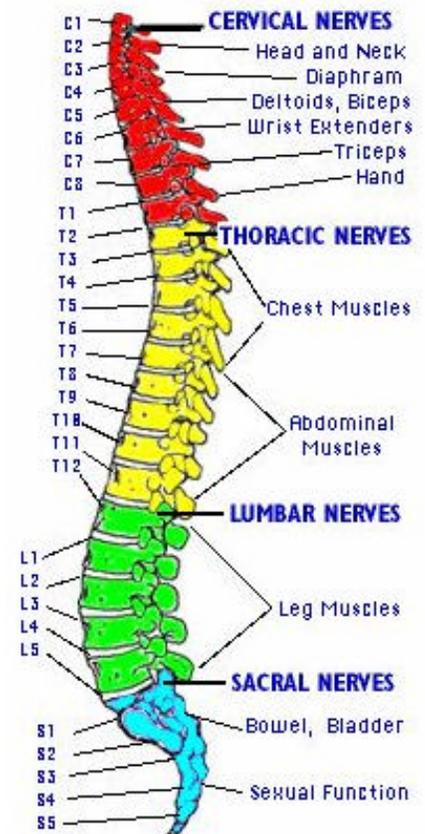
région du foie, vertèbres thoraciques T8, T9, T10. (spécialement le côté de la main droite)

Estomac

région de l'estomac, vertèbres thoraciques T4, T6, T7, T8, T9, T10.

Intestin

duodénum, intestin transversal, région du duodénum, région de l'intestin grêle, région du nombril, vertèbres thoraciques T6, T7, T8, T9, T10, vertèbres lombaires L2, L3,



Vessie	L4, L5, fesses. région de la vessie, vertèbres Lombaires L4, 15.
Utérus	région de l'utérus et ses deux côtés, vertèbres thoraciques T9, T10, T11, T12, vertèbres lombaires L1, L2, L3, L4, L5, région sacrale et coccyx.

Page 22

Rein	région des reins, vertèbres thoraciques T11, T12.
Moitié du corps	muscles du cou, épaules, muscles du dos, les deux côtés des vertèbres, région de la taille, région des hanches.
Traitement tanden	sous le nombril, aussi la région située trois doigts en dessous.

Page 23

2. Maladies des nerfs

Néuralgie (faiblesse des nerfs)	région de la tête , yeux, cœur, estomac, intestins, organes de la reproduction, parties affectées, moitié du corps .
Hystérie	comme au-dessus
Anémie cérébrale	tête, estomac et intestins, cœur.
Hémorragie cérébrale	comme au-dessus
Méningite	comme au-dessus
Encéphalite	comme au-dessus
Mal de tête	région de la tête (spécialement les tempes).

Page 24

Insomnie	région de la tête (spécialement le derrière de la tête).
Vertiges	région de la tête (spécialement la région du front).
Apoplexie cérébrale (paralysie)	région de la tête (spécialement les parties affectées), cœur, estomac et intestins, reins, région paralysée.
Epilepsie	région de la tête , estomac et intestins.
Maladie de la danse (danse de St Guy)	région de la tête, cœur, région affectées, paumes, plantes de pieds, moitié du corps .
Maladie de Basedow	(symptômes: les yeux sont protubérants dus à un problème à la thyroï de) région de la tête , yeux, thyroï de, utérus, moitié du corps .
Douleur des nerfs	(paralysie) région de la tête , estomac et intestins (améliorer le mouvement des intestins), région affectée.

Page 25

Hoquet	diaphragme, front, vertèbres cervicales C3, C4, C5.
Laryngite	front et tempes, (principalement le côté de la main droite), région de la gorge.
Syndrome des épaules et du bras	(lorsque vous continuez à écrire – douleur dans le cou) région de la tête, coude, pouce.
Tinette auriculaire	oreilles, région de la tête.

Page 26

3. Maladies respiratoires

Bronchite	bronches, trachée, toux, gorge, région de la poitrine, régions affectées.
Asthme	région de la tête, région de la poitrine, cavité du cœur, gorge, nez, cœur.
Tuberculose	région de la tête, région des poumons et des intestins, cœur, tanden.
Pleurésie	région de la tête, parties affectées, estomac et intestins, tanden.
Pneumonie	région de la tête, cœur, parties affectées, tanden.

Page 27

Hémoptysie	région des poumons affectée
Saignements de nez	nez
Ozène	nez, front ou creux du menton

Page 28

4. Maladies du système digestif

Différentes Maladies de l'œsophage	œsophage, région de la cavité du cœur, estomac, intestins.
Maladies de l'estomac	gastrites, ulcères gastrique, cancer de l'estomac, convulsions de l'estomac, dilatation de l'estomac, gastrologies région de la tête, région de la cavité du cœur, estomac, intestins
Inflammation des intestins	ulcères de l'intestin, diarrhée, constipation, etc. Estomac et intestins.
Appendicite	région affectée (surtout la cavité de l'os de la hanche droite), région de la tête, estomac et intestins.

Page 29

Parasites dans l'intestin	région de la tête, intestins.
Hémorroïde	Anus.
Œdème abdominal	région de la tête, région du nombril.
Péritonite	région de la tête, région affectée, tanden.
Jaunisse	région de la tête, estomac, intestins, foie, cœur.
Calculs biliaires	foie (où se trouve la douleur), estomac et intestin.
Hernie	région affectée (partie de la hernie), parois de l'intestin.

Page 30

5. Maladies du système sanguin/cardiovasculaire

Myocardite	région de la tête, cœur, foie, reins, vessie.
Endocardite	cœur.
Œdème	cœur, foie, rein, vessie.

Artériosclérose	région de la tête, cœur, reins, estomac et intestins, tanden.
Haute pression artérielle	comme su-dessus
Maladie du cœur (angine)	tête, cœur, estomac et intestins, région de la douleur.
Béribéri	tête, estomac et intestins, région des jambes.

Page 31

6. Maladies du métabolisme et du sang

Anémie	traiter la source de la maladie, tête, cœur, reins, estomac et intestins, moitié du corps.
Pourpre	région de la tête, cœur, reins, estomac et intestins, taches, tanden
Scorbut	région de la tête, région des poumons, cœur, reins, estomac et intestins, moitié du corps, tanden
Diabète	région de la tête, cœur, foie, pancréas, estomac et intestins, reins, vessie, (moitié du corps, frotter vers le haut contre les vertèbres)

Page 32

Grosueur (obésité)	cœur, reins, estomac et intestins, moitié du corps.
Goutte	cœur, reins, vessie, estomac et intestins, tanden, région de la douleur.
Coup de chaleur	région de la tête, cœur, région de la poitrine, estomac et intestins, reins, tanden?

Page 33

7. Maladies urinaires

Néphrites	reins, cœur, vessie, estomac et intestins.
Pyélite (inflammation du pubis et des reins)	reins, vessie, tanden.
Calculs rénaux	reins, estomac, intestins, vessie, région de la douleur.
Urémie	région de la tête, yeux, estomac, intestins, cœur, reins, vessie, tanden?
Cystite	reins, vessie.
Calculs urinaires	reins, vessie, région de la douleur
Pipi au lit (énurésie)	région de la tête (sommet de la tête), vessie, reins.

Page 34

Anurie	reins, vessie, uretère
---------------	------------------------

Page 35

8. Maladies chirurgicales et dermatologiques

Blessure	région affectée (si saignement excessif, utiliser la technique pour arrêter le saignement)
Brûlure par le feu	région affectée (traite à distance jusqu'à ce que la douleur s'en

Brûlure par la glace	aille)
Entorse, renflement	région affectée
Inflammation des glandes lymphatiques	région affectée, tanden.
Fractures	région affectée (donner Reiki au-dessus le bandage fixé)
Echarde	région affectée

Page 36

Dislocation	région affectée
Périostite, Ostéite, arthrite, inflammation des muscles	régions affectées
Rhumatismes musculaires	région de la tête, région de la douleur, estomac, intestins, (améliorer les mouvements des intestins)
Vertèbres, caries	TB de la colonne vertébrale région de la tête, région affectées, tanden.
Scoliose	région affectée
Douleur à la colonne vertébrale (lupus?)	diaphragme de la cavité du cœur, région de la tête, tanden, région douloureuse et troublée.

Page 37

Evanouissement	cœur, région de la tête, personne noyée – la laisser rejeter l'eau
Différentes éruptions et tuméfactions	tanden, région affectée.
Allergie	estomac, intestins, tanden, région affectée.
Calvitie	région de la tête, estomac, intestins, région affectée, tanden.
Maladie de Hansen (lèpre)	région de la tête, estomac, intestins, tanden, région affectée, vessie.
Champignons toxiques	région de la tête, estomac, intestins, tanden, région affectée.

Page 38

9. Maladies pédiatriques

Coliques (pleurs du soir)	région de la tête, estomac, intestins.
Rougeole	région de la tête, estomac, intestins, cœur, région des éruptions.
Roséole	comme au-dessus
Coqueluche	région de la tête, estomac, intestins, cœur, poumons, gorge, région de la cavité du cœur.
Poliomyélite	région de la tête, estomac, intestins, région des vertèbres de l'engourdissement
Amygdalite	région affectée.

Page 39

10. Maladies gynécologiques

Différentes maladies de l'utérus

	région de l'utérus
Pendant la grossesse	utérus (si vous traitez le ventre, le fœtus grandira en bonne santé et l'accouchement sera facile)
Au moment de l'accouchement	région sacrale, région basse de l'abdomen.
Malaises du matin	région de la tête, utérus, estomac, intestins, diaphragme
Différents symptômes sur les seins de la mère	seins.
Grossesse extra-utérine	région de la tête, utérus, région de la douleur.

Page 40

11. Maladies contagieuses

Fièvre typhoïde	région de la tête, cœur, estomac, intestins, rate, tanden, (faire attention aux maladies qui sont reliées et les traiter)
Paratyphus	comme au-dessus.
Dysenterie	région de la tête, cœur, estomac, intestins, tanden.
Diarrhée de l'enfant	comme au-dessus.
Diphthérie	région de la tête, gorge, cœur, région de la poitrine, estomac, intestins, reins, tanden, (injecter du sérum de sang?)

Page 41

Choléra	région de la tête, estomac, intestins, cœur, tanden.
Scarlatine	région de la tête, bouche, gorge, cœur, estomac, intestins, reins, tanden, région ayant la couleur écarlate
Grippe	région de la tête, cœur, poumons, intestins, tanden, moitié du corps, région de la douleur.
Epidémie cérébro-spinale	région de la tête, région du cou, yeux, cœur, estomac, intestins,
Méningite	reins, vessie, cordon médullaire, (principalement les vertèbres cervicales), tanden, régions dures ou rigides.
Malaria	région de la tête, cœur, estomac, intestins, foie, rate, tanden, vous devriez mieux traiter environ 1 heure avant les convulsions

Page 42

Feu de St. Antoine	région de la tête, région du cœur, estomac, intestins, tanden, région affectée.
Tétanos	région de la tête, région du cœur, estomac, intestins, tanden, région blessée, région douloureuse.

Page 43

Page blanche

Page 44

01. Tsuki

Aki no yono
Tsuki wa mukashi ni
Kawaranedo
Yoni naki hito no
Ooku narinuru

La lune

la lune d'une nuit d'automne reste tranquille tout comme il y a très longtemps mais beaucoup de gens ont trépassé de ce monde.

Aki (Automne) no Yo (nuit) no Tsuki (lune) wa Mukashi (il y a longtemps) ni Kawaranedo (sans changement). Yo (ce monde) ni Naki hito (trépassé) no Ooku narinuru (grandit)

02. Ten

Asamidori
Sumiwatari keru
Oozora no
Hiroki wo onoga
Kokoro tomogana

Le ciel

Je souhaite que mon cœur soit aussi clair et large que le grand ciel et que le pré vert du printemps.

Asamidori (pré de printemps) Sumiwatari (clair lointain) keru Oozora (grand ciel) no Hiroki (large) wo onoga (mien) Kokoro (cœur) Tomogana (avec)

03. Ori ni furete

Atsushi tomo
Iwarezari keru
Niekaeru
Mizuta ni tateru
Shizu wo omoeba

A l'occasion (pensée occasionnelle)

Vous ne devriez pas vous plaindre du temps chaud et humide. Pensez aux fermiers qui doivent travailler dans les rizières par de si sévères conditions.

Atsushi (chaud, humide) tomo Iwarezarikeru (on ne devrait rien dire) Niekaeru (bouillant, chaud) Mizuta (rizière) ni Tateru (être, travailler) Shizu (classes inférieures, paysans) wo omoeba (y penser)

04. Ochibakaze

Amatatabi
Shigurete someshi
Momijiba Wo
Tada hitokaze no
Chirashinuru kana

Vent sur les feuilles d'automne

Il a fallu beaucoup de jours et de nuits pour perfectionner la couleur des feuilles de l'érable mais un seul souffle de vent pourrait les emporter au loin. La beauté peut être si fragile.

Amatatabi (souvent) Shigurete (jour devient nuit) Someshi (coloré) Momijiba (feuille d'érable) wo Tada (seul) Hitokaze (souffle de vent) no Chirashinuru (emporter au loin) kana

05. Ori ni furete

Amadari ni
Kubomeri ishi wo
Mitemo shire
Kataki waza tote
Omoi sutemeya

Pensée occasionnelle

Regarde et apprend de la pierre qui a été creusée par les gouttes de pluie. Ecarte l'idée qu'accomplir un devoir est trop difficile. Rien n'est impossible.

Amadari (gouttes de pluie) ni Kubomeri (creuser) Ishi (pierre) wo Mite (voir, regarder) mo. Shire (apprendre) Kataki (difficile) Waza (devoir) tote Omoi (idée, pensée) sutemeya (écarter)

Page 45

06. Ori ni furete

Ten wo urami
hito wo togamuru
koto mo araji
waga ayamachi wo
omoikaeseba

Pensée occasionnelle

Comment pourrais-tu avoir du ressentiment contre le ciel (Dieu) et blâmer les autres si tu pouvais seulement te rappeler et admettre tes propres mensonges et tes fautes.

Ten (Paradis, Dieu) wo Urami (avoir du ressentiment) Hito (personne) wo Togamuru

07. Ori ni furete

Ayamatomu
Koto mo koso are
Yononaka wa
Amari ni mono wo
Omoi sugoseba.

08. Tomo

Ayamachi wo
Isame kawashite
Shitashimu ga
Makoto no tomo no
Kokoro naruramu

09. Ganjyo matsu/ iwawo no ue no matsu

Arashi fuku
Yo nimo ugekuna
Hito gokoro
Iwao ni nezasu
Matsu no gotokuni

10. Nami

Areruka to
Mireba nagiyuku
Unabara no
Nami koso hito no
Yo ni nitarikere

Page 46

11. Won no furete

Ie tomito
Akanukoto naki
Minari tomo
Hito no tsutome ni
Okotaruna yume

12. Kyodal

Ie no kaze
Fukisohamu yo mo
Miyurukana
Tsuranaru eda no
Shigeriai tsutsu

(blâmer) Koto (agir) mo Arajai (personne) Waga (propre) Ayamachi (faute) wo
Omoikaeseba (se rappeler)

Pensée occasionnelle

Les gens dans cette société se préoccupent trop et sont trop prudents à tout propos. Nous commettons tous des erreurs quelques fois dans notre vie.

Ayamatomu (commettre une erreur) Koto (choses) mo Kotoare (se passent) Yononaka (société) wa Amari (trop) ni Mono (choses) wo Omoisugoseba (trop penser)

Ami

Le vrai esprit de l'amitié est lorsque chacun de vous signale les erreurs de l'autre et lui fait des remontrances quelle que soit votre intimité

Ayamachi (erreur) wo Isame (montrer les erreurs) kawashite (échange)
Shitashimu (devenir intimes) ga Makoto (vrai) no Tomo (ami) no Kokoro (cœur, esprit)
naruramu (devenir)

Un pin sur un rocher

Qu'importe comment dur et orageux pourrait devenir le monde, je souhaite que le cœur des gens reste solide et paisible comme un pin enraciné sur un rocher.

Arashi (tempête) Fuku (souffle) Yo (monde) nimo Ugekuna (ne pas bouger) Hitogokoro (cœur humain) Iwao (rocher) ni Nezasu (enraciné) Matsu (pin) no Gotokuni (venir)

La vague

Il semble qu'un moment soit orageux mais le suivant est calme. La vague dans l'océan et la société humaine se ressemblent beaucoup.

Areru (devenir difficile) ka to Mireba (sembler) Nagiyuku (se calmer) Unabara (océan) no. Nami (onde) koso Hito (personnes) no Yo (société) ni Nitari (venir) kere

Pensée occasionnelle

Même si vous avez obtenu la santé et une vie sans problèmes, je vous prie de ne jamais oublier la morale et les obligations u vrai genre humain.

Ie (famille, humanité) Akanukoto (problèmes) Naki (rien) Mi (soi-même) tomo
Hito (humain) no Tsutome (obligations) ni Okotaru (ignorer) na Yume (jamais)

Frères

Même si de nombreux frères existent dans une famille, quelques fois les valeurs de la famille traditionnelle semblent être perdues et les gens vivent en disharmonie dans cette société.

Ie (famille) no Kaze (vent) – traditions de famille dans ce cas. Fukisowan (qui n'est pas harmonieux). Yo (société) mo miyuru (sembler) kana. Turanaru (relier) Eda (branche) no. Shigeriai (grandir) tsutsu (sans cesse)

13. Kokoro

Ikanaramu
Kotoaru toki mo
Utsusemi no
Hito no kokoro yo
Yutaka naranamu

Cœur (esprit)

Qu'importe ce qu'il se passe (privation et malheur) pendant la durée de la vie, je souhaite que le cœur et l'esprit des gens restent ouverts et abondants.

Ikanaran (quelque soit le genre de) Kotoaru (se passer) Toki (temps) mo Utsusemi (vie) no Hito (les gens) no Kokoro (cœur) yo Yutaka (riche, abondant) naruramu

14. Kusuri

Iku kusuri
Motomemu yorimo
Tsuneni mi no
Yashinaigusa wo
Tsumeyo tozo omou.

Médicaments

Au lieu de rechercher beaucoup d'autres médicaments pour guérir leurs maladies, je souhaite que les gens honorent toujours la capacité de guérison de leur propre corps et prennent bien soin d'eux-mêmes.

Kusuri signifie médicaments (docteurs). Motomemu signifie chercher, vouloir, désirer, etc. Mi (corps) yashinaigusa (herbe nourrissante – guérisseuse dans ce cas).

15. Ori ni furete

Ikusa-bito
Ikanaru nobe ni
Akasuramu
Ka no koe shigeku
Nareru yo gorowo

Pensée occasionnelle

Comme j'entends le son accru des moustiques, je suis profondément ému pour mes soldats. Comment pourraient-ils dormir pendant la nuit alors que le champ de bataille sera lui aussi plein de moustiques.

Ikusabito (soldats) Ikanaru (quel genre de) Nobe (champ) ni Akasuran (passer la nuit) Ka (moustiques) no Koe (son) Shigeku (grandir) Nareru (devenir) Yogoro (nuit) wo

Page 47

16. Kyouiku/Oshie

Isao aru
Hito wo oshie no
Oya to shite
Oboshi tatenamu
Yamato nadeshiko

Éducation

Pour les gracieuses femmes japonaises, je vous prie de choisir comme modèle les gens méritoires et d'apprendre d'eux votre longue leçon de la vie.

Isao (mérite) Aru (posséder) Hito (les gens) wo Oshie (leçon) no Oya (maître) to shite Oboshitatenamu (grandir) Yamato (Japon) Nadeshiko (fleur rose/femme)

17. Mizu no ue no Ochibana

Ike no omo
Ni nozomeru hana
No ureshiki
Wa chiretemo mizu
Ni ukabu narikeri

Une fleur sur l'eau

C'est merveilleux de voir des fleurs sur l'étang. Elle flottera sur l'eau et sera belle même après qu'elle sera tombée de la tige.

Ike (étang) no Omo (superficie) ni Nozomeru (regarder) Hana (fleur) no Ureshiki (agréable) wa Chirite (tomber) mo Mizu (eau) ni Ukabu (flotter) narikeri

18. Tsukimae Hotaru

Ike no omo
Wa tsuki ni yuzurite
Ashi no ha no
Shigemi gakure ni
Yuku hotooro kana

La lune et le papillon de nuit

La lune est si belle réfléchi sur l'étang, un humble papillon compromet son existence en volant derrière les buissons de feuilles rouges.

Ike (étang) no Omo (superficie) wa Tsuki (lune) ni Yuzurite (se rendre à) Ashi no ha (feuilles rouges) no Shigemi (arbuste) Gakure (se cacher) ni Yuku (aller) Hotaru (phalène) kana

19. Tama

Isasaka no
Kizu naki tama mo
Tomosureba
Chiri ni hikari wo
Usinai ni keru

Bijou

Même un bijou sans valeur pourrait perdre sa beauté et sa brillance avec un peu de poussière. Le cœur et l'âme humains ont besoin d'être polis constamment pour pouvoir rester clairs.

Isasaka (un peu) no Kizu (donnent) Naki (rien) Tama (bijou) mo Tomosureba (tendance à) Chiri (poussière) ni Hikari (brillance) wo Ushinai (perdre) ni keru

20. Ori ni Furete

Ichihayaku
Susuman yorimo
Okotaruna
Manabi no michi ni
Tateru warawabe

Pensée occasionnelle

Pour les étudiants pensants, ne vous pressez pas en avant. Ne négligez pas votre travail. Le vrai apprentissage demande des études longues et constantes.

Ichihayaku (plus rapide, avant les autres) Susuman (progrès) yorimo (plutôt) Okotaruna (ne pas être négligent) Manabi (apprendre) no Michi (sentier) ni Tateru (construire) Warawabe (enfants)

Page 48 à page 67

Traduction en cours

26. Mizu

Utsuwa niha
shitagai nagara
iwagane mo
tosu ha mizu no
chikara narikere

Eau

L'eau ne s'oppose pas aux bateaux et elle s'adapte à la forme du bateau. L'eau semble obéissante, flexible et n'est pas péremptoire. Quoiqu'il en soit, l'eau peut casser des rochers avec ses gouttes consécutives concentrées. Donc les gens devraient aussi avoir la flexibilité pour toute situation telle que la pensée et les relations humaines, et ils devraient avoir la concentration nécessaire pour faire quelque chose d'important.

75. Yuube

Kurenubeku
narite iyoioyo
oshimu kana
nasukoto nakute
sugishi hito hiwo

Soir

Aujourd'hui je n'avais rien à faire et j'ai trouvé que maintenant c'est le soir. D'abord, je me suis senti désolé, mais j'ai changé d'idée car ce n'est pas si mal, n'est-ce pas? Oui, c'est MAL parce que chaque moment qui passe est très précieux pour chacun de nous et j'ai gaspillé mon temps précieux d'aujourd'hui. Bien, quoiqu'il en soit, je ne devrais pas regretter ma journée passée pendant longtemps. Maintenant j'essaie de vivre ma nouvelle journée sans regret.

88. Hito

Nanigoto mo
omouga mamani
narazaru ga
kaerite hito no
mi no tameni koso

Les gens

Personne ne peut toujours vivre selon sa propre volonté. Les gens deviennent déçus et ont des sentiments de mécontentement quand les choses ne vont pas comme ils le veulent. L'espérance et le désir, toutefois, ne peuvent pas être complètement satisfaits mais ils grandissent d'avantage si un désir est satisfait, et à la fin, il en résulte la ruine. Alors je pense que la réalité avec bien plus d'intention ??????

106. Kami

Me ni mie nu ka-
mi ni mukaite haji-
zaru wa hito
no kokoro no mako-
to nari keru

Dieu

Vous avez une âme pure et droite si vous ne devez avoir honte de rien devant Dieu, que vous ne pouvez pas voir, qui vous connaît si bien. Je souhaite que tous aient une telle âme.

111. Matsu

Yuki ni tae
arashi ni taeshi
nochi ni koso
matsu no kurai mo
takaku miekere

Le pin

Les gens ont aimé le pin parce qu'on dit que le pin porte bonne chance. Et les gens évaluent toujours la forme et le balancement du pin, mais sa vraie valeur est différente. Lorsque l'hiver le plus froid vint après une période de plusieurs années, les pins ont pu survivre les neiges les plus profondes et l'orage alors que d'autres arbres sont morts. Les pins ont montré leur résistance et les gens ont évalué les grands pins.

Page 68

121. ?

Hito no koko-
ro o kagami ni
hashite

?

Un sentiment d'une personne est en train de s'écouler à travers une glace ou un miroir

122. ?

Yo watari no
michi no toutome
ni okotaru
na kokoro ni kana
fu-asobi aritemo

?

Le sentier que nous suivons dans le monde et les tâches que nous essayons de ne pas faire, devons-nous nous retourner, même si dans notre cœur ils ne nous donnent pas de plaisir?

123. ?

Waga kokoro
ware to o ri o ri-
ka e ri miyo,
shirazu-shirazu mo
mayofu koto mo ari

?

Le soi-centré et nous-mêmes avons des raisons, et nous pensons à ces raisons pourtant nous ne savons pas, pourtant nous ne savons pas, nous nous perdrons toujours.
Pourtant nous sentirons les raisons et la vérité.
Nous nous améliorerons toujours.

124. ?

Yo mono umi
mina hara hara to
omo fu yo ni
nado nami kaze no
tachi sawagu ramu

?

Dans ce monde, tout, de la mer à la plaine,
Et le reste, les vagues et la nature ont leurs propres bruits et sons.

125. Kagami

Ware mo mata
sarani migakamu
kumorinaki
hitono kokorowo
kagami ni ha site

Miroir

Je souhaite que mon esprit soit clair comme celui des grands personnages inconnus mais qui ont un grand esprit et une grande âme. Même si je suis l'Empereur, je ne suis pas aussi grand en tant qu'être humain.

(Fin du Usui Reiki Hikkei)

TOUT LE MONDE PEUT
FAIRE DU REIKI
Reiki wa darenidemo deru



誰にも出る
レイキは

FUMIO OGAWA

1

Traduction française © Universal Copyright janvier 2010, Patrice Gros (www.reikido-france.com)

Présentation de l'édition anglaise



Fumio Ogawa (1906-1998),
avec un exemplaire de "Tout le monde peut faire du Reiki" sur ses genoux.

Fumio Ogawa, un membre de l'*Usui Reiki Ryoho Gakkai* (l'association de Reiki fondé par Mikao Usui), a été initié au Reiki par son père Keizo Ogawa et a accédé au niveau de maître dans les années quarante.

En 1991 il termina et publia à titre privé le livre " Tout le monde peut faire du Reiki ".

Le livre est une série de différents textes : une interview au "Twilight Zone" ainsi que des extraits du manuel officiel de la Gakkai Reiki, écrit par Wanami Sensei, qui comportent l'histoire du Reiki et les inscriptions du mémorial d'Usui. Son intention à l'origine était d'écrire un manuel pratique sur le Reiki, mais "Tout le monde peut faire du Reiki" n'a jamais été publié, et il n'en existe que quelques copies qui sont actuellement entre les mains de ses étudiants.

J'en ai moi-même obtenu une copie en 1998 et j'ai décidé récemment d'en partager la traduction en Anglais avec la communauté Reiki du monde entier.

"Tout le monde peut faire du Reiki" est sans aucun doute le texte le plus original jamais écrit sur les techniques traditionnelles japonaises de guérison par le Reiki, et sur la pratique spirituelle.

Ninoslav Safaric,
Maître enseignant Reiki
liberata@zg.htnet.hr
1er octobre 2005

Fumio Ogawa



Fumio Ogawa était âgé de 91 ans en 1997. Il habitait à Shizuoka, au Japon, et a été initié au Reiki par son père. Sa lignée est la suivante :

Mikao Usui
|
Kan'ichi Taketomi
|
Keizo Ogawa
|
Fumio Ogawa

Kan'ichi Taketomi fut le troisième président de l'*Usui Reiki Ryoho Gakkai*. Keizo Ogawa était aussi un ami proche d'Usui, duquel il a reçu l'initiation à la maîtrise de Reiki.

Préface de l'édition française



**Reiki Choso,
Mikao Usui Sensei (1865 - 1926)
Fondateur de la méthode thérapeutique du Reiki Usui
pour l'amélioration de l'esprit et du corps**

C'est avec une immense joie que je vous présente aujourd'hui cette traduction de "Tout le monde peut faire du Reiki", du maître de Reiki Japonais Fumio Ogawa.

Certains passages de la traduction anglaise n'étaient pas toujours intelligibles ; c'est la raison pour laquelle certaines phrases pourraient manquer de clarté, malgré le travail admirable des traducteurs et des relecteurs.

Néanmoins, cet ouvrage unique se révélera être un manuel de référence pour toute la communauté des praticiens du Reiki.

Avec "Tout le monde peut faire du Reiki" nous nous trouvons au plus près de l'enseignement originel du Reiki Usui !

Patrice Gros,
janvier 2010.

Préface

Les principaux membres de ma famille, aujourd'hui disparus, soignaient par le Reiki depuis 40 ans. Ils traitaient beaucoup de gens tous les jours qui guérissaient par le "pouvoir magique". Certains patients voulaient recevoir du Reiki tous les jours. Ma famille se voua à vulgariser la pratique du Reiki en donnant le Reiju (*ndt : l'initiation*) tous les mois à un grand nombre de personnes.

Je pense que la seule fois où mon père vit un médecin fut le jour de sa mort. Il est mort comme s'il allait dormir, sans aucune souffrance. Je pense que c'était l'âge. Ce fut une telle grâce pour la famille.

Après sa mort, son corps n'est pas devenu raide. Ses pieds et mains étaient souples. Tous les étudiants ont tenu sa main et en ont été surpris.

Il avait l'habitude de partager avec nous son expérience des soins.

On peut soigner une blessure très vite si on la traite rapidement. C'est plus facile pour les débutants de voir les effets de leur action.

15 minutes de Reiki seulement ont permis de remettre en place l'épaule d'un patient.

Une femme d'âge mûr qui avait des fibromes venait régulièrement se faire soigner par le Reiki. On lui avait dit qu'elle devait être opérée.

Le chirurgien opéra et découvrit que le myome était sur le point de disparaître. Il en était très surpris. Ensuite, la femme vécut longtemps et en bonne santé, jusqu'à l'âge de 90 ans environ.

Un homme d'âge mûr qui souffrait énormément d'un mal inconnu demanda par téléphone un soin à mon père. Son médecin de famille avait tenté de le guérir, mais en vain. Quand mon père lui donna du Reiki, il eut envie d'uriner moins d'une heure après. Il urina abondamment et ensuite il fut guéri. Plus tard, il m'a rappelé cette anecdote.

Il y a bien plus d'histoires comme celle-ci que je ne peux en compter. J'ai moi-même été aidé par le Reiki.

Je ne me sens pas très sûr de mes capacités à décrire la thérapie par le Reiki et Hatsurei-ho en me basant sur les nombreuses expériences de mes parents. J'ai cependant décidé d'écrire en m'appuyant sur les enseignements d'Usui-Sensei et de mes maîtres, ainsi que sur ma propre opinion.

De tels arts sont supposés être transmis oralement, mais à mon avis, le Reiki s'écoulera à travers quiconque, avec de la pratique et de la conviction. Le Reiki ne provient pas de notre propre corps. C'est plutôt notre corps qui est un simple support pour le Reiki.

J'ai déjà 84 ans. Actuellement je vais bien et je peux dire que je suis plutôt en bonne santé pour mon âge. Mais ma vie est limitée. Je voudrais rassembler mes réflexions sur le Reiki tant que je suis en forme. J'espère au moins que les gens qui m'entourent et qui s'intéressent au Reiki travailleront dur, afin de maîtriser cet art et soigner leur famille et les gens autour d'eux.

Une fois ce manuscrit terminé, j'ai reçu un magazine accompagné d'un morceau de papier sur lequel était écrit "Excusez moi d'envoyer cela si tard". J'ai réalisé que c'était une interview sur le Reiki qu'avait fait un journaliste en début d'année. J'ai décidé d'inclure l'article intégral qui servira de référence puisqu'il décrit précisément les origines du Reiki. Selon l'article, le Reiki se diffuse actuellement en Amérique.

Cette version, datant d'août 1991, étant une version amendée de celle d'octobre 1986, vous noterez qu'il y a quelques contradictions dans les dates.

L'auteur : Fumio Ogawa



編集部のお不思議体験レポート 28

「レイキ治療」のルーツを探る

臼井式霊気療法とは？

レポート／高井志生海

今、米国で静かなブームを呼んでいるレイキ治療。宇宙エネルギーを取り入れるこの療法は、もともと日本で誕生したものだ。日本に逆輸入された幻の霊術のルーツを探る。

レイキは日本からアメリカに渡った

体の表面のポイントとなる部分に手をかざすだけで病気を治し、はては食物や水まで浄化することができるというレイキ治療。

宇宙エネルギーを取り入れるその療法については、本誌でも2度(84年9月号、85年7月号)にわたり紹介したため、御存知の方も多いだろう。

さて昨年12月、私はアメリカから一時帰国していたレイキ・マスター、三井三重子先生にインタビューする機会を得たのだ。

「私が渡米したのは1978年。それまではある出版社の編集者をしていました。365日、働きづめの毎日でした。そこで、思い切

ってアメリカへ行き、自分のための勉強に専念したいと思ったわけ

です。子供の頃から丈夫なほうではありませんが、長年の無理がたたったのと、慣れない生活からくるストレスとで、もうどうしようもなく体がまいったところで出会ったのがレイキでした。

私はレイキのおかげで、体の苦痛なしに生きる、快適さを生みだして初めて知りました。

三井先生はそれ以来、熱心にレイキについて学び、半年後にはレイキ・マスターの資格を得た。これは、他のレイキを学ぶアメリカ人に比べると異例の速さだという、

そして、先生の来日の目的はよ

たつあった。ひとつはレイキ発祥の地・日本に療法を普及させること、もうひとつはレイキのルーツを探るためだ。THE AMERICAN INTERNATIONAL HEIKI ASSOCIATION, Inc. の発行したハンドブックによると、レイキ治療の開発者は、日本人ミカオ・ウ

スィ博士となっている。

さらに、これはハワイ生まれの日系2世、「ハワヨ・タカダ」さんによってアメリカに持ち込まれた。アメリカのレイキ治療の現在の指導者、「パーラ・レイ博士」は、このタカダさんから伝授を受けたとされるのだ。

ところが、日本における霊気治療に関しては、ほとんど明らかにされていない。三井先生は、霊気治療発祥の地に生まれた人間として、祖国のルーツを求めた。

ようやく12月の帰国の際に、彼女は2つの収穫を手にしたのである。それはウスイ博士の菩提寺の所在と、日本各地で開かれていたらしい霊気セミナーの参加者に配布されたパンフレット、および資格

免許状だった。

さっそく先生が訪れた東京・中野区の西方寺には、ウスイ博士の大きな墓があり、その表面には博士を顕彰する文が刻まれていた。

その大筋を次に記してみよう。
ウスイ博士の本名は「臼井賢男」
慶応元年(1865)8月15日、
岐阜県山形郡谷合村(現・美山町)

に生まれた。幼少より苦学力行、長じて後、欧米や中国を訪問する。ある時、彼は一念発起して京都の鞍馬山に登り、21日間の修行の結果、霊気療法を獲得。この療法の効果の絶大さを知って大正11年(1922)4月、東京・原宿に学会を設けた。学会の門前は、療法の靈験を聞きつけた人々であふれかえったという。

大正12年9月、関東大震災に際し、臼井博士は市中を巡って被災者を救済、期せずして療法の名は世に広まる。それもあってを原宿の道場が子狭となり、学会は大正14年2月、中野に移転した。

しかし、師範業のため、広島から佐賀へと赴いた博士は、帰途、広島県福山で発病し、そこで没する。時に大正15年3月9日。

享年62歳(満引歳)。

博文の最後には、昭和2年2月
従三位勲二等文学博士・岡田正之
講、海軍少将従四位勲三等功四級
・半田保二郎書」と記されている。



▲靈氣療法の創始者、白井博士。

三井先生は等から白井博士の遺
族の住所を開き出し、そこを訪ね
た。ところが家人は合つたことを拒
み、「先代の遺言により、私どもと
の縁は断たれております」という
白井博士の子息の夫人
という人の声で、イン
ターホン越しに返つて
きただけだった。

寺の話では、毎月9
日には博士の墓前に花
が置かれているとい
うが、それが誰によ
るものかはわからない。

第六等 勲章 壬午九月八日授章者 小川 龍一	第五等 勲章 壬午九月八日授章者 小川 龍一	第四等 勲章 壬午九月八日授章者 小川 龍一	第三等 勲章 壬午九月八日授章者 小川 龍一	第二等 勲章 壬午九月八日授章者 小川 龍一	第一等 勲章 壬午九月八日授章者 小川 龍一
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

▲小川氏が授けられた白井式靈氣療法の資格認可状。

とくく選ばれた者が学んだ『神秘伝』

また、三井先生は、静岡でレイ
キ・セミナーを主催した時、白井博
士と関わりを持つ人と幸運にも巡
り会ったのである。

その人はセミナーの参加者の一
人で望月さんといひ、静岡市内に
住んでいる。彼の奥さんの父にあ
たるH・I氏が、なんと靈氣治療
の静岡での講習会に参加、治療の
免許取得者となっていたのだ。

H・Iさんは当時、小学校の校
長を勤めており、教育者としての
判断から靈氣治療を学んだらしい。
三井先生に譲られた古いハンド
ブックには、会員の心得や、教義、
療法指針、明治天皇の御製などを
内容としていた。このうち療法指
針の項には、基本治療から消化器
系、神経系に至るまでの疾患をこ



▲米国の指導者、レイキ博士。

編集部の
不思議体験レポート

のように治療するかが詳しく指示
されている。

そこで、アメリカに戻った三井
先生に代わり、私は白井博士の足
跡を追う作業を引き継ぐことにし
た。

私は望月さんに連絡し、その紹
介で静岡の小川三三男さんを訪ね
た。小川さんの亡父、醫道氏は、
ハンドブック(『靈氣療法規定書』
と銘打たれていた)に役員として
名を連ねる1人で、廣達氏のH・I
氏に療法を伝え、認可を与えたの
もこの人なのである。

まず驚いたのは、「三三男さんも
醫道氏から、靈授を受けた免許持
信者だということだった。靈授、
進むと、次が奥伝前期、そして奥
伝後期となるのだが、
ここで限られた少数
の人がとくに選別さ
れ、さらに上位の、神
秘伝、を学ぶことが
できるのである。

靈氣



▲靈氣療法をアメリカに出したハワロ・タカタさん。

「靈授」とはこの神
秘伝の受講者に与え
られるもので、回数
は1度とは限らない。
複数回受ける場合も
あったらしい。

この靈授、字づら
からではわかりにく



▲亡父から霊授を受けた小川二三男さん。



▲これは、霊気療法の特長の1つだという。

招福り秘法
島あり霊系
 今日又はは怒りもな
 心配すな感謝して
 業とけりめ人に親和に
 封ふ心中心に金に
 白井博士
 霊系

▲意識向上のための指針、米國でも受け継がれている。

いのだが、「宇宙エネルギーを受けとめる回路を開く」といった意味合いをもつと考えたほうがよさそうだ。小川さんはいう。
 「霊授については口外してはならぬという不文律がありまして、残念ながら教えるわけにはいきません。ただ、以前には霊授会というのがあって、一定の修行を積んだ人が集まり、霊授を受ける会合を設けたものでした。
 会員になるのはむずかしくはな

いんです。毎月1回ほど、各地で霊気療法の講習会が開かれていまして、今でいえば500回から1000回ぐらいの受講料を1回について払い、これに参加することも会員でしたから。
 やる気のある人は、講習会に欠

白井博士はなぜ霊術家を志したのか

さらに小川さんほもうひとつ、大きな情願を懐懐してくれた。日本ではすっかり消滅したかに見え



▲本誌レポーターにレイキを施す白井先生。



▲背にレイキを受けると、心か安定してくる。

る霊気治療学会が、また東京で存続しているという。
 そして私は白井式霊気療法研究

会の会長、白井博士から教えても代目にあたるという女性に連絡をとってみた。取材には応じられな

かきず顔を出し、自分でも毎日修行にはげんでいましたね。そうして認められると、霊授を受けられるのです。けれど、そうした人でも、自分の病気が治せるにせよ、他人を治療できるまでになるのはまれだったと記憶します。

それから白井先生から直接、霊授を受けた人物は3人しかいません。先生は、2代目会長に立つた武蔵野一氏、3代目の渡辺義治氏、4代目の和波豊一氏だけでした。
 それにしても、霊気治療のエリート養成講座、神祕とはいったい何なのか。
 「神祕伝を修得すると、尋ねるまでもなく相手の通い箇所がわかるようになります。神祕の手に、病障が現われ、状態が察知できるのです。
 神祕伝には血液の交換法、性格治療法、遠隔治療法の3つがあり、遠隔治療では写真を使います」

心か安定してくる。霊気学全本部は戦災などによって転々と移動し、会員の何人かはめいめい独自の教義をたて、新興宗教の教祖になつていくこと、さらに白井博士は、かつて後藤新平の秘書だったらしい

こと。
 とくにこの後者は重要だ。アメリカのレイキ・ハンドブックでは、白井博士は京都のキリスト教神学校の校長となつている。しかし、三井先生の調査では京都に該当する学校は存在せず、私の調べでも彼のクリスチャンとしての顔は現われてこなかった。
 三井先生はこれに関し、寺小屋的な教会をイメージするのだが、実際はどうだったのだろうか。
 ここで、後藤新平についてひとこと説明しておこう。彼は安政4年(1857)岩手県に生まれ、福島県の医学校を卒業後内務省衛生局に勤め、明治23年には局長に就任した。
 やがて日清戦争時には陸軍検査事務官長、明治31年に台湾の総督府民政長官、同39年に満鉄総裁を歴任。以後、通信大臣、鉄道院総裁、内務大臣、外務大臣などを何度か勤め、大正9年、東京市長となり、昭和4年に没している。
 白井博士がいつ後藤氏の秘書になったか不明だが、事実とすれば人脈の獲得に大きな力となったことだろう。
 それにしても、謎はまだ消えていない。関わった人々の話の断片を組み合わせると、白井博士には一般の会社員、実業家といくつもの顔がある。だが、それらはいず

強力な自己治療テクニック

家族の健康管理 ストレス解消 美容に!



Let's Study
REIKI

今、アメリカ、ヨーロッパで人気のレイキは安全で強力な自然セラピーです。現代物理学は、すべての物質はエネルギーでできている。つまり私たちの心、感情、身体すべてがエネルギーそのものと言っています。このエネルギーを有名な心理学者、カール・ユングのシンボルズムに基づき、信託、年齢に関係なく二日間かけて授けられる能力を付けるのが、レイキの特長です。

ファースト・ディグリーは手にその能力が付き、セカンド・ディグリーでは時間と空間を超えてエネルギーを送れます。ストレスを解消しエネルギーを回復し、ご自身やご家族の心身の健康を管理し、家庭の和を許るのに役立ちます。

日本人初のレイキ教師・三井三重子がニューヨークより帰国し、下記のスケジュールでレクチャー・クラスを開催します。ご参加下さい。

★時間 レクチャー・午前10時～正午 クラス(ファスト)レクチャー・11時～12時
12時～1時 12時～1時 12時～1時 12時～1時

★セミナー開催地と問合せ先 各口券券
レクチャー 4月12日 クラス 12, 13日
所・広島市役所センター
●福岡 092-672-8841 野田 勇
レクチャー 4月19日 クラス 19, 20日
所・グリーンホテル2号館
●東京(2回) 075-781-9505 飛世真人
レクチャー 4月26日 クラス 26, 27日
レクチャー 4月29日 クラス 29, 30日
所・京都勤労会館(予定)
●名古屋 075-781-9505 飛世真人
レクチャー 5月10日 クラス 10, 11日
所・グリーンホテル
●静岡 03-457-3617 藤部大空
レクチャー 5月17日 クラス 17, 18日
所・静岡タウンホテル東海
●東京(2回) 03-497-9517 藤部大空
レクチャー 5月21日(正午～1時30分)
クラス(ファースト)午後2時～5時と22日午
後1時～5時
レクチャー 5月24日 クラス 24, 25日
所・ホテルセトツパシ 03-251-9896

★セミナーのお申込みはレクチャーをお聞きになった後でも受け付けます。
★料金 レクチャー1回3,000円(ファーストディグリー)1回5,000円(セカンドディグリー)1回7,000円
●希望により他の地域での開催も可能です。スケジュールが揃ってまいりますので、月曜から金曜の夜又は夜とさせていただきます。お問い合わせ下さい。

★資料請求先
東京都目黒郵便局私書箱第94号
レイキ・セミナー・オブ・ジャパン 三井三重子

れも、商には結びついてこない。いったい彼はなぜ、霊術者の道を歩みはじめたのだろうか。

ここはもうひとつ、彼の生きた時代をチエツクする必要がありそうだ。

明治から昭和初期にかけて、古い宗教的権威が勢力を衰退させるなかで、多くの新たな指導者が登場する。

なかでも柔術大家や、太極道の開祖・田中守平らは特に霊術にたけ、多くの民衆をひきつけた。大本教の聖師・出口王仁三郎、世界救世教の教祖・岡田茂吉も、こうした流れから輝きを現わした偉大なカリスマたちである。

このうち、臼井博士に直接あるいは間接に交際した霊術者は、可能性からいえば、臼井博士の生れた美山町と隣接する多治見市の出身で、ここに太極道本部を建設した田中守平が最も近い。

また田中は「霊術」と呼ぶ、一種の生命エネルギー理論を提唱し、これを治療に適用して絶大な成果をあげていた。加えて、この密にたけた者は、患部をレントゲンのように透視できたという。

これはあくまで推定だが、臼井博士が大正6年頃から急速に頭角をあらわした田中に無関心だったとは思えないのである。

しかし、因縁的な田中に対し、

編集部 不思議体験レポート

臼井博士がよりリアルな立場をとつたらしいことは、門下の海軍軍人の名からもうかがえる。有力な教団に政治家や軍人が接近するのは当時の常だが、それでも海外



▲頭へのレイキで、頭脳がクリアーに。

の情勢に明るく、進歩派の多い海軍の人物が関わるといふのは、もうありふれたことではないのだ。

いまだに明確な人間像が浮かび上がっていない臼井博士とは、どんな人物だったのか。口外を止められた悪戯・神秘伝の内幕と

だが、調査はまだスタート点をそれほど離れていない。読者からの情報を期待しつつ、第1回目の報告を終えたい。



▲頭へのレイキで、ストレスが減少。

Twilight Zone, octobre 1986.

Rapport 28 de l'éditeur sur les expériences mystérieuses.

À LA RECHERCHE DES RACINES DU REIKI

Enquête sur l'origine de la « Méthode de guérison par le Reiki ».

Qu'est-ce que la méthode de guérison par le Reiki Usui?
Le Reiki est importé du Japon aux Etats-Unis.

Journaliste : Shiomi Takai.

Récemment, aux Etats-Unis, on a observé une popularité croissante de la « Méthode de guérison par le Reiki ». Cette méthode de guérison – qui emploie « l'énergie cosmique » - a vu le jour au Japon pour y être ensuite réintroduite. Ce journaliste a enquêté sur l'origine de cette mystérieuse technique spirituelle. Le Reiki est né au Japon puis a été introduit aux Etats-Unis.

On prétend que le Reiki peut guérir les maladies par la simple imposition des mains sur des zones spécifiques de la surface du corps. On dit également qu'il purifie la nourriture et l'eau.

De nombreux lecteurs pourront reconnaître cette méthode de guérison qui utilise l'énergie cosmique car des articles sur le sujet ont été publiés à deux reprises dans cette revue (septembre 1984 et juillet 1985). En décembre dernier, j'ai eu l'opportunité d'interviewer le maître de Reiki Mieko Mitsui, qui revenait d'un bref séjour (au Japon).

« En 1978, je suis allé aux USA. J'avais travaillé jusque-là comme éditrice dans un journal. Je travaillais sans relâche, 365 jours par an. Puis un jour, j'en ai eu assez et j'ai décidé d'aller aux USA pour consacrer du temps à mes études.

Depuis mon enfance, je n'ai jamais été dotée d'une grande force physique. De plus, le stress dû à de longues journées de travail et l'adaptation aux styles de vie des USA ont affecté ma santé. C'est à cette époque que j'ai rencontré le Reiki. Pour la première fois de ma vie, grâce au Reiki, j'ai vécu une vie heureuse, libre de tout inconfort physique. »

Mitsui sensei s'est alors mise à étudier sérieusement le Reiki, et elle est devenue maître de Reiki en seulement 6 mois. D'après ce que je comprends, c'est une ascension très rapide et plutôt inhabituelle aux USA.

Deux raisons principales ont motivé sa visite (au Japon). La première était de diffuser la guérison par le Reiki au Japon, son pays d'origine, et la deuxième, de connaître les origines du Reiki.

Selon le manuel publié par l'Association internationale américaine de Reiki inc., la personne qui a fondé la guérison par le Reiki était d'origine japonaise : c'était le Dr Mikao Usui.

Le Reiki fut ensuite introduit aux USA par une hawaïenne d'origine japonaise, Hawayo Takata. Le Dr Barbara Ray, actuellement à la tête d'une association de Reiki aux USA, fut initiée par Madame Takata.

Malgré ses origines, la guérison par le Reiki est pratiquement inconnue au Japon. Chaque fois que Mitsui sensei revenait au Japon, elle essayait d'en retrouver les origines. A l'issue d'une longue recherche, lorsqu'elle y revint en décembre dernier, Mitsui sensei put obtenir deux informations majeures.

La première fut l'emplacement du tombeau de Dr Usui, et le second fut la découverte d'un document, qui avait probablement été distribué aux participants d'un séminaire de Reiki, et un certificat.

Sans perdre de temps, Mitsui sensei se rendit au Temple Saihoji à Nakano-ku, Tokyo, qui abritait une grande stèle en l'honneur du Dr Usui, où l'on pouvait lire une inscription.

En voici les grandes lignes :

“Le nom complet de Dr Usui est Mikao Usui. Il est né le 15 août 1865 à Yago-mura (aujourd'hui Miyama-cho), Yamagata-gun, préfecture de Gifu. Dès son plus jeune âge, il mit beaucoup d'ardeur à l'étude tout en subvenant à ses besoins. Plus tard, il se rendit aux USA, en Europe et en Chine.

Un jour, il ressentit une forte impulsion de gravir le Kumara Yama à Kyoto. Après 21 jours de discipline spirituelle rigoureuse, il découvrit la guérison par le Reiki. Réalisant l'immense portée de cette méthode de guérison, il fonda, en 1922, une association à Harajuku-ku (district de Harajuku), Tokyo. De nombreuses personnes qui avaient entendu parler des effets bénéfiques de cette méthode de guérison y affluaient.

En 1923, un grand tremblement de terre ébranla Tokyo et ses environs et Dr Usui parcourut plusieurs endroits de la ville afin d'y guérir les victimes. À l'époque, ceci contribua de façon inattendue à faire connaître la méthode de guérison par le Reiki. Grâce à cette popularité, le centre de formation à Harajuku devint trop petit et dû déménager à Nakano-ku en février 1925.

A son retour d'un voyage à Kure, Hiroshima et Saga pour y recruter des maîtres, le Dr Usui tomba malade à Fukuyama, préfecture de Hiroshima, et y rendit l'âme. C'était le 9 mars 1926 et le Dr Usui avait 61 ans.

L'inscription funéraire se terminait par ces mots : « par Masayuki Okada et Juzaburo Ushida, février 1927”.

Mitsui sensei obtint l'adresse de la famille du Dr Usui et lui rendit visite. Toutefois, ils refusèrent de la recevoir. S'adressant à elle par l'interphone de la porte d'entrée, l'épouse du fils de Dr Usui lui dit : « Notre père a donné des instructions dans son testament qui font que nous n'avons rien à voir avec la guérison ».

Dans le temple, on a coutume de déposer des fleurs sur la tombe de Dr Usui tous les 9e jour de chaque mois, mais personne ne sait d'où elles proviennent.

Heureusement, Mitsui sensei rencontra lors d'un séminaire de Reiki à Shizuoka une personne qui avait des liens avec le Dr Usui.

C'était une personne qui assistait au séminaire – un certain monsieur Mochizuki de Shizuoka. Le père de son épouse, monsieur H. I., avait participé à un séminaire de guérison par le Reiki à Shizuoka et avait en sa possession un diplôme de guérisseur.

Monsieur H.I. était directeur d'une école primaire à cette époque, et en tant qu'éducateur, avait certainement apprécié cette méthode de guérison.

Un vieux manuel qui appartient aujourd'hui à Mitsui sensei, contient une liste de règles à destination des membres de l'association, des dogmes et des principes de guérison, ainsi que des poèmes de l'empereur Meiji. Dans la section qui expose les instructions pour faire un traitement, on trouve une explication détaillée de la méthode de soin de base ainsi que les procédures pour guérir les déséquilibres des systèmes digestif et nerveux.

Aujourd'hui, j'ai décidé de poursuivre la recherche des traces du Dr Usui, commencée par Mitsui sensei, qui est à présent de retour aux USA.

J'ai contacté Monsieur Mochizuki et il m'a présenté à Monsieur Fumio Ogawa à Shizuoka. Le père de monsieur Ogawa, Keizo Ogawa, aujourd'hui décédé, était l'un des cadres administratifs mentionné dans le manuel (nommé « Les règles de la méthode de guérison par le Reiki ») ; il avait reçu l'initiation par monsieur H. I. dont on a parlé précédemment.

A mon grand étonnement, j'ai découvert que Monsieur Fumio Ogawa, également maître, avait reçu le « Reiju ». C'était la première fois que j'entendais le mot « reiju ».

Actuellement, aux USA, la formation en Reiki comprend plusieurs étapes. Le premier degré s'adresse aux débutants. Le deuxième degré inclut la guérison à distance. Le niveau le plus élevé est le troisième degré qui, lui, est divisé en deux parties égales, soit A et B. Lorsqu'on a étudié les 2 parties, on a les qualifications requises pour devenir Instructeur de Reiki.

En comparaison, le cours tel que l'avait conçu le Dr Usui était de loin beaucoup plus ardu. Le cours comprenait six niveaux dont le 6e était considéré comme un niveau de débutants. Après le 3e degré, (i.e. le 4e niveau), on trouvait le degré Okuden, lui-même divisé en 2 parties, okuden zenki (première moitié) et okuden koki (seconde moitié). Ce n'est qu'à cette étape qu'un petit nombre d'élus étaient choisis pour recevoir le niveau le plus élevé – « L'initiation mystérieuse » (shinpiden).

On transmettait le « Reiju » à ces élus le plus souvent une fois, parfois plusieurs fois.

Selon Monsieur Ogawa, il est difficile de saisir la signification du Reiju par la simple définition de son idéogramme, mais on peut penser à juste titre que cela veut dire « ouvrir le canal afin de recevoir l'énergie cosmique ».

En ce qui concerne le Reiju, Fumio Ogawa dit qu'il existe une règle tacite qui veut que personne n'en parle ; alors j'ai bien peur de ne pouvoir vous dire ce que c'est. Mais je peux vous dire qu'il existait des rencontres nommées « Reijukai » où se réunissaient les personnes qui avaient étudié le plus haut degré et où ils recevaient le Reiju.

Ce n'était pas difficile de devenir membre de l'association. Il suffisait simplement de participer à des conférences sur la méthode de guérison par le Reiki organisées en différents lieux, et de payer un droit d'entrée se situant entre 500 et 1000 yens.

Des personnes très enthousiastes participaient à chaque rencontre et étudiaient avec un grand sérieux. Une fois accréditées, elles pouvaient recevoir le « Reiju ». Mais je me souviens que

même si ces personnes pouvaient s'auto-guérir, il était extrêmement rare qu'elles atteignent le niveau qui permet de guérir les autres.

De plus, il n'y eut que 3 personnes qui reçurent directement du Dr Usui le Reiju. Ce fut Monsieur Kan'ichi Taketomi, qui devint le second président après la mort du Dr Usui ; le 3e président fut Monsieur Yoshiharu Watanabe et le 4e président Monsieur Hoichi Wanami.

Je me demande ce qu'est réellement Shinpiden, cette « mystérieuse initiation » - une véritable formation pour l'élite -.

Lorsqu'une personne maîtrisait Shinpiden, elle percevait le problème du patient (byosen) sans même lui demander ce que c'était. Les signes de la maladie se manifestaient dans la main du guérisseur et il comprenait l'état dans lequel se trouvait le patient.

Shinpiden, « l'initiation mystérieuse » comprenait 3 parties : une méthode de nettoyage du sang (ketsueki kokan ho), une méthode pour soigner la personnalité (nentatsuho) et une méthode de guérison à distance (enkaku chiryo ho) – pour laquelle on se servait de photographies.

Monsieur Ogawa me transmet une autre information importante. Il dit que le Reiki Ryoho Gakkai (Association de guérison naturelle par le Reiki) – que l'on croyait disparue – continue en fait d'exister à Tokyo.

J'ai tenté de contacter une dame qui était la 6e présidente du Usui Shiki Reiki Ryoho Kenkyukai (Association de recherche sur la méthode naturelle de guérison par le Reiki, méthode Usui). Même si elle refusa de me recevoir pour une interview, j'ai été assez chanceux pour obtenir d'elle quelques informations supplémentaires.

Endommagé durant la guerre, on déménagea souvent le quartier général du Reiki Gakkai. Plusieurs membres délaissèrent le Gakkai pour fonder des enseignements distinctifs ou pour s'établir à la tête de nouveaux groupes spirituels créés par eux.

Le Dr Usui semble aussi avoir été le secrétaire de Monsieur Shimpei Goto. Cette dernière information est importante. Dans le manuel américain de Reiki, le Dr Usui est supposé avoir été le directeur d'une école de théologie chrétienne à Kyoto. Mais selon les recherches de Mitsui sensei, une telle école n'a jamais existé à Kyoto et, de plus, mes propres recherches sur le sujet n'ont pu découvrir un Dr Usui « chrétien ». Mitsui sensei pense que cette école aurait pu être un petit établissement privé mais je me demande si elle a existé en réalité.

A présent, je dois vous expliquer qui est Monsieur Shimpei Goto. Il naquit dans la préfecture de Iwate en 1857 et après avoir reçu son diplôme de l'école de médecine située dans la préfecture du Fukushima, il travailla au Ministère de la Santé, dont il prit la direction en 1891. Durant la guerre sino-japonaise, il était en charge du service de santé de l'armée. En 1899, il devint Directeur de l'Administration civile de Taiwan, et en 1908 président des Chemins de fer de Mandchourie. Après cela, il fut nommé Ministre des communications, Président des Chemins de fer, Ministre de l'Intérieur, Ministre des Affaires étrangères – et finalement devint le Maire de Tokyo. Il mourut en 1920. On ne sait pas exactement quand le Dr Usui fut le secrétaire de Monsieur Goto mais si tel est le cas, cet emploi a dû beaucoup l'aider lorsque vint le temps de rencontrer des personnes influentes.

Mais le mystère reste entier. Selon les fragments d'informations que j'ai rassemblés, le Dr Usui avait plusieurs facettes – employé dans une entreprise, homme d'affaires, et ainsi de suite – mais aucune n'était liée à la guérison. Alors qu'est-ce qui a bien pu l'amener à devenir un guérisseur spirituel ?

Ce que j'aimerais mieux connaître à présent, c'est l'époque à laquelle vivait le Dr Usui. De l'ère Meiji (1868-1912) jusqu'aux débuts de l'ère Showa (1926-1989), alors que les religions en place perdaient du terrain, plusieurs nouveaux leaders spirituels apparurent sur le devant de la scène. Parmi eux, Tennen Kuwahara et Morihei Tanaka, le fondateur du Taïreïdo. Ces derniers, en particulier, avaient la réputation de posséder des dons et des pouvoirs spirituels (« reijutsu ») et ils attiraient de nombreux adeptes. À l'époque, Onisaburo Deiguchi du Daihonkyo (Oomoto-kyo) et Mokichi Okada, le fondateur de Sekai-kyusei-kyo étaient également considérés comme des « lumières » de grande envergure. Alors, lequel de ces guérisseurs spirituels aurait-il influencé le Dr Usui ? Il est fort probable que cela aurait pu être Morihei Tanaka, car il venait de la ville de Tajimi où il avait établi les quartiers généraux de Raireïdo. C'est aussi à proximité de Miyama-cho, le lieu de naissance du Dr Usui.

On dit que Tanaka pratiquait le « Jutsu Reishi », une théorie sur l'énergie de vie, et qu'il guérissait avec succès de nombreuses personnes. Des praticiens habiles de cette méthode, est-il dit, avaient la capacité de voir à travers le corps, tout comme le font les Rayons-X. Ce n'est qu'une hypothèse, mais il est probable que le Dr Usui se soit intéressé à Tanaka, qui jouissait d'une certaine notoriété vers 1918. Cependant, Tanaka était plutôt nationaliste tandis que le Dr Usui était plutôt de type libéral. Ceci s'explique par le fait que le Dr Usui avait des officiers de la marine parmi ses membres (de l'Association). Les officiers de la marine avaient des connaissances sur le monde (les Japonais étaient encore en majorité très insulaires à cette époque) et ils étaient donc plus enclins à être plus progressistes.

Quelle sorte d'homme était le Dr Usui ? Malgré nos recherches, ce n'est toujours pas clair. Quelle est la vérité sur « l'Initiation Mystérieuse », Shinpiden, dont il est défendu de parler ? Quelle est la lignée traditionnelle de guérison spirituelle qui a influencé la méthode de soin du Reiki ? Toutes ces choses restent encore inconnues. Notre recherche ne vient que de commencer. Avec l'espoir que des lecteurs pourront y contribuer en apportant de nouvelles informations, j'achève ce premier compte-rendu sur le sujet.

La pierre tombale d'Usui Sensei

En souvenir de la bienveillance du fondateur du Reiki, Usui Sensei.

On appelle 'toku' ce qui est acquis à travers la culture et l'apprentissage et 'koh' la pratique de l'enseignement et du soin à l'autre.

Seule une personne de grande vertu et qui accomplit de bonnes actions peut être considérée comme un grand fondateur et un grand dirigeant. Depuis des temps immémoriaux, il en a toujours été ainsi chez les sages, les philosophes, les génies et les fondateurs d'un nouvel enseignement ou d'une nouvelle religion. Nous pouvons dire que Usui Sensei était l'un d'entre eux.

Usui Sensei fut le précurseur de la méthode qui bonifie l'esprit et le corps grâce à l'utilisation de l'énergie universelle. Un peu partout, des gens ont eu vent de sa réputation, ils ont voulu apprendre sa méthode ou profiter de sa thérapie et se sont rassemblés autour de lui. C'était une époque de grande prospérité.

Le nom courant de Sensei est Mikao et son autre nom est Gyoho. Il est né à Taniaimura dans le district Yamagata, de Gifu. Le nom de son ancêtre est Tsunetane Chiba. Le nom de son père était Uzaemon. Le nom de jeune fille de sa mère était Kawai. Sensei est né dans la première année de la période Keio, appelée Keio Gannen (1865), un 15 août. D'après ce que l'on sait, il était un étudiant doué et travailleur. Il avait de grandes capacités. Devenu adulte, il voyagea en Europe, en Amérique et en Chine pour y étudier. Il voulait réussir dans la vie, mais ne pouvait y parvenir, étant souvent malchanceux et dans le besoin. Mais il n'abandonna pas son but et trouva en lui-même les ressources pour étudier toujours plus.

Un jour, il se rendit à Kuramayama pour commencer une ascèse. Au début du 21ème jour, il ressentit soudainement la lumière du Reiki en haut de sa tête et il eut la compréhension ultime de la vérité. A ce moment-là il reçut le "Reiki Ryoho". Il essaya d'abord de le reproduire sur lui-même et ensuite sur sa famille et il obtint immédiatement de bons résultats. Sensei disait qu'il est beaucoup mieux de partager ce plaisir avec un grand nombre de personnes plutôt que de le réserver à sa seule famille. En avril de la onzième année de la période Taisho (1922), il déménagea à Harajuku, Aoyama, Tokyo. Il y fonda 'Gakkai' et enseigna le Reiki Ryoho. Les gens venaient de loin pour être guidés et suivre sa thérapie et on pouvait voir un grand nombre de chaussures alignées devant sa maison.

En septembre de la douzième année de la période Taisho (1923), il y eut de nombreux blessés et malades à Tokyo suite au tremblement de terre Kanto qui fut suivi d'un incendie. Sensei ressentit une grande anxiété. Tous les jours il arpenta la ville pour prodiguer des soins. Nous ne pouvons pas compter le nombre de personnes qui furent traitées et soignées par lui. Dans cette situation d'urgence, il soulageait les personnes en souffrance en tendant simplement ses mains emplies d'amour vers elles. C'est ainsi qu'il aidait les gens le plus souvent. Puis, l'endroit où il enseignait devint trop petit. En février de la quatorzième année de la période

Taisho (1925), il construisit un nouveau lieu d'habitation en dehors de Tokyo, à Nakano. Sa notoriété devint telle qu'il était souvent invité dans tout le Japon. Répondant aux invitations, il se rendit à Kure, puis à Hiroshima et Saga et jusqu'à Fukuyama. Il tomba soudainement malade durant son séjour à Fukuyama et mourut. Il avait 62 ans.

Sa femme, dont le nom était Sadako, appartenait à la famille Suzuki. Ils avaient un fils et une fille. Son fils s'appelait Fuji et perpétua la tradition familiale.

Sensei était une personne très douce, gentille et humble par nature. Il était physiquement grand et fort et il souriait tout le temps. Cependant, lorsqu'un événement survenait, il cherchait une solution avec fermeté et patience. Il avait beaucoup de talents. Il aimait lire et il avait de grandes connaissances en histoire, sur différentes biographies, en médecine, en livres théologiques comme le Kyoten Bouddhiste (canon bouddhique) et les écritures bibliques, en psychologie, en *jinsen no jitsu* (techniques religieuses des ermites), en astrologie, en *jujitsu* (arts martiaux), en incantations, en arts divinatoires, en morphopsychologie et en I Ching. Je pense que la formation de Sensei dans ces domaines et l'expérience qui en découla fut la clef qui lui ouvrit les portes de la perception du Reiho (abréviation de "Reiki Ryoho"). Chacun en conviendra sans doute.

Avec le recul, on peut dire que le principal objectif du Reiho n'était pas seulement de guérir les maladies, mais d'acquérir également un esprit juste et un corps sain, de façon à trouver et à apprécier le bonheur dans sa vie. En conséquence, pour ce qui est de l'enseignement, en premier lieu, laisser les étudiants bien comprendre les commandements de l'empereur Meiji, ensuite, dans la matinée et en soirée, les encourager à psalmodier et à mémoriser les cinq préceptes qui sont :

En premier nous disons, ne te mets pas en colère,

En second, nous disons, ne te fais pas de souci,

En troisième, nous disons, sois reconnaissant,

En quatrième, nous disons, accomplis ton devoir avec diligence,

En cinquième, nous disons, sois bienveillant avec les autres.

Ceci est vraiment important. C'est de cette façon que les sages et les saints trouvèrent en eux la discipline juste, depuis des temps immémoriaux. Sensei appelait cela « la méthode secrète d'invitation au bonheur », « la médecine spirituelle de nombreuses maladies » pour éclairer son propos quand il enseignait. En outre, il voulait que son enseignement soit aussi simple que possible et facile à comprendre. Tous les matins et tous les soirs, asseyez-vous tranquillement en silence, les mains jointes et scandez les préceptes, ainsi, un esprit pur et sain devrait voir le jour. Le sens véritable de cette pratique était son utilisation dans la vie quotidienne. C'est la raison pour laquelle le Reiho devint si populaire.

Le monde est maintenant en train de changer. Mais il y a peu de changements dans l'esprit des gens. Heureusement, si le Reiho peut se répandre à travers le monde, il sera d'une grande aide

pour les gens qui ont un esprit confus ou peu de moralité. Il est certain que le Reiho ne sert pas seulement à guérir les maladies chroniques et les mauvaises habitudes.

Déjà plus de 2000 étudiants ont suivi l'enseignement de Sensei. Parmi eux, des étudiants plus âgés qui sont restés à Tokyo poursuivent l'enseignement de Sensei sur le lieu où il enseigna tandis que d'autres essayent de diffuser le Reiki autant que possible dans différentes provinces. Bien que Sensei soit mort, le Reiho sera propagé et connu par beaucoup de gens à l'avenir. Ah ! Quelle grande chose a fait Sensei en partageant sans restriction le Reiho qu'il avait lui-même reçu !

Aujourd'hui, de nombreux étudiants se sont regroupés et ont décidé de construire ce mémorial au temple Saihoji dans le district de Toyotama, pour faire connaître sa bienveillance et pour répandre le Reiho. On m'a demandé d'écrire ces mots. Parce que j'apprécie profondément son travail et aussi parce que je suis honoré d'avoir été un élève de Sensei, j'ai accepté cette tâche. J'espère sincèrement que les gens n'oublieront pas de lever les yeux vers Usui Sensei avec grand respect et admiration.

Rédigé par "ju-san-i kun-san-tou", Docteur en littérature, Masayuki Okada.

Écrit par le contre-amiral de marine, "ju-san-i kun-san-tou ko-yon-kyu", Juzaburo Ushida

Février de la seconde année de Showa (1927)

Les cinq préceptes

L'art secret d'inviter le bonheur grâce à de nombreuses bénédictions,

Le médicament spirituel de nombreuses maladies.

Juste aujourd'hui, ne te mets pas en colère,

Ne te fais pas de soucis. Sois rempli de gratitude.

Accomplis ton travail. Sois bienveillant envers autrui.

Chaque matin, chaque soir, les mains jointes, dans une entière attention,

Psalmodie ces mots.

La méthode de Reiki Usui pour l'amélioration de l'esprit et du corps

Le fondateur,

Mikao Usui

L'origine du Reiki

En ce début de chapitre, je vais expliquer l'origine du Reiki. Le mot, Reiki, peut faire penser à quelque chose de mystérieux ou ayant trait à la magie noire ; il n'est pas quelque chose de psychique ou de réservé à des personnes particulières. Le Reiki est une méthode de soins naturelle donnée par l'Univers. Mais ne vous reposez pas trop sur cette affirmation et ne négligez pas et n'ignorez pas les traitements médicaux. Ceux-ci méritent également le respect. Choso (*ndt : le fondateur, c-a-d Mikao Usui*) a également fortement mis en garde à ce sujet. Cependant, alors que les traitements médicaux se sont développés, notre société est devenue plus complexe. Les maladies se sont compliquées aussi. Ainsi, pour vivre dans ce monde complexe, nous avons besoin de nous reposer sur quelque chose, y compris nous-mêmes et notre famille. Il y a tant d'exemples de cas où les gens sont soignés par le Reiki Ryoho tels que des blessures soudaines, des maladies, des maux divers, des souffrances, des maladies incurables et des maladies chroniques qui demandent un traitement médical à long terme.

De façon surprenante, des maladies ont été soignées en posant simplement les mains sur les zones affectées ou en laissant les mains sur la partie du corps à traiter pendant 20 à 30 minutes. Les effets du Reiki sont également prouvés sur une blessure grave qui s'améliore remarquablement lorsque l'on donne du Reiki assez tôt à la personne. Ceci n'est pas extraordinaire. Comme je l'ai mentionné au chapitre précédent, le Reiki n'utilise aucun outil, ne procure pas un massage spécial du corps, ne fait pas de shiatsu et ne donne pas de médicament. Le Reiki fonctionne par l'imposition des mains. Donc, il semblerait laisser peu d'impressions à la personne traitée.

Le Reiki n'a ni couleur, ni odeur, ni son et ni manifestation physique. Par conséquent, il est impossible de voir ou de sentir l'énergie Reiki. C'est juste une sensation particulière qui émane à la fois du corps du soignant et de celui du soigné. Quelquefois, je peux reconnaître l'efficacité du Reiki. Ah ! ça marche ! Les guérisseurs doivent sentir quelque chose qui provient des mains. Quand vous percevez cela, ce sentiment prouve que le Reiki émane de vos mains. Nous devons attendre pour pouvoir comprendre un jour ce qu'est exactement le Reiki. Un des mes amis, M. Masao Ohashi, publia un livre sur une nouvelle théorie de Hado sei Kagaku (Science des mécaniques des ondes) en 1988. M. Ohashi dit qu'il pourrait expliquer scientifiquement le Reiki. Nous attendons avec impatience le résultat de ses études.

Quand le Reiki Ryoho a-t-il commencé ?

À notre époque, Tanaka Daiseido fût le premier à utiliser cette méthode comme traitement médical. Cependant, M. Tanaka arrêta cette méthode par lui-même. Ensuite, Choso Mikao Usui du Gakkai Nihon Reiki, auquel nous appartenons, est apparu.

Usui Sensei a eu une vie riche en expériences, comme fonctionnaire, employé de bureau, journaliste, missionnaire et entrepreneur et il a voyagé à travers l'Europe et l'Amérique à plusieurs reprises. Puis il entra dans les ordres bouddhistes. Malgré toutes ses

expériences, il n'arrivait pas à obtenir l'éveil spirituel. Étant perplexe sur ce qu'il devait faire, il demanda conseil à son maître qui lui dit qu'il devait mourir en premier. Après avoir réfléchi à ces mots, il décida de s'engager sans tarder dans une ascèse sur le mont Kuramayama. Au 21ème jour, l'accomplissement se réalisa. L'illumination advint. Il réalisa que l'énergie Reiki émanait de ses yeux, de sa bouche et de ses mains. En descendant la montagne, il s'arracha accidentellement un ongle. Aussitôt qu'il toucha l'endroit blessé, il fut guéri. Cela a été décrit comme le premier soin Reiki (durant la onzième année de la période Taisho, 1922).

Suite à cela, il donna ce traitement aux membres de sa famille et à ses amis. De bons résultats furent rapidement observés. Il décida d'enseigner cette méthode sans restriction pour que chacun puisse jouir d'une vie en bonne santé.

L'épithaphe de Sensei se trouve au Temple Saihoji dans le district de Tama, à Tokyo. D'après celui-ci, Usui Sensei fut fortement sollicité par des gens blessés et malades suite au terrible tremblement de terre Kanto Daishinsai et à l'incendie qui toucha le district de Kanto. Tous les jours, il se déplaçait et donnait des soins. On ne peut compter le nombre de personnes qui eurent le privilège de recevoir un soin Reiki qui les soulagea de leur souffrance.

En conséquence, par la suite, le Reiki Ryoho se répandit rapidement et il devint très populaire. Il adopta un système de fonctionnement sur le principe de membres adhérents et créa des écoles de Reiki Gakkai dans la région. Des professeurs talentueux et de haute vertu furent formés directement par Choso pour donner des soins et des bénédictions. Ils s'efforcèrent de répandre le Reiki. Le Reiki fut salutaire pour beaucoup de gens.

Tout le monde peut apprendre le Reiki. Si on cultive son esprit et pratique le Reiki d'après ses principes, on peut apprendre le Reiki. Ceci est le précepte de Choso, depuis le début du Reiki.

Q : Dois-je croire au Reiki Ryoho pour aller mieux ?

R : Non. Ce n'est pas une thérapie psychologique ou mentale telle que l'hypnose. Il n'est pas besoin d'exercer sa volonté ou son enthousiasme. Néanmoins, c'est mieux d'y croire.

Q : Le Reiki peut-il soigner n'importe quelle maladie.

R : Il peut soigner les maladies mentales et n'importe quelle autre affection.

Q : Le Reiki Ryoho soigne-t-il uniquement les maladies ?

R : Non, non. Il ne soigne pas uniquement les maladies. Il soigne les problèmes psychologiques, tels que l'angoisse, la fatigue, la timidité, l'indécision, la nervosité et autres mauvaises habitudes qui peuvent être corrigées. Alors, vous êtes en mesure d'être touché par l'esprit de Dieu ou du Bouddha pour apporter une aide aux autres. Alors, vous et les autres pourrez mener une vie heureuse.

Q : Comment le Reiki Ryoho marche-t-il ?

R : J'ai déjà expliqué cela dans les chapitres précédents. Veuillez les relire.

Q : Si je peux soigner d'autres maladies, puis-je soigner la mienne ?

R : Si vous ne pouvez pas vous soigner, comment voulez-vous soigner les autres ?

Q : J'ai entendu dire qu'il y avait plusieurs formes de Reiju, quelles sont-elles ?

R : En d'autres termes, il s'agit de Shoden, Okuden et Shinpiden (*ndt : les différents niveaux d'enseignements*). Cela inclut Hatsureiho (*ndt : technique méditative expliquée plus loin*), l'imposition des mains, le massage, la technique de pression, le soin à distance et la technique de déprogrammation.

La méthode pour canaliser le Reiki

La façon la plus rapide de pratiquer le Reiki est de devenir membre du Gakkai (*ndt : l'association originelle*) et d'obtenir un Reiju du Shihan (*ndt : maître-enseignant*), mais étant donné les circonstances, je vais expliquer, d'après mes propres expériences, la méthode d'autoformation de transmission du Reiki.

Choso du Gakkai, Usui Sensei, a dit qu'il a ressenti ce Reiki lors d'un jeûne. Il existe également toutes sortes de preuves qui démontrent que le Bouddha, le Christ et d'autres saints ont utilisé le Reiki. Sur la terre existe un animal hautement évolué qui possède un pouvoir de guérison d'origine divine. Malgré cela, ce remarquable pouvoir de la nature doit être transmis aux humains, même s'ils sont les seigneurs de la création.

Il est donc important pour nous de réaliser ce pouvoir naturel qui est le nôtre, par tous les moyens possibles, afin de l'utiliser pour les autres et pour nous-mêmes. Reiki Ryoho est le meilleur moyen naturel qui existe pour, à la fois se guérir soi-même ainsi que les autres, et pour augmenter son propre bien-être.

Nous, les humains, sommes en fait de petits univers. Selon ce concept, nous avons évolué en tant qu'humains selon un processus aussi complexe que la composition de l'univers. L'humain doit donc toujours être dans l'unité, être le tout. Ainsi, l'univers fait partie de nous, humains et nous, humains, faisons partie de l'univers. Certains d'entre nous, lorsqu'ils changent leur façon de concevoir l'univers, attrapent une migraine et tombent malades. D'autres ne ressentent rien d'anormal. Tout vient des différences individuelles. Il est dit qu'il y a autant d'animaux que d'étoiles. Cette théorie est à la base de l'horoscope : votre étoile tombe malade, brille, engendre des idées ou crée une romance.

Dans ce chapitre, on ne parle pas de fatalisme. Afin d'éviter la confusion, je n'en parle plus du tout. Je ne peux de toute façon pas refuser l'idée qu'un phénomène individuel se manifeste différemment. Le Reiki ne doit pas émaner du bon vouloir d'une personne ou de sa propre vanité comme si nous étions en vie uniquement grâce à nous-mêmes.

N'oubliez pas le concept de la proximité de la relation entre l'univers et l'humain, nous sommes unis par un fil invisible. Plions-nous à une autre volonté. Devenons humbles et doux. Choso, Usui Sensei, a ressenti une grande illumination au-dessus de sa tête et a ensuite perdu connaissance, ceci fut un signe d'union et d'unité de Sensei avec le Grand Univers.

Choso nous a enseigné comment entrer plus facilement en contact avec le Reiki qu'en utilisant des méthodes de pénitence ou de jeûne. En pratiquant et en suivant la méthode

enseignée par Usui Sensei, nous serons capables d'atteindre le but.

五戒

招福の秘法
為病の靈藥
今日文には怒るな
心配すな 感謝して
業をはげめ 人に親切に
朝夕合掌し心に念じ
口に器くよ
心身 幻井靈氣療法
改吾 肇祖
幻井靈男

**La méthode de base selon le style de l'Usui Reiki Ryoho est le Gokai
(les 5 préceptes) :**

*Juste aujourd'hui,
Ne te mets pas en colère
Ne sois pas soucieux
Sois reconnaissant
Sois diligent à ton travail
Sois bienveillant envers autrui
Fais gassho matin et soir
Garde cela à l'esprit
Et récite*

Ci-après, j'explique ma façon personnelle de pratiquer le Reiki.
Premièrement PENSÉES
Deuxièmement ACTION

Jusqu'à maintenant, il a été dit que tout le monde peut canaliser le Reiki, mais je pense que ce n'est pas aussi facile que ça en a l'air. Simplement faire seiza (s'asseoir sur les genoux avec le dos droit), chanter le Gokai, et puis recevoir le Reiju par un Shihan, même si les gens pensent que le Reiki rayonne naturellement lorsqu'on répète cela plusieurs fois, ce n'est pas si simple.

Il y a des gens qui, même avec une pratique de 5 à 10 ans du Reiki, n'arrivent pas à ressentir hibiki (la sensation dans les mains). Il est dit que cela dépend de la condition physique. Cependant, je crois que cela dépend non seulement de la condition physique mais aussi des PENSÉES. Une personne qui a l'intention de canaliser le Reiki doit en premier lieu se centrer sur ses pensées ; sinon il n'y aura aucun progrès, même si elle fait seiza de façon répétée. Si vous avez essayé plusieurs fois le Reiki, mais n'avez pas encore constaté de progrès, vous avez besoin de bien vous observer et de vous questionner. Et de pratiquer maintes et maintes fois selon mes indications.

Reiki Ryoho n'est pas une religion ; mais il est impossible d'expliquer le Reiki car être calme est un état fondamental commun à tout ce qui est spirituel. La première étape après la conversion, tant pour le bouddhisme que pour le christianisme, est de se confesser consciemment et de reconnaître ses erreurs. Bref, pour résumer ce qui a été dit plus haut, il est important de se plier à une autre volonté et de confesser sincèrement les choses dont on se sent coupable. L'humain possède un esprit avide, vengeur et colérique ainsi qu'un esprit ignorant et hésitant. Comme nous avons déjà eu ce genre de pensées, on peut se demander combien de culpabilité et d'ego nous ont été transmis inconsciemment avant notre naissance ? Chacun doit confesser les péchés de l'ego, autant passés que présents. Bouddha et Jésus ont dit que si l'on ne se confesse pas soi-même, on ne peut accéder au salut. De même, en Reiki, Gokai enseigne la méthode de stabilisation spirituelle.

La plupart des familles bouddhistes du Japon possèdent un autel sur lequel on trouve une ou deux écritures sacrées. Ouvrez-les et regardez-les, je le mentionne en tant que référence.

Une lettre de confession

Par le passé j'ai fait toutes sortes de mauvaises actions. On pouvait attribuer tous ces méfaits à un esprit cupide, colérique et ignorant. Ces pensées sont issues du corps, de la bouche et de l'esprit. Aujourd'hui, je me repends de tout ce que j'ai fait auprès de Bouddha.

Il est très difficile de pratiquer ; au minimum votre intention est requise. Si vous dites que vous pouvez à peine imaginer une telle chose, vous devriez arrêter de pratiquer le Reiki. Car vous êtes une personne qui ne peut pas laisser de côté son ego. Vous devez vraiment

arrêter le Reiki. Bouddha a dit également que les personnes qui n'ont pas l'esprit de famille ne pouvaient pas devenir prêtres bouddhistes. Cela veut dire que l'on ne peut pas aider les autres sans avoir l'intention de s'en rapprocher. Il n'y a pas d'aide possible pour eux. Une telle personne est soit ignorante de la *Lettre de confession*, soit immature intellectuellement. Les maux comme l'arrogance humaine, devraient être éliminés aussitôt que possible. Vous devez réaliser l'appréciation des bienfaits du grand univers. Lorsque vous illuminez vos pensées, vous pouvez apprécier le pouvoir spirituel de l'univers.

Je pense que le Reiki ne nous appartient pas ; jusqu'au bout, il est subordonné aux autres ainsi qu'au pouvoir de la force de vie de la transmigraton de l'âme. La meilleure façon de canaliser le Reiki est de s'efforcer de cultiver son esprit.

La personne qui veut canaliser le Reiki doit commencer par se purifier spirituellement. Cela n'a rien à voir avec quelque enseignement ou religion ; cependant, cette *Lettre de confession* bouddhiste est vraiment un excellent enseignement. Vous devez garder une posture assise droite, faire *gassho* (*ndt : joindre les mains devant la poitrine*) et bannir les pensées mondaines afin d'ouvrir votre esprit et de vous connecter à la vie majestueuse de l'univers.

Dans le Reiki Ryoho existe le *Joshin Kokyu* (la respiration qui nettoie). Faites *seiza* (*ndt : posture assise sur les genoux*) lorsque vous utilisez cette méthode de respiration. Faites la respiration avec un esprit pur. Vous ne pouvez pas clarifier votre esprit en faisant une respiration de façon rude et approximative. Inspirez par le nez et portez votre attention sous le nombril (l'art de la respiration abdominale). Expirez lentement par la bouche et tranquillement. Répétez cette respiration jusqu'à ce que vous soyez détendu. Cette méthode de respiration est la clef qui vous permet de canaliser le Reiki. Hakuin Zenshi, aussi appelé *Zenshu Chuko no So*, a mis en avant la théorie de *Naikan no Hiho*, une recette secrète pour l'intérieur du corps. Je vais vous la montrer parce que Hakuin Zenshi a dit qu'il pouvait guérir non seulement ses maladies mais aussi celles des autres.

Une recette secrète pour la vision de l'intérieur du corps

En pratiquant *Naikan no Hiho*, vous perdrez de façon naturelle vos inquiétudes, vos angoisses, vos peurs face à la maladie ou votre impatience concernant le retour à la santé ; ensuite, vous serez fortifié et rempli d'une grande joie d'être en vie. Il est évident que vous aurez plus d'énergie et bénéficierez de plus de pouvoir naturel de guérison lorsque vous serez bien disposés mentalement. Preuve en est qu'une personne qui pratique *Naikan no Hiho* bénéficie d'un bon sommeil, a bon appétit, se sent bien, est régulière au niveau du fonctionnement intestinal et prend visiblement du poids.

Gardez votre attention sur *Naikan no Hiho* et son pouvoir naturel de guérison pendant que je vous en explique la méthode.

Premièrement, étendez-vous au sol sur le dos. Utilisez un coussin ou un oreiller ; déterminez-en l'épaisseur ou la mollesse selon votre confort. Fermez légèrement les yeux;

écartez vos bras et vos jambes de façon raisonnable ; relâchez la tension. Ouvrez un peu votre bouche; relâchez les muscles des bras et des organes générateurs ; relâchez la tension des organes internes. Imaginez que vous vous enfoncez dans un matelas sans qu'aucune tension ne subsiste dans le corps. Ensuite, étirez à la fois les bras et les jambes, bougez vigoureusement plusieurs fois. Placez ensuite votre force sous les hanches et respirez doucement. Lorsque vous sentez le calme vous envahir, respirez profondément et lentement. Inspirez, puis faites une rétention à poumons pleins, et ensuite expirez silencieusement. Le point principal de la respiration est d'expirer doucement, lentement et d'avoir l'intention de faire tomber l'air dans le bas de l'abdomen et d'en sentir le pouvoir. Gardez le pouvoir dans l'énergie du Tanden Kikai (*ndt : une zone située sous le nombril, comparable au "hara"*) ; le bas-ventre se gonfle. Tout en remplissant ainsi avec vigueur le bas-ventre, vous continuez de faire la respiration abdominale mentionnée plus haut, de manière calme.

Il se peut qu'au début vous ne la fassiez pas à la perfection ; mais n'insistez pas trop car à force de pratiquer vous y arriverez. Faites cette méthode de respiration en portant votre attention sur le bas-ventre, laissant de côté vos pensées, récitant les 4 aphorismes du Naikan dans votre esprit apaisé, et vous concentrant sur la signification de chaque aphorisme.

1. Mon Tanden Kikai, taille, jambes et esprit ; en effet, cela est ma vérité. Cependant, le visage possède les narines, n'est-ce pas ?

2. Mon Tanden Kikai, en effet, ceci est ma véritable patrie. La patrie possède l'intelligence, n'est-ce pas ?

3. Mon Tanden Kikai, en effet, ceci est ma véritable pure patrie. La pure patrie possède la solennité, n'est-ce pas ?

4. Mon Tanden Kikai, en effet, ceci est mon Bouddha véritable. Bouddha prêche la Loi, n'est-ce pas ?

Au bout de 30-40 minutes de pratique, sans tension, en remplissant d'énergie le bas du corps, en appliquant la méthode de respiration du Tanden, en pensant au Naikan no Ku, vous aurez les bras et les jambes plus chauds et vous vous sentirez bien.

(par Hakuin Zenshi, Kenkoho to Itsuwa)

Il existe plusieurs enseignements et méthodes pour éliminer nos pensées attachées aux biens terrestres et notre esprit ironique. Après un long parcours de l'univers et par une connexion mystérieuse, je suis né en ce lieu et à cette époque. J'existe parce que mon corps est le résultat d'une infinité de causes et de connexions. J'ai reçu d'innombrables signes qui m'indiquent que je dois retourner à mes origines parce que j'ai développé des maladies dues à mon esprit délictueux et à mon style de vie. Maintenant, je renvoie mon esprit aux racines de la vie.

Il est très important d'élever sa conscience en exprimant ses regrets.

L'Empereur Meiji, médium

Afin d'éliminer ses attachements aux biens terrestres, l'Usui Reiki Ryoho Gakkai a utilisé la lecture des Gyosei (*ndt : poèmes*) écrit par l'Empereur Meiji, comme nourriture mentale. On dit de l'Empereur Meiji qu'il était un grand médium (*ndt : c-a-d doué de facultés spirituelles*).

Ses vertus naturelles brillaient sur tout le pays, comme le Soleil. Sa sensibilité était comme l'Océan. Son affection résonnait comme la Terre, et ses croyances étaient immuables. Également, plusieurs difficultés survinrent au Japon et à la fin de la période Edo apparurent des pierres de touche. Il était aussi un grand Roi de génie et d'une grande maturité.

Durant la période Meiji, plusieurs politiciens d'expérience transpiraient en sa présence impériale. Cela n'était pas dû à l'autorité de l'Empereur mais bien au Reiki qui émanait de l'Empereur Meiji.

Le Président des États-Unis d'Amérique, Roosevelt, qui visita le Japon et rencontra l'Empereur dit de lui : « La personnalité du Grand Empereur Meiji est, des époques anciennes et modernes, la plus illustre. Le peuple japonais doit être fier d'avoir un si grand Empereur ». Le Président Roosevelt admirait l'Empereur Meiji.

Également, John Bachelor, docteur anglais en théologie, vint à Hakodate au Hokkaido comme missionnaire. Il fonda l'école Airin et l'école de préservation Ainu et écrivit des ouvrages sur le changement d'époque du Ezo. Il était une personne bienveillante. Il exerça une influence considérable à Hokkaido pendant les 40 années de règne de Meiji (1893). Quand l'Empereur Meiji vint visiter Hokkaido, l'Empereur ayant entendu parler de ses services hors du commun, le récompensa. L'Empereur l'invita à venir participer l'année suivante à une fête particulière où l'on admire les cerisiers en fleurs. Le docteur était très heureux de cette invitation. Lorsqu'il donna la main à l'Empereur, il se sentit envahi par un Reiki très fort.

Il y a de fortes chances pour que le docteur fut initié au Reiki par l'Empereur au moment où ils se donnèrent la main. Après cela, le docteur devint un grand médium (*ndt : dans le sens d'un canal d'énergie*) et guérit les gens de Ainu et d'autres personnes en imposant les mains. Cependant, il ne comprenait pas pourquoi il pouvait les guérir.

L'Empereur Meiji, personne de haute vertu naturelle, ne parlait pas beaucoup mais écrivait beaucoup de poésie Waka (*ndt : une forme de poèmes courts*), 100 000 poèmes, pour s'exprimer ; cette poésie étant reconnue comme de la grande poésie dans l'histoire de la littérature moderne.

Après la fin de la guerre entre la Russie et le Japon, l'Empereur a écrit un Waka très fameux :

Yomonoumi

*Minadohotoomouyoni
Naa Mamikaze
Tachisawaguran*

*En ce monde,
d'une rive à l'autre,
même si tout le monde est ami,
pourquoi nous battons-nous les uns avec les autres ?*

Reiki Choso, Usui Sensei, respectait l'Empereur Meiji, tout comme l'enfant respecte ses parents, et sélectionna 125 poèmes pour cultiver l'esprit. Il lut un de ces poèmes durant un cours de Reiki. Je vais insérer 10 poèmes dans ce livre. Veuillez s'il vous plaît les lire attentivement.

(par Reiki no Shiori)

Le Reiki à l'étranger

La méthode spirituelle de guérison est très populaire dans le monde. Au Japon, plusieurs méthodes existent telle la pratique des incantations du Shingon Mikkyo (bouddhisme ésotérique) et de la médiumnité psychique. Il y a tellement de maladies incurables aux dires de la science moderne médicale. Alors nous ne pouvons pas dire que la méthode spirituelle est une superstition.

En Grande-Bretagne, la méthode de guérison spirituelle est devenue si populaire qu'elle comprend plusieurs organismes et plus de 2000 membres actifs.

Le collège des médecins reconnaît ses effets. Le guérisseur spirituel le plus connu de Grande-Bretagne, Harry Edwards, a énoncé les lois permettant d'acquérir le pouvoir spirituel dans son livre intitulé « The Elucidation of Spiritual Healing », 1984.

Note : des différences notables existent entre Usui Reiki Ryoho et Harry Edwards, mais on trouve aussi des similitudes dans les différentes méthodes de guérison. Voici quelques citations tirées du livre de Edwards qui démontrent ces points communs :

« Normalement, en commençant un traitement, il est nécessaire d'engendrer un pouvoir d'intention significatif. Toute vie, tout mouvement, tout changement se produisent selon les lois de l'univers. On peut observer cela dans l'évolution de la matière, l'orbite des étoiles, les générations de microbes, la naissance, la croissance, la mort, l'origine des molécules, etc.

L'humanité est régie par ces lois ; sinon tout serait chaotique. Il n'y a rien qui arrive par pure coïncidence. Lorsqu'on fait de la thérapie spirituelle, c'est la vérité éternelle qui est au travail.

La thérapie sera conséquente aux lois de l'univers. Ces résultats nous enseignent les limites de la guérison spirituelle. Donc la thérapie ne doit pas aller à l'encontre des lois de l'univers.

Un doigt coupé ne repoussera jamais. Une personne âgée ne redeviendra jamais jeune. Si la cause d'une maladie existe, la maladie va exister.

Pensez à une situation où une personne regarde de près un objet parce que sa vue est amoindrie. Aussi longtemps que cette personne fait son travail de la manière identique, sa vue ne s'améliorera pas. Si une personne arthritique vit dans un environnement humide ou dort sur un matelas mouillé, elle n'améliorera pas son arthrite.

Cela ne veut pas dire que la thérapie spirituelle n'est pas efficace. Pensez aux causes de la maladie, si une situation néfaste à l'origine de la maladie n'a pas été changée. Si, par exemple une personne souffre de rigidité des artères due à la vieillesse, celle-ci ne peut pas être soignée par la thérapie. Il est toutefois possible de soulager une douleur aiguë et de conserver une bonne circulation sanguine.

De la même manière que les lois de la physique contrôlent la terre, le monde spirituel est régi par certaines lois. Il ne peut exister dans l'anarchie. Selon les lois du monde spirituel, il y a toute une variété de pouvoirs régulés par l'Univers.

Dans la guérison spirituelle, nous devons croire que le pouvoir spirituel fonctionne selon ces lois sur celui qui reçoit les soins, de façon globale. Ces deux résultats se rejoignent. Si le soin spirituel est soumis à ces règles, le soin est alors seulement limité physiquement et spirituellement. En appliquant les procédés du monde spirituel, nous pouvons observer une grande diversité des traitements.

Par exemple :

- A. Restaurer l'équilibre mental
- B. Supprimer des tumeurs malignes
- C. Retrouver la vue et d'autres sens
- D. Changer les éléments sanguins d'une leucémie.

Cela montre que différentes énergies sont à l'œuvre pour soigner le patient.

Lorsqu'un patient est atteint d'une maladie incurable, cela signifie que l'affection se situe au-delà des connaissances humaines, et que la science médicale ne propose pas de solution. Si l'état d'une personne incurable s'améliore grâce à des soins spirituels, c'est qu'une intelligence suprême est intervenue.

Il ne s'agit pas ici de l'intelligence humaine, mais spirituelle. Certains disent que ces connaissances proviennent de l'inconscient humain. En dernier recours, nous utilisons notre savoir-faire pour soigner le mal intentionnellement. Il n'y a rien à prouver. Nous ne connaissons pas la part d'inconscient des pratiques médicales. Mais le soin spirituel possède

nécessairement des savoir-faire au niveau du soin, et l'espèce humaine a en sa possession le pouvoir physique et le pouvoir spirituel. Ainsi, dans certaines situations, elle peut passer de l'un à l'autre.

L'humain possède la capacité de s'aligner sur l'intelligence spirituelle. Lorsqu'il émet une idée particulière, l'esprit qui guérit le perçoit. Ce dernier utilise alors le pouvoir de guérison pour ajuster l'énergie au malade.

Par le passé, les docteurs en médecine considéraient les rémissions de maladies incurables comme des guérisons naturelles. Ils l'ont réduit à une simple hypothèse. Pourtant, un processus logique doit exister. L'étude approfondie du phénomène devrait nous conduire à des hypothèses logiques et rationnelles.

(Selon le livre de Dr. Edwards)

La méthode de transmission du Reiki

Les chapitres précédents étant consacrés à la préparation mentale, je vais maintenant expliquer l'Hatsureiho.

Asseyez-vous à genoux sur le sol (seiza) en mettant un gros orteil sur l'autre. Les hommes ouvrent les genoux à 45 degrés tandis que les femmes les ouvrent plus légèrement. Gardez le haut du corps et la nuque bien droits. Fermez les yeux. Placez votre attention sur le tanden (1cm sous le nombril). Il est très important de relâcher toutes les tensions et de garder le dos redressé mais pas rigide. Fermez doucement la bouche et relaxez-vous.

Si vous ne pouvez pas faire seiza à cause d'une infirmité, faites-le à votre manière, confortablement, voire simplement assis, mais toujours le dos droit et l'attention centrée sur le tanden.

Kenyoku

Kenyoku est un bain sec ou un brossage vers l'extérieur. C'est une forme de Saikai Mokuyoku qui purifie le corps et l'esprit. C'est une façon de faire Seishin Toitsu (concentration de l'esprit). Pour commencer, placez votre main droite au-dessus de l'épaule gauche et balayez le buste en descendant vers la droite. Puis, faites la même chose de l'autre côté. Recommencez du côté gauche. Puis placez la main droite sur le poignet gauche. Balayez la main jusqu'au bout des doigts. Faites la même chose sur la main droite. Après Kenyoku, lisez un Gyosei de l'Empereur Meiji.

Joshin Kokyu ho

Joshin Kokyuhō est une respiration de nettoyage. Cela signifie respirer avec un esprit pur, ce qui est le plus importante pour Hatsurei.

Placez les mains sur les genoux et incurvez-les légèrement, comme si elles tenaient un oeuf. Concentrez-vous sur le tanden et respirez calmement. Peu à peu, la respiration se fait plus calme. Vous aurez l'impression de respirer par les pores de la peau et vous serez détendus comme si vous flottiez dans l'air (il est bon de se référer à la méthode de respiration de Hakui Zenshi).

Gassho

Joignez vos mains l'une contre l'autre devant votre poitrine, un peu plus haut que le cœur. Faites Gassho sans tension.

Seishin Toitsu

En faisant Gassho, portez votre attention sur le tanden. Videz votre mental. Faites tout votre possible pour y arriver.

Je dis toujours que la source de la pratique Reiki réside dans un état d'esprit calme. En éliminant les pensées mondaines, votre mental s'éclaircit et votre corps se sent à l'aise. Fermez les yeux. Au début, il fait sombre. Mais en pratiquant ainsi, cela devient lumineux.

Faites Seiza Gassho, une ou deux fois par jour. Si vous le faites 15 à 30 minutes chaque fois, vous ressentirez un Reiki de plus en plus fort. Et vous vous sentirez mieux. Quand vous pratiquez pour vous-même (seul), se placer face à un endroit sombre est plus efficace pour réaliser Seishin Toitsu. Ne soyez pas négligents. Impliquez-vous dans la pratique.

Après Hasureiho, chantez le Gokai.

Gokai :

*Juste aujourd'hui
Ne pas se mettre en colère
Ne pas se faire de soucis
Exprimer de la gratitude
Accomplir sa tâche avec attention
Être bienveillant envers les autres.*

A propos du Gokai

Juste aujourd'hui,

Dans l'art de la cérémonie du thé, il y a les mots Ichigo Ichie. Soit le principe que nous

devons vivre sagement chaque moment et chaque jour.

Ne pas se mettre en colère,

La colère est la source du sang chaud, terne, noir, des toxines sont fabriquées et l'on tombe malade. On parle de shin (colère) dans la Lettre de Confession. Un sentiment de colère doit être nettoyé par le pouvoir spirituel. Tant qu'il y aura l'ego, les démons auront le contrôle. Un ego ne procure pas seulement du désagrément aux autres, il est aussi dangereux pour vous.

Le psychologue américain Elmer Gates l'a prouvé grâce à des expériences. Lorsqu'on souffle dans un tube sur de l'air liquide celui-ci se gèle et cristallise nettement (c'est le même principe que lorsqu'on souffle par la bouche, dehors, un matin d'hiver).

En appliquant ce principe, le Dr Gates a examiné l'air expiré selon le protocole suivant :

<u>Sentiments</u>	<u>Couleur de cristallisation</u>	<u>Résultat du test sur les animaux</u>
La colère	rouge	liquide injecté à des cochons d'inde vivants, 64 morts
Le ressentiment	brun	liquide injecté à 5 animaux sauvages, morts en 5 minutes
Le regret	rose	liquide injecté à un cochon d'inde, symptômes de maladie virale
Le désespoir	gris	liquide injecté à un cochon d'inde : symptômes de névrose
La joie	vert	liquide injecté à 60 cochons d'inde mourants : signes de rémission
Sentiment réparateur	bleu	idem
L'admiration	violet	idem

Selon les résultats de ces examens, on voit qu'un mauvais caractère est un désavantage. Si vous exprimez votre colère, les toxines deviendront deux fois plus nombreuses. Aux dommages présents s'ajoutent ceux de la colère. Nous devons être très attentifs face à cette colère. C'est pour cela qu'elle concerne le premier principe du Gokai.

Ne pas s'inquiéter.

L'inquiétude brise le calme de l'esprit, néglige les pensées pertinentes et égare l'intelligence. Il était une fois un homme appelé Saioh qui vivait dans les terres frontalières Chinoises. Il avait un fils et un bon cheval. Un jour, le cheval disparu. Saioh en était très attristé et inquiet. Quelques jours plus tard, le cheval réapparut. Bizarrement, le cheval ramena avec lui un congénère encore meilleur que lui. Tous les jours, Saioh et son fils chevauchaient avec plaisir ces destriers. Mais, un jour, son fils tomba de cheval, se faisant une fracture. Alors malgré le bonheur qu'il avait éprouvé lors de l'apparition de cheval providentiel, Saioh se lamenta de sa malchance et du malheur de son fils. Au même moment une guerre éclata au village et tous les jeunes hommes furent envoyés au combat. Aucun d'eux ne revint au village. Seul son fils, immobilisé à cause de l'accident, eut une vie longue et heureuse.

Bonne fortune ou malchance sont au-delà du savoir des hommes ; un malheur peut très bien se transformer en bénédiction, il n'existe ni croix, ni couronne. Ils sont semblables, alors pas d'inquiétude. Cette histoire a une origine célèbre : « Ningen Banji Saioh ga Uma ».

Une autre histoire raconte qu'un homme hyper anxieux vivait en Chine. Il était inquiet, dans son cœur et son âme, que le ciel ne lui tombe sur la tête. Il concéda à ses amis l'idée que le ciel était fait de gaz et ne pouvait donc tomber. Il s'inquiéta alors de la terre. Puis il fut convaincu que la terre était sûre. D'après cette histoire, kiyu (s'inquiéter beaucoup sans que rien ne se passe) en fut persuadé.

Un savant allemand, Better Coal, étudiait les micro-organismes avec son assistant, Enmih. Le résultat de ses recherches montra que les problèmes internes soumis à l'état mental étaient à l'origine des maladies.

Au même moment, le Dr Coppo, bactériologiste, découvrit un bacille de choléra, ce qui le rendit célèbre et très remarqué dans le monde médical. Le Dr Coal s'opposa alors au Dr. Coppo. Pour prouver sa théorie, il but une solution de culture de bactérie de choléra. Les gens furent impressionnés par cette idée incongrue. Pourtant, le Dr. Coal ne contracta pas le choléra. Mais son assistant attrapa la maladie car il avait eu peur en transportant la solution. La différence entre les résultats de leurs expériences tient à la force de leur foi.

L'inquiétude brise le calme, apporte le doute et trouble l'intelligence. Alors, on perdra courage dans l'action.

En conclusion, il est nécessaire pour nous d'éviter l'inquiétude en cultivant notre esprit.

Exprimer de la gratitude,

En recevant les bienfaits du soleil, de la lune, de l'eau, de la terre, de la société, des parents, des ancêtres, des professeurs, des amis et bien plus encore, l'humanité reçoit sans cesse la vie. C'est pour cela que nous devons toujours exprimer notre gratitude.

Accomplir sa tâche avec attention,

Vous serez toujours récompensé de l'attention que vous portez. Une récompense provenant des Dieux, de Bouddha et de la Vérité. Dans un proverbe japonais, il est dit qu'une eau boueuse s'infeste de larves de moustiques. Nous devons toujours utiliser notre corps et notre esprit pour être régénéré. Être attentif dans notre tâche, voilà notre mission.

Être bienveillant envers les autres.

La bienveillance relève de la croissance spirituelle. Beaucoup de gens disent être trop pauvres pour donner aux autres. C'est faux. Il est plus important de donner un conseil et

d'aider que de donner de l'argent ou des biens. Nous avons l'obligation d'être bienveillants envers nos semblables.

Accomplir ce 5e principe, tous les jours, demande des efforts toujours plus grands. On peut générer le Reiki en essayant de faire un effort et en cultivant notre esprit.

Principes

Usui Sensei nous a légué beaucoup de principes. Les concepts qu'il nous a enseignés de façon stricte étaient que les lois du Grand Univers et celles du petit univers doivent toujours s'unir pour ne former qu'Un. C'est le concept d'unité de Dieu et de l'humain. L'Univers est nous, êtres humains ; et nous, les êtres humains, nous sommes l'univers. Vous atteignez la compréhension complète, votre vérité personnelle, selon votre entraînement ; vous vous unirez alors au Grand univers et à vous-même, et manifesterez naturellement ses effets absolus et infinis.

Selon un ancien Waka, après que le brouillard se soit dissipé, la lumière se fait. Mais la lune est déjà dans le ciel. Cultiver l'esprit par la vérité de la nature fait grandir. L'écrivain Britannique Tomas Carlyle (1795-1881) dit qu'un homme qui ne connaît pas son propre pouvoir naturel est à plaindre. Seul un homme qui connaît son vrai pouvoir est dans le droit chemin, beau et créatif. En appliquant cela au Reiki, la Grande Nature nous montre sa position et son pouvoir guérisseur. La Grande Nature dit : « Usez d'autant de pouvoir guérisseur qu'il vous est nécessaire. Ceux qui ignorent tout de l'utilisation de ce pouvoir sont à plaindre. »

Nous sommes, tous, en possession d'un pouvoir spirituel illimité. Nous sommes tous chargés de servir l'humanité.

Ainsi, Choso, Usui Sensei, était intéressé par ce qui se passe en Occident, et en particulier par les sciences médicales. Il conseillait : « De nos jours, la médecine moderne s'est remarquablement développée, alors ne l'excluez pas, ne la négligez pas non plus. » Cependant vous devez tout de même traiter les maladies incurables. Et le Reiki peut guérir toutes les maladies. Donc vous devez les traiter avec un esprit pur et vous consacrer au traitement. Il y a une chose que ni la médecine ni les prières religieuses ne peuvent guérir, c'est la fin de la vie (la mort). La vie de l'homme, jeune ou vieux, a une limite. C'est la fatalité du destin que nous ne pouvons changer. Cependant lorsque vous constatez la fin proche de votre patient, vous devez lui prodiguer des soins avec douceur et sérieux, jusqu'à la fin. Si vous agissez ainsi, tout le monde pourra certainement mourir en paix. Agissez donc ! Puisque la caractéristique du Reiki est de s'accorder à la nature, il est complètement inefficace quand il s'agit d'actes contre-nature. De plus, il est arrivé dans plusieurs cas que le Reiki cesse soudainement de rayonner chez certaines personnes. S'appuyant sur leur expérience, nos prédécesseurs, nous ont mis en garde contre les actes commis avec un esprit impur. Les actes contre-nature sont l'avortement, éprouver du ressentiment et maudire quelqu'un, et les comportements immoraux. Le Reiki doit être pratiqué avec un esprit pur, vous devez vous

ajuster à la nature et être unis à elle.

Le pouvoir naturel de guérir

A l'origine, l'être humain possède son propre Reiki, soit le pouvoir naturel de guérison, pour s'auto-guérir, sans l'aide des autres, de médicaments ou de médecin. Les animaux vivant dans la nature se soignent eux-mêmes en utilisant leur propre pouvoir guérisseur. Les chiens et les chats soignent leurs blessures en la léchant, et lorsqu'ils ont une indigestion, ils mangent de l'herbe ou s'abstiennent de manger.

Les rats qui ingurgitent de la mort aux rats mangent de la saxifrage grimpante naturelle comme antipoison. Alors pourquoi est ce que, nous, les hommes, ne pourrions-nous pas nous guérir par la force de notre volonté ? Nous sommes dotés du pouvoir naturel de guérir. Nous dépendons trop de la progression de la science et de la médecine, et nous bloquons ainsi le passage du Reiki que nous offre la nature.

Nos ancêtres vivaient en harmonie avec la vérité de la nature et avaient ainsi accès au pouvoir guérisseur sans pensées bavardes. Grâce à notre évolution, un acte s'est inscrit en nous par un processus inconscient. : lorsque nous avons mal, nous plaçons naturellement une main à l'endroit qui est affecté. C'est l'héritage de nos ancêtres. Je n'essaie pas d'épiloguer sur la signification du pouvoir naturel de guérison. La vérité est éternelle. Nous devons cultiver notre esprit afin de retrouver ce pouvoir.

Les fonctions du Reiki (extrait du manuel de Reiki)

3 pouvoirs Reiki ont donné vie à l'humanité et aux créations :

1. Le Reiki est le pouvoir moteur de la vie (pouvoir naturel de la vie)
2. Le Reiki est notre action spirituelle (pouvoir naturel de notre âme/esprit)
3. Le Reiki est la capacité naturelle de guérir (pouvoir naturel du corps)

Le Reiki est le pouvoir offert par la création, on l'appelle l'énergie Universelle, elle rayonne. Il correspond ainsi à la radioactivité humaine. Même s'il est invisible, en s'entraînant à l'hatsureiho, tout le monde peut voir le Reiki émaner. C'est véritablement la radioactivité humaine. L'énergie Reiki, incluant la radioactivité humaine, permet aux hommes et à toute la création de vivre harmonieusement. En progressant, les sciences modernes ont montré que les effets de la radioactivité humaine posent de nombreux problèmes. Alors qu'en médecine, il a été montré, qu'utilisée à bon escient, cette radioactivité peut se montrer efficace dans la guérison. Dans le cas contraire, elle peut cependant se révéler dangereuse.

Utilisation médicale : Rayons X, Cobalt, isotope.

Utilisation dangereuse : La bombe atomique et celle à hydrogène.

De nos jours, l'intelligence humaine a progressé et la science a avancé. Nous devons

remercier Mère Nature. Mais en allant plus loin, nous prenons le risque de nier ou de détruire les bénéfiques de Mère Nature. Il est dit que l'homme est au sommet de la création et donc qu'il a une grande capacité d'énergie. Les Japonais en particulier, peuvent posséder beaucoup de Reiki. Selon notre pratique, nous pouvons créer de l'énergie comme le font les Dieux ou Bouddha lui-même.

En d'autres termes, on peut dire sans exagérer que seuls les hommes peuvent travailler l'énergie comme les Dieux ou Bouddha. La lumière spirituelle émane des images bouddhiques, de celle de Bouddha ou du Christ. Les grandes figures spirituelles nous ont enseigné comment transmettre du Reiki grâce aux images. Il est rapporté dans de nombreux textes que le Christ et le Bouddha soignaient les malades par l'imposition des mains. Un résultat miraculeux peut provenir d'une radioactivité humaine puissante, émanant d'une personne dotée d'une personnalité sans défauts. Nous nourrissons beaucoup d'illusions, portées par les désirs matériels, comme la gourmandise, l'irritation, la colère et la tristesse, et tendons à oublier notre capacité à soigner les autres comme le font les Dieux et bouddha. Nous dissimulons ainsi les capacités de la lumière spirituelle. Quel gâchis !

Les membres du Gakkai suivent le Gokai pour cultiver l'esprit et pratiquer le Reiki et pour pouvoir s'élever à l'image des hommes doués et clairvoyants. « Un corps suit la voie tracée par son esprit pur. »

Le but de Gakkai est d'améliorer le corps et l'esprit. Les motivations des débutants sont souvent de guérir les maladies. C'est important. Mais réfléchissons au véritable but du Gakkai et à la nécessité d'améliorer le corps et l'esprit.

Pourquoi le Reiki peut-il nous guérir nous-mêmes et guérir les autres ? En posant les mains sur les zones affectées, nous les guérissons. Cela n'a pas encore été prouvé par la science. Cependant, il est certain qu'en raison d'une cause quelconque, des parties abîmées du corps tombent malades. Si la zone est affectée, cela provient d'un manque de Reiki (il en est de même pour une plaie externe). Quand un patient reçoit le Reiki par les mains du donneur, les fonctions des cellules de ces parties endommagées reprennent vie.

Pour ce qui est de la manière de prodiguer le Reiki, vous devez abandonner vos pensées quotidiennes et vous ouvrir à la Mère Nature comme si vous y étiez né. De cette façon, la Mère Nature vous acceptera et vous donnera beaucoup de Reiki. Il est important pour vous d'être pur.

Ce n'est pas un fait controversé pour des gens religieux ou qui cultivent la spiritualité. Il n'est pas bon d'être incrédule. Au début, vous pouvez être incrédule, puis vous serez convaincu grâce à vos diverses expériences. Vous devez mettre vos mains sur les malades, dès que vous le pouvez. Vous deviendrez confiants et fiables.

Le philosophe Emmanuel Kant, mondialement célèbre, a obtenu une renommée éternelle et a fondé « la philosophie de la connaissance ». En fait, Kant était bossu. A l'âge de

17 ans, il avait la taille et la force d'un enfant de 5 ou 6 ans.

Ses parents étaient inquiets et l'amenèrent chez le médecin. Son diagnostic fut qu'il ne lui restait que quelques mois à vivre. Le médecin cependant précisa qu'il pourrait prolonger sa vie de 6 ou 7 ans s'il prenait grand soin de lui. Kant, pourtant, leur déclara très vite qu'il ne voulait pas mourir parce qu'il n'avait pas accompli sa destinée. Kant eut une longue vie, et mourut à l'âge de 75 ans ; il devint un grand philosophe. C'est le résultat de sa grande volonté. Et au final, en tant que grand philosophe, il a atteint son but.
(Emmanuel Kant, philosophe allemand, 1724-1804, fondateur de la philosophie moderne)

Qu'est-ce qu'un grand médium ?

Pour devenir un grand médium (*ndt : dans le sens d'une personne ayant développé des facultés spirituelles*), il faut cultiver votre esprit. Il y a plusieurs façons de cultiver son mental. Dans la Gakkai, nous chantons des poèmes de l'empereur Meiji et essayons d'avoir l'esprit pur. À la suite de Gokai, nous pratiquons la concentration et cultivons notre esprit au quotidien. La pratique de Gokai est très difficile. Il est aisé de se mettre en colère, d'avoir peur, d'être anxieux, de se plaindre, de négliger son travail et de se disputer. En vérité, il est difficile d'éliminer les troubles de l'esprit.

Quelqu'un demande : jusqu'à ce que le praticien garde complètement Gokai à l'esprit, peut-il prodiguer réellement du Reiki ? Tant que vous faites l'effort de garder Gokai chaque jour, certainement, vous serez un grand médium, un puissant Reiki émanera de vous.

L'esprit humain est multiple. Tous ceux qui ont reçu un Reiju dans la Gakkai verront le Reiki émaner d'eux. Toutefois, si quelqu'un ignore ou néglige d'améliorer l'esprit, le rayonnement du Reiki s'arrête subitement. Prenez garde !

Le matin, faites Gassho et chantez Gokai dans le lit. Le soir également, quelle que soit l'heure et même si vous êtes fatigués, faites seiza dans votre lit et chantez le Gokai. Cela devient ainsi une habitude. Le faire quotidiennement est important.

Préparation au traitement

Lors d'un traitement, vous devez être strict et avoir l'esprit pur, abandonner votre ego. Vous devrez être gentil avec le patient. Quand un patient arrive en fin de traitement donné par son médecin et exprime de la joie, soyez également heureux. Lorsque vous avez le temps, donnez des traitements les uns après les autres. Vous progresserez beaucoup.

Règles de traitement

- A. Le patient doit être dans une position confortable, allongé ou assis de manière à ce qu'il se sente le plus à son aise possible. Ensuite commencez le traitement.
- B. Décidez avec quelle main vous allez traiter. Utilisez uniquement la main que vous avez

choisie. Tenez l'autre main comme vous tiendriez un oeuf, pour charger le Reiki de la Mère Nature. Toutefois, pour les oreilles et les reins, qui vont par deux, utilisez les deux mains.

C. Étendez la paume et posez-la exactement sur la zone affectée. N'appuyez pas la main sur le patient, mais frôlez-le à peine.

D. Placez la deuxième phalange du majeur sur la zone affectée. Ne posez ni la main ni le bras à l'envers. Essayez de donner un traitement confortable.

E. Traitez chaque partie pendant 15 minutes. Un traitement devrait être d'environ 1 heure au maximum. Traiter plus longtemps donne de bons résultats, mais sera moins efficace si un malade est fatigué ou se sent mal à la suite d'un soin. À la condition que le malade soit prêt à recevoir davantage de Reiki et que le guérisseur ne se fatigue pas, il est permis de faire un traitement plus long.

F. Il faut que le soigneur et le soigné soient à l'aise. Si le guérisseur tombe dans la somnolence pendant le traitement, il peut s'arrêter un moment. Puis il recommence le traitement. Bavarder, boire du thé ou de fumer est autorisé, mais pas recommandé. Essayez d'éviter de parler de sujets sérieux.

G. Garder la main posée sur la zone est préférable, mais sur une zone qui ne peut pas être touchée en raison d'une brûlure, d'une maladie de peau, ou d'un désagrément, il n'est pas utile de toucher directement la zone. Le Reiki passe à travers n'importe quoi ; poser la main sur les vêtements où une couverture est tout aussi efficace.

H. Pour guérir une maladie, vous pouvez mettre un vêtement ou une gaze sur la région à traiter.

I. Lorsqu'un guérisseur de sexe masculin donne une séance à une femme, faites attention à ce que la relation ne soit pas trop proche la première fois.

J. Le traitement dit "du nettoyage" (*ndt : il doit s'agir ici du "koketsuho", expliqué plus loin*) est nécessaire pour chacun. Il est important de savoir que chaque malade réagit différemment au traitement. Dans le cas d'une personne sensible, vous devez expliquer les effets de la guérison à sa famille, et leur demander d'expliquer au patient qu'il n'est pas nécessaire de ressentir de l'anxiété pour guérir (les malades chroniques ont souvent ce type de réactions).

K. Le guérisseur doit avoir un petit flacon d'alcool sur lui pour les désinfections.

L. Le « canal » ne peut être contaminé par les maladies infectieuses. Il en est ainsi parce que le « canal » a une puissance spirituelle suffisante pour guérir (cependant, le guérisseur ne doit pas ressentir de peur).

Les aspects du Reiki Ryoho

Lorsqu'il pose ses mains sur une zone, le guérisseur ressent quelque chose qui émane de celle-ci. C'est ce qu'on appelle le Byosen. Le sens du toucher diffère d'un type de malade à l'autre, et selon le degré ou l'état de la maladie. Vous le saurez au fur et à mesure de vos expériences.

Normalement, les jeunes sont très sensibles au Byosen. Ne vous inquiétez pas en cas d'insensibilité. Vous pourrez la développer au fur et à mesure de vos impositions des mains.

Le Byosen est varié : sensation d'énergie qui coule, de piqûre, d'engourdissement ou de douleurs. Byosen est plus sensible juste avant l'apparition des symptômes de la maladie, quelques jours avant un diagnostic médical. En faisant attention, si vous traitez les patients

avant que la maladie ne se déclare, il ne sera pas trop tard.

Aussi, une fois que le médecin a conclu au rétablissement du patient, il y a souvent encore du Byosen. Tant que nous traitons complètement la zone, le patient n'aura pas de rechute de sa maladie. Byosen peut se faire sentir sur la zone affectée et sur d'autres parties du corps. Par exemple, le Byosen d'un ulcère de la bouche peut se sentir dans la plante du pied. Une maladie de l'estomac peut être ressentie sur le front ; la maladie du Ténia sous le nez ; une maladie du foie sur les yeux, etc.

Traitement de l'ermitage (tanden chiryo ho)

Mettre la main sur le tanden (trois doigts sous le nombril), gardez à l'esprit votre désir d'être désintoxiqué. Poursuivre le traitement environ 13 minutes, les effets toxiques seront purifiés, comme ceux de la viande empoisonnée, d'un médicament toxique, d'une maladie de peau, d'un traitement par injection, et après un traitement d'acupuncture. En particulier, pour soigner une longue maladie, vous devez donner ce traitement pour éliminer les effets secondaires des médicaments. Lorsque le traitement est efficace pour le patient, son urine devient d'un blanc vaseux et ses excréments noirs et malodorants. En outre, le signe d'un traitement efficace est que malade se sentira à l'aise, mais maussade. Continuez les traitements jusqu'à ce que cela fasse effet. Ce traitement est très bon pour les maladies oculaires et les maladies de la peau.

Koketsu ho

C'est la méthode de renouvellement du sang, efficace pour les constitutions lymphatiques, les convalescents, et les personnes âgées. Elles iront mieux sans même s'en rendre compte. Continuez à faire Koketsuho tous les 15 jours, tous les mois ou tous les ans.

Hanshin-Koketsu ho

Il s'agit de la méthode de Koketsuho sur la moitié du corps. La partie supérieure du patient est nue. Frottez sur le haut du dos, en allant du centre vers la droite et la gauche 10-15 fois. Ensuite, touchez l'épine dorsale avec deux doigts, et appuyez du haut vers le bas, puis appuyez fortement (il y a un endroit où la douleur n'est pas ressentie). Répétez cette opération 10-15 fois. Le guérisseur doit retenir son souffle au cours de ce traitement. Il est très efficace pour les enfants après un bain chaud.

Zenshin-Koketsu ho

Il s'agit de la méthode de Koketsuho sur tout le corps. Traitez la tête (les cinq emplacements), les deux poumons, le cœur, l'estomac et les intestins. Frottez les deux jambes, les chevilles et orteils pendant 30 minutes.

Nentatsu

Il s'agit d'une méthode pour envoyer une intention. Utilisez le front du patient pour envoyer vos pensées. Restez concentrés sur l'intention.

Par exemple, pour un patient dans un état critique, essayez de faire Nentatsuho en affirmant "le patient sera guéri". Faites également Nentatsu avec le Gokai. Faites-le une à deux minutes. Pour un patient dans un état critique, il est utile de faire Nentatsuho lors de chaque traitement. De façon générale, Reiki Ryoho est une thérapie psychique. L'état d'esprit du patient exerce une influence sur la guérison. Il est très important de le renforcer et d'être plaisant avec l'esprit du patient.

Connaître les pensées d'une autre personne est un fait prouvé en psychologie. Quand vous faites Seishin Toitsu, vous pouvez visualiser les pensées de la personne à côté de vous. Reiki et esprit sont au-delà du temps et de l'espace, peu importe qu'ils soient proches ou lointains. Quand nous fermons les yeux, la distance entre nous disparaît, et nous devenons libres dans le monde spirituel. C'est le travail de nos intuitions qui est basé sur l'inconscient.

Il y a des exemples de personnes qui ont des pressentiments, comme lorsqu'un enfant ressent la mort de ses parents, ou quand nous nous sentons mal à l'aise. Nentatsuho est la méthode pour transmettre une intention aux patients. Lorsque la maladie est sans gravité, au début du traitement, mettre la main sur la zone affectée, le patient est soulagé pendant que la pratique du Nentatsuho agit. Sans la confiance en son guérisseur, le patient ne se sent pas à l'aise, sans un vrai cœur de guérisseur, le patient n'aime pas recevoir le traitement. Si vous faites un traitement avec un cœur véritable de guérisseur, le patient sera confiant, soulagé et reconnaissant. Un cœur vil n'offre pas de bons résultats. Dans l'antiquité, la raison de l'efficacité des traitements du célèbre Bouddha et des sages est qu'un homme de noble caractère se reflète dans l'esprit du malade.

Pratiquez beaucoup le Reiki.

Un des aspects du Reiki Ryoho est que certaines personnes peuvent prodiguer abondamment le Reiki dès le premier Reiju.

Toutefois, il est important de pratiquer de nombreuses fois le Reiki. La compréhension du Reiki vous appartient. Aussi est-il nécessaire « de se faire la main » avec le Reiki, et de faire un diagnostic précoce grâce à votre expérience. Abstenez-vous d'être arrogant, vous ne guérissez personne, c'est le Reiki qui guérit.

C'est la raison pour laquelle, dans la Gakkai, il est demandé de cultiver l'esprit. L'expérience des guérisseurs importe peu ; ils ne doivent pas se critiquer entre condisciples.

Bien que le Reiki émane de l'ensemble du corps, le rayonnement le plus intense sort de la bouche, des yeux et des paumes des mains. La localisation des points de rayonnement les plus puissants diffère selon chaque personne. Mais n'oubliez pas de vous concentrer sur tanden.

Les trois causes majeures de la maladie

L'hérédité : la maladie se transmet des parents ou ancêtres.

L'esprit qui doute : Les gens peuvent créer la maladie et souffrir du mal par eux-mêmes. En oubliant la dignité de la nature, ils doutent et c'est ce qui crée l'esprit de maladie.

L'environnement : à force d'être trop choyée, une personne en bonne santé tombe vraiment malade. C'est le genre de personne qui fait semblant d'être malade ou se soucie trop

d'elle-même. La maladie peut être due à un mauvais état d'esprit ou par les circonstances. Les gens qui pratiquent le Reiki doivent se concentrer sur vous et rester en bonne santé physique et mental.

Réaction

Après avoir reçu un soin Reiki, certaines personnes voient temporairement leurs symptômes s'aggraver. C'est ce qu'on appelle une réaction. Ne vous inquiétez pas ; en réalité, c'est le résultat d'un traitement efficace. Habituellement, les maladies chroniques déclarent temporairement des symptômes aigus. Par exemple, l'arthrite et les rhumatismes montrent un symptôme de forte douleur pendant 2-3 jours lorsque les patients reçoivent un soin Reiki. Les articulations développent une rougeur. La différence entre une réaction au traitement et une aggravation de la maladie, c'est que les malades se sentent bien avec une réaction, de sorte que nous pouvons facilement reconnaître la différence. En résultat du traitement, tous les symptômes du mal ressortent de l'organisme. Dans ce cas, les malades récupéreront complètement et rapidement.

A l'attention des docteurs en médecine

Les médecins tentent de faire récupérer les malades en leur donnant des médicaments qui stimulent leur métabolisme. En chirurgie, après une opération, ils utilisent une solution désinfectante pour aider le métabolisme à récupérer. L'objectif de la méthode chirurgicale est similaire au Reiki Ryoho. Ainsi, on peut tout à fait combiner une méthode ou un traitement médical et le Reiki Ryoho.

La science médicale moderne a progressé très rapidement. Il n'est pas normal que les malades aient une aversion envers un traitement médical. Le traitement médical doit être respecté. Cependant, après un bon diagnostic fait par le médecin, vous devez donner un soin par le Reiki aux malades.

Reiki Ryoho est efficace non seulement pour l'homme, mais pour toutes les créatures

Reiki Ryoho est efficace pour les chevaux, les chiens, les chats, les poissons rouges, les oiseaux, les plantes et les semences.

1. Pour des poissons rouges affaiblis, pratiquer le soin à l'extérieur de l'aquarium, ou mettre les mains dedans et tenir délicatement les poissons pour leur donner du Reiki. Ils recouvrent ainsi rapidement la santé et recommencent à nager.
2. Tenez un poussin malade entre les paumes et donnez lui Reiki. Le lendemain, il sera capable de marcher avec entrain.
3. Pour les oiseaux, poser les mains sur la cage, ou tenez-les entre les deux mains tout doucement. Ils retrouvent leur vitalité (expérience sur un oiseau padda).
4. Donner du Reiki sur les œufs de vers à soie facilite leur éclosion et renforce leurs cocons

(expérience de Tsumura Shihan au Naguri Keikoku).

5. Pour préserver les fleurs, il est nécessaire de couper les tiges dans l'eau. Donner du Reiki aux tiges coupées et elles se conservent très longtemps.
6. Le lotus est très difficile à entretenir. Donnez du Reiki aux lotus, afin de les conserver. Il y a une nette différence entre les lotus qui ont reçu du Reiki et les autres.
7. Lors de la plantation d'une bouture, donner du Reiki à la plante (expérience sur un Sasaki).
8. Donner du Reiki à du riz non décortiqué améliore sa qualité et produit d'abondantes récoltes.

De multiples témoignages ont été envoyés par nos membres. Les effets du Reiki, non seulement sur l'homme mais aussi sur toutes les créatures, ont été prouvés.

OREILLES

1. Placez les doigts du milieu à l'intérieur de l'oreille de chaque côté. Placez ensuite le reste des doigts en avant et en arrière de l'oreille. Lorsque vous sentez la pulsation au bout des doigts, les plus souvent, c'est que la maladie a disparu.
2. L'endroit au-dessous des oreilles et la bosse derrière les oreilles doivent être traités pour les problèmes de tympan.
3. Souffler légèrement de l'air dans l'oreille lorsque vous relâchez vos doigts.
4. Les oreilles et les reins sont étroitement liés, il est donc fortement conseillé de les traiter ensemble.

NEZ

1. Pincez légèrement les narines avec le pouce et le majeur et placez l'index entre les sourcils.
2. Le cou.
3. La rate (quadrant supérieur gauche) Un nez bouché peut être traité pendant 15 minutes. Bien que l'empyème soit plus long, il peut également être traité. Le nez et la sphère gynécologique sont profondément reliés.

DOULEURS DENTAIRES

1. Ne traitez pas uniquement la zone douloureuse, traitez les ganglions lymphatiques situés derrière les mandibules.
2. Les oreillons (parotidite) sont souvent en cause lorsque vous sentez une impulsion dans les gencives.
3. Vous pouvez y détecter des signes de maladie, avec l'auriculaire et l'annulaire.

BOUCHE

1. Pincez les lèvres supérieure et inférieure avec deux doigts, en haut et en bas.

POITRINE

1. La pneumonie peut rapidement guérir.
2. Maladies pulmonaires : demandez au médecin l'origine exacte de la maladie si vous êtes un praticien de Reiki débutant (le traitement peut prendre plus de temps). Les deuxième et troisième phases ont besoin d'être traitées avec un effort accru. N'oubliez pas de placer aussi

les mains sur le dos.

3. Traitement des voies respiratoires. Placez vos mains au-dessus de la clavicule.

COEUR

1. Le cœur est très sensible donc accordez-y une attention particulière.

2. Traitez le bas de la poitrine à gauche et le dos. Commencez avec des traitements court et augmentez progressivement leur durée.

3. Évitez de placer les mains directement sur le cœur mais placez-vous sur le côté du corps ou le dos.

4. Si les battements cardiaques du patient augmentent en raison d'une réaction au traitement, utilisez des compresses froides pendant le traitement.

5. Les enfants affaiblis ont souvent certains problèmes au cœur. Il est donc nécessaire de traiter le cœur.

SEIN

1. Placez les mains comme si elles couvraient les seins.

2. Supprimer le lait maternel : traiter les seins en les tenant, comme si l'on souhaitait en extraire le lait (cela peut être douloureux quand le lait sort).

ESTOMAC

1. Traitez le plexus solaire pour les problèmes d'estomac aigus.

2. Problèmes chroniques : placez la paume de la main à l'endroit de l'estomac en localisant avec votre pouce droit et posez votre poing. ???

3. La gastropiose (l'estomac semble plus bas que la normale) est traité de la même façon.

4. L'origine des problèmes peut être le foie.

5. Appliquez la méthode de l'échange de sang (Koketsuho).

6. Traitez entre les omoplates.

7. Méfiez-vous des douleurs au coin inférieur gauche de l'estomac car il peut y avoir cancer ou ulcère d'estomac.

8. Le traitement de la tête est à faire quand il y a un ulcère à l'estomac.

9. Une fois que le praticien connaît bien le client, observez les conditions de la maladie et traitez la tête, l'estomac (pour les maladies bénignes), et les reins (pour un état grave).

10. Les personnes menues peuvent être traitée par derrière.

RATE

1. Situé sur le quadrant supérieur gauche, à gauche de l'estomac. Elle produit les cellules sanguines.

2. Placez les mains à cet endroit pour tout problème nasal.

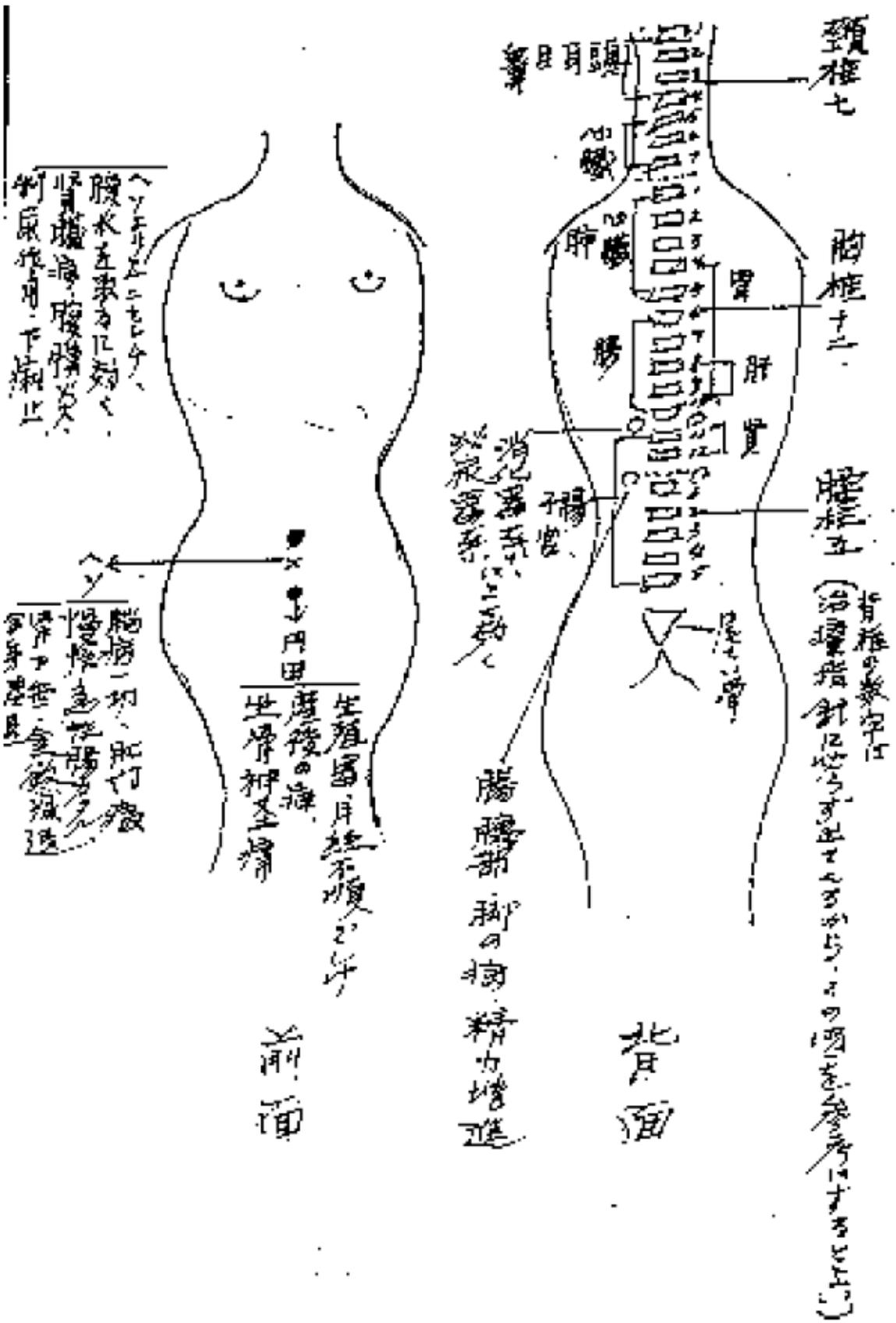
INTESTIN

- La diarrhée, la constipation affectent cet organe. Le sang est produit ici, par conséquent, ne pas le négliger lors des traitements.

1. Constipation : ne traitez pas que le quadrant inférieur, mais traitez également le sacrum pendant environ 15 minutes. Le résultat est immédiat pour les bébés.

2. Colite : traitez le colon ascendant, transversal et descendant, en particulier leurs recoins.
3. Intestin grêle : placer les mains sous le nombril. Ne pas oublier de traiter la colonne vertébrale.





此の主な治療の所



頭痛

をんかのほり

鼻出血

頭重

言語障害

ボシクボ 舌炎

眼 (左右)

鼻 耳 脳 神 系

耳 (左右)

鼻 耳 脳 神 系

脊髄、神経系、一切

痛、脱肛

邪による頭痛、めまい、(コメカミも治療)

頭の充血、はれ



コメカミ

頭痛・言語障害

念達性辟治療

前頭部

てんかん、人事不省

鼻カタル、蓄膿症

頭痛、メマイ

目、鼻の痛

言語障害

Remerciements :



Cette traduction de “**Tout le monde peut faire du Reiki**” est offerte gracieusement et dédiée à tous les praticiens Reiki Francophones.

Un grand merci à Marjoleine, Florence, Véronique, Diane et Dominique pour leur aide concernant la traduction française ainsi qu’à Pascale pour la relecture et les corrections finales indispensables.

Vous pouvez partager librement cette traduction à la condition de ne pas modifier la mise en page de ce document et d’en indiquer la source. Merci par avance.

Traduction Française © Universal Copyright janvier 2010, Patrice Gros/Reikidô
(<http://www.reikido-france.com>)





Comment Hawayo Takata pratiquait et enseignait le Reiki

Auteur : Marianne Streich
(version anglaise www.reiki.org – 2007)

Offert par le Centre de Référence Reiki du Québec
www.centrereiki Quebec.com

Traduit par Jean-Marc Sabourin (Mars 2014)
Adresse Courriel : jm.sabourin@hotmail.ca

Tous les pratiquants occidentaux font partis d'une lignée qui remonte à Mme Takata. C'est elle qui a apporté le Reiki en occident. Sans elle, il est fort probable qu'aujourd'hui personne à l'extérieur du Japon ne reconnaîtrait le mot Reiki et encore moins ce cadeau précieux et sa puissance de guérison.

Mme Takata a enseigné le Reiki pendant plus de 40 ans. Elle était une guérisseuse formidable, une enseignante engagée et une femme d'affaires accomplie. Elle a fait des guérisons surprenantes et elle a initié un nombre incalculable d'hommes, de femmes et d'enfants au Reiki tout en gérant un certain nombre d'entreprises. Ce qu'elle n'a pas fait, a été de ne pas laisser une compréhension claire de son travail.

À la différence de Usui sensei et Hayashi sensei, Hawayo Takata ne donnait pas de documentation écrite à ses étudiants. Elle ne permettait pas aux étudiants de prendre des notes pendant les formations. Son enseignement était une tradition de transmission orale et elle s'attendait que les étudiants retiennent ses paroles en mémoire.

Également, les papiers sur lequel les étudiants se pratiquaient à dessiner les symboles Reiki devaient être brûlés à la fin de la formation. Mme Takata n'avait aucun texte de préparé ce qui faisait que toutes ses formations étaient différentes. Elle n'a laissé personne écrire sur

son travail ou sa philosophie. À cause en partie de son système d'enseignement oral, plusieurs rumeurs et mythes se sont développés à son sujet au cours des années et cela a été vraiment un défi de reconstruire l'information de manière précise et cohérente.

Nous devons nous fier à la mémoire et aux écrits des 22 maîtres qu'elle a formés ainsi qu'aux personnes qu'elle a formées au niveau 1 et 2 afin de reconstruire ses méthodes et son enseignement. C'est ce que j'ai essayé de faire en accédant à autant de sources et de matériel que possible.

La formation d'Hawayo Takata

Dans le livre de Fran Brown « Living Reiki » traduit en français sous le titre « L'Esprit du Reiki », Fran Brown décrit la formation de Mme Takata tel qu'elle lui avait transmise. Selon Mme Brown, Mme Takata a passé un an d'internat à la clinique du Dr Hayashi à Tokyo au début de 1935. Elle a été initiée au premier niveau de Reiki sur une période de quatre jours.

La première journée, les étudiants apprenaient les positions de base pour traiter les conditions et les problèmes de santé de la tête au cou. À la deuxième journée, Ils apprenaient les positions pour traiter les conditions et les problèmes de santé sur le devant du corps et à la troisième journée ceux du dos.

La quatrième journée était consacrée aux traitements des cas aigus et aux accidents. De plus le Dr Hayashi enseignait les aspects spirituels du Reiki et les 5 idéaux. Chaque étudiant recevait une copie du guide de soins du Dr Hayashi qui donnait une liste des maladies et des positions des mains appropriés pour les traiter selon leur condition.

Il plaçait aussi l'emphase qu'il y avait toujours une cause et un effet. Si la cause était éliminée, cela éliminait aussi l'effet.

Après sa formation, les étudiants du Dr Hayashi passaient l'avant-midi dans sa clinique à pratiquer en équipe de 2 à traiter des patients et en après-midi à se rendre chez les personnes qui le demandaient. La durée des traitements étaient d'une heure à une heure trente.

À la fin de leur année d'internat, ils y avaient un examen qui leurs permettaient de progresser vers le deuxième niveau – Okuden. Après cela plus d'enseignement leurs étaient offerts. En mai 1936 dans le journal de Mme Takata, on peut lire :

Ce qui a été plus que plaisant a été que le Dr. Hayashi m'a accordé l'honneur de me donner le secret du Shinpiden, Kokyu-ho et Leiji-ho, le plus grand secret de la science de l'énergie. Vous pouvez imaginer, le bonheur de pensée que j'avais eu l'honneur et le respect d'avoir la confiance de recevoir ce cadeau de la vie et j'ai promis à l'intérieur de moi de faire de mon mieux avec ce splendide et merveilleux enseignement que je venais juste de recevoir. J'ai entièrement promis de faire ce qui est juste et sincère avec une extrême bonté et que je regarderais tout l'enseignement et son enseignant avec la plus grande révérence et respect.

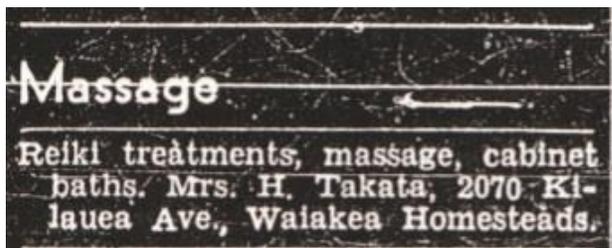


L'indication que Mme Takata avait un bureau a été découverte dans le sous-sol de sa clinique par le maître Reiki Duff Cady en 1995. La clinique était située au 2070 Kilauea Ave. Dans Hilo, Hawaii. Le mot Reiki est visible derrière le lettrage. Le changement du terme Reiki pour des traitements d'ondes courtes « short wave treatments » a été fait

probablement en réponse du sentiment anti-japonais qui a suivi après le bombardement de Pearl Harbor en décembre 1941. Le bâtiment héberge maintenant la clinique de chiropractie du Dr Kline. Le Dr Kline est un enseignant d'Aikido et un guérisseur. Il a installé un petit hôtel de prière à l'étage supérieur en l'honneur de Mme Takata.

À l'été 1937, Mme Takata est retournée à Kauai. Quelques semaines plus tard Hayashi sensei est venu la visiter. Il est resté 6 mois à donner des formations et des traitements avec Hawayo Takata, brièvement à Kauai puis à Honolulu. Hayashi sensei a donné le certificat de Maître à Hawayo Takata le 21 février 1938 (voir à la fin de ce document).

Pour éviter des problèmes d'autorisation lors de ses soins, Mme Takata a étudié au Collège National de soins naturels à Chicago et elle a aussi reçu l'autorisation de donner des massages à Honolulu (Fran Brown). Au mois d'octobre 1939, elle a déménagé son bureau à Hilo, sur la grande île où elle est restée les prochaines 10 années (Fran Brown).



Ceci est une affiche où pratiquait Mme Takata, à Hilo, au local Tribune Herald, le 3 mars 1941 avant l'attaque de Pearl Harbor.

La pratique d'Hawayo Takata

Les traitements de Mme Takata consistaient à ce qui est appelé « un traitement de base » suivi par la recherche de la cause du problème puis par l'application de Reiki aux zones reliées à la cause. Elle préconisait de répéter les traitements, quotidiennement si possible, pour les conditions chroniques. Et elle était contente lorsque ce qui était appelé des crises de guérison se produisaient puisque cela était le signe que le corps commençait à se guérir par lui-même.

Selon le maître John Harvey Gray (formé par Hawayo Takata). Hawayo Takata combinait des positions de mains enseignées par le Dr. Hayashi pour créer la base de ses traitements qu'elle employait pour chacun de ses clients. En revanche, le Dr Hayashi employait une combinaison spécifique de positions des mains pour traiter un problème spécifique.

Dans la clinique du Dr Hayashi, deux praticiens travaillaient en équipe pour donner des traitements, tandis qu'Hawayo Takata travaillait seule, donnant des traitements assise sur le sol les jambes croisées (Gray).

Sa base de traitement ciblait le torse et la tête. Selon John Harvey Gray, il y avait 4 positions de base pour le torse et 3 pour la tête (Gray). Il n'y en avait pas sur le cœur et sur le dos, quoi qu'elle en ajoutait optionnellement au-dessus du cœur, dans le dos et en arrière de la tête dépendant de la nature du problème de son client.



Mme Takata dans le jardin d'Ursula Baylow près de Skaha lake, Penticton, CB en juin 1979 (photo prise par G. Baylow).

La première position utilisée dans le traitement de base couvrait la zone de l'estomac, le pancréas et la rate. La seconde position couvrait le foie et la vésicule biliaire. La troisième position couvrait le colon transverse et le petit intestin tandis que la quatrième position couvrait le système reproductif, le colon ascendant et descendant et la vessie.



Fran Brown rapporte qu'Hawayo Takata conseillait à ses étudiants de passer la moitié du temps de leur traitement sur le torse puisque c'est le principal endroit du corps où le corps transforme tout ce qu'il prend (Brown).

Après le traitement du torse, Mme Takata allait à la tête du client, utilisant 3 positions et quelquefois une quatrième position à l'arrière de la tête. La première position couvrait les yeux, la seconde était placée sur chaque côté de la tête, à la troisième, elle plaçait les mains devant le cou. C'était son traitement de base.



À plusieurs occasions, selon John Harvey Gray, Mme Takata stipulait qu'elle avait simplifié le système (Gray).

John Harvey Gray rapporte que le traitement de base de Mme Takata commençait avec le torse, quoique d'autres disent qu'elle commençait par la tête. Helen Haberly rapporte qu'Hawayo Takata quelques fois débutait par la tête et en d'autres temps commençait par l'abdomen. Parfois elle disait que cela n'avait pas beaucoup d'importance à condition que le traitement fût donné au complet (Haberlay).

À certaines occasions, elle indiquait que la nature du problème déterminait l'endroit où on devait commencer le traitement. Le traitement complet est donné mais dans les cas d'arthrite ou de rhumatisme nous partons avec l'abdomen (Haberley).

Et dans tous les types de cancer, la même procédure est utilisée : le traitement est donné au complet : commencez à la tête, ensuite traiter toutes les glandes sur le devant du corps. Tourner le patient sur le ventre et compléter avec le dos. En dernier, aller aux endroits affectés (Haberley).

Un des principes directeur d'Hawayo Takata qu'elle mettait l'emphase à répétition, était de traiter la cause et l'effet « Si vous traitez seulement les zones affectées du corps, vous pouvez faire disparaître les symptômes temporairement mais la guérison permanente ne se produira pas à moins que vous traitiez la cause (Gray).

La formation et l'expérience d'Hawayo Takata lui ont enseigné que la cause d'un problème n'est souvent pas centré dans la zone affectée du corps mais ailleurs. Elle nous conte l'histoire d'une jeune femme qu'elle a traitée qui était devenue aveugle à l'âge de 13 ans sans raison apparente. Elle avait reçu cette femme 3 années après que la médecine traditionnelle aie fait des essais pour découvrir la cause de son problème et qu'ils n'avaient rien trouvé.

Si Mme Takata avait seulement traité les yeux, elle n'aurait pas découvert que la cause du problème se trouvait au niveau des ovaires.



Été 1979, à Penticton, C.B. avec Ursula Baylow lorsqu'elle a terminé la formation de maître d'Ursula (photo prise par G. Barlay).

Mme Takata l'a traité quotidiennement pendant 28 jours en lui donnant des traitements complets et de l'énergie supplémentaire aux ovaires et aux yeux. Après 28 jours, elle voyait de nouveau (Gray).

Pour localiser la cause du problème, Hawayo Takata utilisait son intuition. C'était une version simplifiée du Leiji-ho (aussi appelé Reiji-ho), une technique enseignée par le Dr. Hayashi. Elle utilisait aussi la sensibilité de ses mains pour localiser la cause du problème en notant la force et les différentes vibrations perçues dans ses mains lorsqu'elle était sur différentes parties du corps. C'était sûrement une version simplifiée du Byosen (scan). Elle disait à ses étudiants « le Reiki vous guidera ». Laissez les mains Reiki trouver le problème et elles seront quoi faire (Haberley).

À certains moments, Hawayo Takata débutait un traitement dans la zone où était localisé le problème. Haberley relate qu'un homme est venu voir Mme Takata en lui disant qu'il souffrait de maux de tête tous les soirs. Hawato Takata a débuté en traitant la zone de sa vésicule biliaire. Lorsqu'il protesta qu'il avait un mal de tête et non d'estomac, elle lui expliqua qu'elle sentait beaucoup plus de vibrations dans ses mains lorsqu'elle se trouvait dans la région de la vésicule biliaire et qu'elle sentait que la cause de son inconfort se trouvait à cet endroit.

Elle a poursuivi en traitant sa tête et son dos, en donnant ainsi un traitement complet. Le client a rapporté que par le temps qu'elle arrive aux positions de la tête, son mal de tête avait disparu (Haberly).

Pour le cancer du sein ou n'importe quel problème au niveau de la poitrine, Mme Takata préconisait une emphase spéciale au niveau des ovaires et de l'utérus (la position 4 du torse) et la thyroïde (position 3 de la tête) puisqu'elle a trouvé que la cause du problème se trouvait souvent dans ses zones (Haberly).

Mme Takata encourageait de recevoir des traitements fréquents et complets pour des problèmes chroniques de longue date, quotidiennement, si possible.

Elle précisait que si un problème de santé ou de maladies est là depuis plus de 3 semaines, le corps entier est impliqué dans le processus de guérison et donc un traitement complet est indiqué (Gray).

Dans le récit de ses histoires, Mme Takata mentionne souvent qu'elle donne des traitements quotidiens et quelquefois plusieurs fois dans la même journée pendant une certaine période de temps. Dans le cas du zona, par exemple, elle rapporte avoir donné un traitement quotidien au client pendant un période de 2 mois avec lequel la douleur avait disparu. Par la suite, le client s'est formé au Reiki et il a continué à se donner des traitements quotidiens (Haberly).

Dans un autre cas, Mme Takata a traité une jeune femme souffrant d'épilepsie. « Nous avons débuté les traitements en octobre et rendu au printemps, elle m'a dit ne plus avoir besoin de venir me voir puisque sa famille pourra la traiter à la maison ».

Elle a continué à s'améliorer et elle a fini par être complètement guéri de son épilepsie (Haberly).

Haberly cite Mme Takata en disant, « à l'exception des chocs et des accidents, faites un traitement complet. C'est le même pour toutes les choses. N'essayez pas de prendre seulement certaines parties du corps. Le corps est un tout, et autant que possible, traitez le complètement.

Débutez avec la tête ou l'abdomen – cela n'a pas d'importance – ensuite procédez avec un traitement complet. C'est la même chose pour tout, qu'il soit physique ou mental. Il n'y a pas de différence dans le traitement » (Haberly).

Quand quelqu'un était traité pour un traumatisme, Mme Takata enlevait le choc de la région des reins (glandes endocrines) en plaçant ses mains sur les glandes endocrines jusqu'à ce que le flot d'énergie diminue. John Harvey Gray cite Mme Takata en disant « il n'y aura pas une guérison complète si le choc n'est pas enlevé de la région des glandes endocrines » (Gray).

À la fin d'un traitement, Mme Takata utilisait une technique qui consistait à longer les 2 côtés de la colonne vertébrale et manipulait les tissus du cou jusqu'au coccyx pour améliorer la circulation du sang (Gray). (Cette technique est quelque fois appelé « la fin du Reiki » ou le « Nerve stroke »).

Puisque cette technique requière une autorisation de faire des massages dans plusieurs juridictions, John Harvey Gray et d'autres praticiens ont conçu des techniques alternatives qui pouvaient accomplir les mêmes objectifs sans manipuler les tissus.

Une de ces méthodes était de balayer avec les mains le champ aurique à partir de la tête jusqu'aux pieds plusieurs fois.

Pour être certaine que ses clients recevait un traitement sur une base régulière, Mme Takata initiait les membres de leurs familles, et au moins un de leurs voisins. Helen Haberly relate une histoire au sujet d'une jeune femme qui avait un état de tuberculose avancé. Mme Takata lui donna des traitements tous les jours pendant une semaine puis donna des formations Reiki à sa mère et ses voisins dans l'objectif qu'elle pourrait être traitée par plusieurs personnes. Selon Mme Takata, elle a retrouvé la santé après 6 mois (Haberly).

Après un traitement, spécialement pour ceux qui ont une condition chronique, Mme Takata s'attendait que le client expérimente une crise de guérison. C'était le relâchement des toxines dans le corps et cela pouvait prendre la forme de problèmes intestinaux, symptômes de grippe, mal de tête ou dans certains cas, intensification du problème en lui-même (Haberly).

Mme Takata était contente de ces réactions de guérison parce que la réaction montre que la guérison va de l'avant (Brown). Selon Mme Haberly, Mme Takata enseignait que les problèmes chroniques demandaient des traitements à plus long terme et qu'ils pouvaient être accompagnés plus souvent de réactions qui relâchaient des toxines.

Si une blessure est traitée rapidement, il est probable qu'elle ne génère pas de réactions (Haberly). Quoique la plupart des histoires de Mme Takata se concentre sur le traitement d'une maladie, elle mettait aussi l'accent sur l'importance de recevoir du Reiki pour promouvoir la santé et le bien-être. Par exemple, le Reiki en cas de grossesse, elle disait, « Le meilleur plan est de commencer à recevoir du Reiki avant la grossesse et d'en avoir durant la grossesse afin de renforcer la mère et l'enfant. Et si un problème survient, le Reiki pourra être appliqué immédiatement (Haberly).

Peu importe le problème, la philosophie de Mme Takata était : donnez un bon traitement puis laissez-le dans les mains de Dieu. Laissez à Dieu la façon dont la guérison se produira (Brown).

Comment Hawayo Takata enseignait

Mme Takata a enseigné à Hawaï pendant plusieurs années avant d'aller enseigner sur le continent dans les années 70. La première formation qu'elle a donnée sur le continent incluait plusieurs étudiants d'origine non japonaise et a eu lieu sur l'île Orcas à l'extérieur de la côte de l'état de Washington en 1973 (Gray). Elle a souvent donné des formations privées à domicile, enseignant plusieurs formations de 1974 -1977 à Redmond, CA à la maison de Beth et de John Harvey Gray.

Avant sa mort en 1980, elle avait voyagé autour du monde. Elle avait enseigné à plusieurs personnes et entraîné 22 maîtres de Reiki.

La formation de niveau 1 de Mme Takata était typiquement enseignée sur 3 à 4 soirées en session qui durait habituellement 2 heures mais qui pouvait aller jusqu'à 4 heures selon Fran Brown (Brown). Elle n'enseignait pas à partir de texte préparé, alors le contenu, aussi bien que la longueur des formations variaient.

Elle commençait par une explication de l'énergie Universelle. « Ici est le grand espace qui nous entoure – l'Univers. Il y a une énergie énorme et illimitée. C'est universel ... cette source ultime est le créateur ... ça peut provenir du soleil, de la lune ou des étoiles ... c'est une force illimitée. C'est la source d'énergie qui fait pousser les plantes ... voler les oiseaux. Quand l'être humain a des douleurs, des problèmes, il peut puiser de la source. C'est une source éthérique, une longueur d'onde de grande puissance qui peut revitaliser et restaurer l'harmonie.

Elle racontait l'histoire d'Usui sensei par segment au cours de la formation. Un segment avant chacune des 4 initiations. Elle démontrait et expliquait les positions des mains. Elle était très précise sur la manière de placer les mains. Le maître Wanja Twan se souvient que « L'enseignement de Mme Takata était net et précis sur les positions des mains, une parfaite technicienne ... ». Un étudiant du maître Beth Gray rapporte que les étudiants de Beth Gray apprenaient qu'ils devaient garder la même position des mains pour un cycle complet de l'énergie jusqu'à ce qu'ils commencent à sentir la vague d'énergie dans leurs mains. Elle leur disait que c'était la façon que Mme Takata enseignait.

Durant ses formations, Mme Takata racontait plusieurs histoires au sujet de ses quarante années et plus d'expérience avec les traitements de problèmes variés allant de la tuberculose à la cécité, de l'arthrite aux maux de tête.

Elle était une conteuse naturelle qui avait un bon sens de l'humour, ses histoires étaient divertissantes aussi bien qu'instructives. Elle parlait au sujet des 5 idéaux Reiki. Elle utilisait la répétition pour s'assurer que ses étudiants comprenaient, étant donné qu'elle ne permettait pas d'être enregistrée ou que les étudiants prennent des notes durant les formations. « Elle a permis à John Harvey Gray d'enregistrer quelques-unes de ses histoires durant ses formations et un enregistrement de ceux-ci est disponible. »

Jus Reiki

Mme Takata recommandait un régime de végétaux, fruits, grains entiers, poisson et poulet. Elle avait aussi des remèdes maison, une boisson qu'elle buvait et recommandait à ses clients et étudiants (certains de ses étudiants l'appelaient le cocktail Takata). Elle disait que celui-ci purifiait le sang et donnait de l'énergie à l'ensemble du corps.

Helen Haberly mentionne dans : « Reiki : Hawayo Takata's Story » mais ne donne pas la recette. Étant une personne fervente des jus (William Lee Rand) et curieux de nature, j'ai expérimenté avec les ingrédients. Voici ce que je suis arrivé à faire : tous les ingrédients devraient être biologiques, sinon assurez-vous de bien les nettoyer avec un savon pour végétaux afin d'enlever tous les résidus des pesticides et de l'épandage chimique (ce savon est disponible dans la plupart des épiceries de produits naturels).

1 betterave d'environ 2 pouces de diamètre. Vous pouvez aussi ajouter quelques feuilles.

1 cuillère à table de cresson ou environ 10 petites feuilles

2 branches de céleri

1 carotte de grosseur médium

2 tasses d'eau purifiée ou de source

3-5 minutes de Reiki

Coupez tous les ingrédients et placez-les dans un mélangeur à haute vitesse de type Vita Mix. Avant de mélanger, placer vos mains sur le contenant du mélangeur et donner du Reiki pendant plusieurs minutes. Partir le mélangeur et continuez à donner du Reiki jusqu'à ce que la mixture soit liquéfiée.

En plus de purifier le sang, cette concoction est un puissant détoxiquant, spécialement pour le foie, la vésicule biliaire et les poumons. Les effets de cette boisson sont très bénéfiques, mais attention, on devrait la consommer au début avec précaution et progressivement étant donné qu'elle est un puissant détoxiquant.

Buvez environ la moitié de la quantité de jus et placez le restant au réfrigérateur. Attendez au moins une heure avant d'en boire plus afin de connaître comment votre corps réagira à cette boisson. Une fois que vous avez déterminé la quantité qui est bonne pour vous, c'est important de boire ce jus Reiki tous les jours afin que vous bénéficiiez des effets à long terme.

Boire ce jus éclaircit l'esprit. Il donne un sentiment de légèreté, d'énergie et de vitalité qui augmentera seulement quand votre corps sera désintoxiqué.

William Lee Rand

Les formations étaient concentrées et intenses. Annali Twan (la fille du maître Wanja Twan) se souvient de Mme Takata comme une enseignante extrêmement efficace. Quand cette petite Japonaise disait sauté ... tout le monde sautait. Robert Shingledecker, un étudiant qui hébergeait Mme Takata lors d'une formation à sa maison, se rappelle « Mme Takata prenait son Reiki très au sérieux et elle pouvait être un tyran et disciplinaire mais elle était aussi douce, même maternelle avec nous et elle avait un cœur plus grand que nature.

Shingledecker se souvient quand elle parlait au sujet de différentes maladies et comment les traiter, elle mettait l'accent de ne jamais placer les mains sur la colonne vertébrale – toujours venir dans un angle et de ne jamais enlever simultanément les mains posées sur le client lors du changement de position. Il dit que Mme Takata lui a dit en privé qu'un pratiquant de Reiki devrait enlever tous ses bijoux avant de donner une session de Reiki parce qu'il pourrait devenir très chaud.

Mme Takata préconisait pour ses étudiants et ses clients un régime de végétaux, fruits, grains entiers, poisson et poulet. Helen Haberly mentionnait une recette de remède maison de jus Reiki que Mme Takata avait concocté, qui consistait de cresson, betteraves, carottes et de céleri mélangés ensemble. Mme Takata clamait que ce jus construisait le

sang et nettoyait l'ensemble du corps (Haberly). Shingledecker l'appelle le cocktail Takata, et il dit « il paraît très beau ... mais son goût est horrible! ». Il se rappelle qu'il y avait un certain nombre d'ingrédients comme des feuilles de betteraves et que Mme Takata insistait qu'il le boive tous les jours quand elle donnait des formations à son domicile. Un aède fervent des jus, William Lee Rand a fait des expériences avec les ingrédients et a conçu une recette (voir plus haut dans le texte).

Mme Takata insistait auprès de ses étudiants l'importance de s'auto-traiter. Vous êtes le numéro 1, disait-elle. Ensuite si vous avez du temps, traitez votre famille et vos amis, mais dans la guérison Reiki, vous en premier ensuite les autres (Haberly). Après la première initiation du niveau 1, Mme Takata demandait à ses étudiants de lui donner un traitement tous les soirs. Elle nous disait que lorsque l'on pratique le Reiki nous devons être en santé, heureux, en sécurité et se préparer pour une vie longue ... Elle m'a dit une fois quand nous avons le Reiki pur qui passe à travers nous, nous ne pouvons pas prendre de mauvaise décision.

Malheureusement, il y a beaucoup moins d'information sur la façon dont Mme Takata enseignait le niveau 2 ou « la guérison à distance » comme cela était appelé. Elle enseignait les 3 symboles et comment donner une Reiki à distance. Initialement, seulement la main dominante était initiée durant l'initiation du niveau 2. Par la suite, cette façon de faire à changer autant du côté de Mme Takata que de certains autres Maîtres initiés par elle. C'est maintenant une pratique commune d'initier les 2 mains.

Dans certaines occasions, Mme Takata donnait 2 initiations durant la formation du niveau 2 plutôt qu'une. Selon Mme Rowland, le processus d'initiation utilisant 2 initiations ... ouvre un canal spécial dans l'esprit du praticien qui facilite les habiletés intuitives. L'amélioration des habiletés intuitives du praticien à communiquer avec le subconscient de ses clients afin de trouver la cause originale d'une maladie ou problème et aussi de permettre au praticien de communiquer avec le moi supérieur de ses clients.

Cette information était accessible via l'utilisation du symbole mental / émotionnel, lequel Beth Gray l'appelait « le symbole parlant » (Rowland). Quand 2 initiations sont données, le second est la répétition du premier selon John Harvey Gray. D'après son expérience, la deuxième initiation augmente l'intuition de l'étudiant mais cela dépend de l'étudiant.

Pas grand-chose n'est dit sur la durée de la formation du niveau 2 et des éléments spécifiques qui étaient enseignés, sauf pour l'apprentissage des symboles. Plusieurs sources disent que Mme Takata enseignait à l'occasion les niveaux 1 et 2 à la suite de l'autre bien qu'aucune période de temps n'était indiquée pour le niveau 2.

Elle était très précise dans l'enseignement des symboles demandant aux étudiants de les tracer encore et encore. Après la formation, elle brûlait tous les papiers étant donné que les étudiants devaient les mémoriser. Mme Takata considérait les symboles sacrés et elle avertissait ses étudiants de ne pas les montrer à personne qui n'était pas initié au Reiki.

Paul Johnson a hébergé en 1975-1976 des formations à son domicile, Golf, Illinois. Il dit que les formations dans lequel lui, sa femme et 8 autres personnes étaient initiées au niveau 2 en 1976 ont duré seulement 2 heures, avec le commentaire de Mme Takata disant que le groupe était particulièrement exceptionnel et apprenait très rapidement. La formation consistait principalement à apprendre à tracer les 3 symboles.

Maître Wanja Twan rapporte qu'elle a participé à 5 formations de niveau 1 et 3 formations de niveau 2 enseignée par Mme Takata dans un quartier rural de la Colombie Britannique à la fin des années 70 dont une était une formation pour les enfants. Mme Twan a fait son niveau 1 à l'été 1978, son niveau 2 au printemps 1979 et son niveau Maître en octobre 1979.

Au même moment qu'elle recevait son niveau Maître, une formation était tenue dans lequel elle assistait Mme Takata « il y avait tellement de personnes rassemblées, Mme Takata à ce moment-là m'enseignait comment enseigner un niveau 1 et ses rouages comme si j'étais un sergent dans l'armée. Dix personnes mentionnaient qu'ils voulaient passer leur deuxième niveau, alors j'ai eu une bonne pratique avec eux aussi.

La durée entre le niveau 2 et le niveau Maître et la durée de l'enseignement du niveau Maître lui-même variaient aussi. Fran Brown relatait qu'elle avait pris son niveau 1 de Mme Takata en 1973, son niveau 2 en 1977 et qu'elle avait été initiée comme le septième Maître formé par Mme Takata en janvier 1979.

Quoi qu'elle n'a jamais précisé le nombre de sessions ni le nombre total des heures de sa formation. Elle a écrit dans son livre « Living Reiki », qu'elle et Mme Takata étaient confinées à l'intérieur à cause d'une tempête de neige pendant une semaine durant sa formation de Maître et qu'elles ont beaucoup discuté ensemble ce qui a été une partie de son entraînement (Brown).

L'expérience de Bethal Phaigh a été très différente. Elle a reçu les initiations du niveau 2 et de celui de Maître à quelques jours d'intervalle. « Maintenant je dois conduire 200 miles pour retourner à Slocan, Colombie Britannique pour aller chercher de l'argent pour mon niveau maître et revenir encore à Lumby afin de recevoir mon niveau Maître. Tout cela et le niveau 2 dans l'espace de quelques jours! Elle continu en disant « J'ai quitté Hawaii au printemps 1979 sans connaître le Reiki et j'y retourne cet hiver en tant que Maître de Reiki, très débutante » (Bethal Phaigh).

Le même hiver Bethal Phaigh a rencontré Mme Takata sur la grande île qui était en visite pour une journée seulement. Dans la soirée, cette journée-là, elle la ré-initié.

En plus, de Fran Brown, quelques autres maîtres formés par Mme Takata, incluant Virginia Samdahl et Phyllis Furomoto ont voyagé avec Mme Takata et cela faisait partie de leur entraînement mais cela n'a pas été le cas pour la plupart d'entre eux. John Harvey Gray n'a aucun souvenir que d'autres Maîtres auraient servi d'apprenti comme tel.

Dans ses formations de Maître, Mme Takata enseignait quatre processus d'initiation pour le niveau 1, un ou peut-être deux pour le niveau 2. Elle donnait un symbole Maître. L'enseignement de Maître se concentrait sur la façon de donner les initiations. Mme Twan cite Mme Takata enseignant ses étudiants au niveau Maître « Gardez les instructions simples sinon les personnes vont l'oublier » (Twan).

Son héritage

Mme Takata a fait sa transition le 25 décembre 1980, quelques jours après son quatre vingtième anniversaire de naissance. Sans elle, c'est très peu probable que le Reiki serait parvenu jusqu'à nous en occident. Bien sûr, il y a eu un peu de communication et d'interaction culturelle entre le Japon et l'occident à la fin des années 30 quand elle a

étudié le Reiki et qu'elle l'a rapporté à Hawaii mais il est très peu probable que les Japonais auraient eu le désir d'exporter le Reiki en occident après les conséquences de la deuxième guerre mondiale.

L'impact que le Reiki a eu à travers le monde est largement dû à Mme Takata par ses talents extraordinaires de guérisseuse et d'enseignante, la force de sa personnalité et son sens des affaires.

Il est impossible de compter le nombre d'étudiants qu'elle a enseigné ou l'impact que son enseignement a eu sur la vie des gens ou de mesurer la puissance de la vague qui a transporté le cadeau du Reiki vers l'avant.

Ceux et celles qui pratiquent, enseignent et vivent le Reiki ne peuvent que rendre hommage à cette femme remarquable.

Maître formés par Mme Takata

	Premier niveau	Deuxième niveau	Niveau Maître
Kay Yamashita			Avant 1976
Iris Ishikuro	1968		Novembre 1976
John Harvey Gray	Juin 1974		Octobre 1976
Virginia W. Samdahl		1975	Avant octobre 1976
Ethel Lombardi			1976
Dorothy Baba			1977
Barbara Lincoln McCulloch			1977
Harry M. Kuboi			Mars 1977
Fran Brown	Juin 1973	1977	Janvier 1979
Phyllis Lei Furomoto			Avril 1979
Ursula Baylow	Juillet 1976	Aout 1978	Juin 1979
Barbara Weber	Aout 1978	Octobre 1978	Septembre 1979
Barbara Brown			Octobre 1979
Beth Gray	1973		Octobre 1979
Bethal Phaigh	Printemps 1979	Octobre 1979	Octobre 1979
Wanja Twan	Été 1978	Printemps 1979	Octobre 1979
George Araki			Novembre 1979
Paul Mitchell			Novembre 1979
Shinobu Saito		1978	Mai 1980
Mary McFadyen			Septembre 1980
Patricia Bowling			Septembre 1980
Rick Bockner	Octobre 1979	Octobre 1979	Octobre 1980

Certificat de Madame Takata par le Dr. Hayashi

C E R T I F I C A T E

THIS IS TO CERTIFY that Mrs. Hawayo Takata, an American citizen born in the Territory of Hawaii, after a course of study and training in the Usui system of Reiki healing undertaken under my personal supervision during a visit to Japan in 1935 and subsequently, has passed all the tests and proved worthy and capable of administering the treatment and of conferring the power of Reiki on others.

THEREFORE I, Dr. Chujiro Hayashi, by virtue of my authority as a Master of the Usui Reiki system of drugless healing, do hereby confer upon Mrs. Hawayo Takata the full power and authority to practice the Reiki system and to impart to others the secret knowledge and the gift of healing under this system.

MRS. HAWAYO TAKATA is hereby certified by me as a practitioner and Master of Dr. Usui's Reiki system of healing, at this time the only person in the United States authorized to confer similar powers on others and one of the thirteen fully qualified as a Master of the profession.

Signed by me this 21st day of February, 1938, in the city and county of Honolulu, territory of Hawaii.

Witness to his signature:

Yoshio Iwano

(SIGNED)

Chujiro Hayashi

TERRITORY OF HAWAII, }
City and County of Honolulu. } ss.

On this 21st day of February, A. D. 1938, before me personally appeared

***** (DR.) CHUJIRO HAYASHI *****

to me known to be the person described in and who executed the foregoing instrument and acknowledged that WHO executed the same as HIS free act and deed.

W. Wilson
Notary Public, First Judicial Circuit,
Territory of Hawaii.

Traduction:

CERTIFICAT

JE CERTIFIE que Madame Hawayo Takata, citoyenne américaine née à Hawaï, a suivi un cours d'étude et de formation à la pratique de la méthode de guérison Reiki Usui sous ma supervision personnelle pendant une visite au Japon en 1935 et qu'elle a démontré toute capacité à administrer un traitement et à conférer le pouvoir du Reiki à d'autres personnes.

En conséquence, moi, Dr. Hayashi Chujiro, en vertu de mon autorité de Maître en méthode de guérison Reiki Usui, je confère à Madame Hawayo Takata tout pouvoir et autorité pour pratiquer le Reiki et transmettre à d'autres la connaissance secrète et le don de guérison qui sous-tendent la méthode.

'Madame HAWAYO TAKATA est donc certifiée en tant que praticienne et Maître de méthode de guérison Reiki Usui. Elle est à l'heure actuelle la seule personne aux Etats-Unis autorisée à conférer des pouvoirs similaires à d'autres et l'une des treize personnes qualifiées comme Maître de Reiki.'

Fait le 21 février 1938 à Honolulu, territoire de Hawaï.

(Signé) Hayashi Chujiro

Le Futur du Reiki



Artiste : Gaia Orion

Le Futur du Reiki

Par William Lee Rand



Article traduit de l'anglais en français en Novembre 2015 par Dominic Audet (Québec) et Veronique Frede (France), Maîtres Reiki, avec l'autorisation de William Lee Rand. L'article d'origine est publié dans la revue « Reiki News Magazine » Edition Hiver 2015. William Lee Rand est Maître Reiki et enseigne dans le monde entier. Il est l'auteur et co-auteur d'articles et de livres sur le Reiki, dont entre autres « La Quintessence du Reiki » avec Arjava Petter et Walter Lübeck. Il est le fondateur et Président de l' « International Center for Reiki Training » (États-Unis) www.reiki.org. Veuillez noter que cet article a été traduit au masculin mais comprend les deux genres. (Version corrigée le 12/15/2015)

Cet article est basé sur ma présentation à la conférence « Australian Reiki Connection International Reiki Conference » qui s'est tenue à Sydney, en Australie, entre le 16 et le 18 Octobre 2015. J'ai fait ma présentation via internet à partir de mon domicile dans le Michigan. Une vidéo YouTube de cette présentation est disponible à l'adresse suivante : www.reiki.org/Download/ReikiVideos.html

Les gens ont le droit de penser et de croire tout ce qu'ils choisissent de penser et de croire au sujet du Reiki. L'important ce n'est pas ce que nous pensons être l'histoire du Reiki, ou la façon dont nous pensons qu'il devrait être pratiqué, mais le fait que le Reiki guérit, le Reiki aide les gens, et c'est cela dont tous les gens de la communauté Reiki ont en commun. Nous sommes tous dévoués à utiliser le Reiki pour nous guérir nous-mêmes et les autres, et à répandre le Reiki sur toute la planète pour guérir tout le monde, y compris toutes les plantes et les animaux et l'écosystème en entier. Mon intention est que, peu importe votre lignée, ou l'école ou le type de Reiki que vous pratiquez, peu importe ce que vous croyez au sujet de l'histoire du Reiki, ou sur la façon dont le Reiki devrait être pratiqué, vous réussirez avec votre pratique de Reiki, vos classes seront remplies et vos soins seront profondément guérisseurs pour ceux qui viendront à vous.

Dans cette présentation, je vais vous offrir ce qui peut être une différente perspective de ce que beaucoup d'entre vous croyez au sujet du Reiki. Ma présentation va inclure ce que je crois être une compréhension du Reiki fondée sur des faits. Ceci signifie que les idées proviennent de faits basés sur une recherche menée au Japon et aux États-Unis, d'un travail avec des documents écrits, ainsi que des entrevues avec des gens qui ont des expériences ou des contacts directs avec des documents écrits, ou d'autres sources d'information, pour qu'une compréhension puisse se développer provenant de ce qui est considéré comme étant des sources les plus authentiques disponibles actuellement. Pour travailler à ce niveau de recherche, cela demande qu'un individu soit prêt à laisser aller des idées antérieures sur l'histoire et sur la pratique du Reiki Usui quand de nouvelles recherches sont découvertes, plus authentiques que ce sur quoi la compréhension précédente était fondée.

Le Futur du Reiki

Certains trouveront ces idées très intéressantes, et les accepteront très facilement, d'autres ressentiront une volonté de considérer ces idées et d'y réfléchir avant de décider s'ils veulent en faire usage ou non, et d'autres ressentiront qu'ils sont heureux de la façon dont ils pensent actuellement à propos du Reiki, et ne feront aucun changement à cet égard. Toutes ces façons de réagir à mon discours sont acceptables. Les gens ont le droit de pratiquer le Reiki selon la façon dont ils le choisissent. J'honore toute personne qui pratique le style de Reiki qu'il ou elle ressent être bon pour lui ou pour elle à pratiquer.

Le Reiki est une technique thérapeutique qui amène de merveilleux bienfaits. Comme Usui Sensei l'a dit dans ses préceptes : il est « L'art secret d'inviter le bonheur » et « La médecine miraculeuse pour toutes les maladies. » Ceux qui pratiquent le Reiki savent aussi que cela peut nous aider à résoudre n'importe quel problème, ou à gérer n'importe quelle situation que nous pouvons rencontrer. De ce fait, il fournit un moyen de gérer les problèmes pour lesquels la science ou la médecine ne peuvent pas toujours offrir de solutions, élargissant ainsi nos sentiments de sécurité et de confiance au-delà de ce qui serait possible autrement. En voyageant à travers le monde, et en enseignant des classes de Reiki, j'ai réalisé que ceci est une compréhension universelle, qui lie ensemble tous les gens de la communauté Reiki; peu importe ce qui arrive, nous pouvons toujours envoyer du Reiki et être assuré que nous recevrons un minimum d'aide dans la gestion des événements de la vie. Et souvent, des résultats miraculeux sont vécus. Voici quelques exemples :

Un couple est venu à moi très préoccupé et inquiet. Le mari avait un cancer et allait suivre un traitement de chimiothérapie. Ils avaient visiblement peur du cancer et du traitement. Je les rassurais en leur disant que j'avais aussi rencontré des maladies mortelles, et que le Reiki accompagné de la médecine conventionnelle m'ont aidé à suivre le traitement et à guérir avec une amélioration des résultats et une réduction des effets secondaires. J'ai donné un soin Reiki au mari avec son épouse présente dans la pièce. Ensuite je leur ai suggéré de suivre ma formation Reiki, qui avait lieu à la fin de la semaine suivante, ce qu'ils ont fait. Le mari a continué à revenir pour des soins avant ses traitements de chimiothérapie, et j'ai suggéré, qu'après avoir suivi ma formation, que l'épouse donne aussi du Reiki à son mari. Peu de temps après l'épouse m'a fait savoir qu'elle donnait des soins Reiki à son mari, et que cela fonctionnait au point qu'ils n'avaient plus besoin de continuer les traitements avec moi. Après quelques mois ils sont revenus. Ils étaient visiblement très détendus et heureux. La chimiothérapie a fonctionné, et le Reiki avait grandement réduit ou éliminé les effets secondaires indésirables, rendant les traitements de chimiothérapies plus faciles à vivre. Le mari était maintenant libéré du cancer, et ils allaient partir en vacances pour se détendre et célébrer l'achèvement d'une étape importante dans leur vie.

Le Futur du Reiki

Une de mes étudiantes a donné un traitement court de 10 minutes à une cliente. La cliente avait des problèmes relationnels, était malheureuse et déconnectée de ses sentiments, gérait différents problèmes de santé qu'elle n'était pas capable de guérir, et manquait de confiance en sa capacité de vivre sa vie. Pendant la séance, la cliente réalisa que son père l'avait agressée sexuellement au cours de son enfance. Après avoir pris conscience de ceci, l'énergie Reiki devint beaucoup plus forte, l'encourageant et lui donnant confiance à pardonner son père. Elle réussit à le faire, et réalisa que ses problèmes de santé s'étaient soit libérés, soit avaient été grandement réduits.

Dans une de mes formations Reiki, il y avait une étudiante qui éprouvait des problèmes relationnels avec d'autres personnes. J'ai mené ce que j'appelle « une expérience Reiki », qui est comme une méditation guidée sauf que le facilitateur donne seulement une courte introduction afin de diriger les étudiants dans la bonne direction, puis reste silencieux durant la plupart de « l'expérience Reiki » permettant ainsi à l'énergie Reiki de guider l'expérience. Par la suite, l'étudiante raconta que, pendant l'expérience Reiki, elle s'était vue dans un champ d'herbe avec sa fille de cinq ans. Sa fille se roulait dans l'herbe, très heureuse, en riant et en jouant. Ensuite elle-même s'était retrouvée revenir à l'âge de cinq ans, se roulant aussi dans l'herbe, en riant et en jouant avec sa fille. Ensuite elle raconta que toutes les personnes qu'elle avait connues, et avec qui elle avait eu un différent, ou avec qui elle avait de la difficulté à s'entendre, étaient là, et elles avaient toutes cinq ans et se roulaient aussi toutes joyeusement dans l'herbe, en riant et en jouant ensemble. Après « l'expérience Reiki », elle dit qu'elle ne ressentait plus d'énergie ardue entre elle et les personnes avec qui elle ne s'entendait pas auparavant.

En considérant le futur du Reiki, je pense qu'il est important que nous ayons une compréhension précise de l'histoire du Reiki comprenant la façon dont il a été développé et pratiqué. Dans le passé, on nous a présenté des versions de l'histoire qui contenaient des informations qui n'ont pas toujours été reconnues face à l'objectif d'une recherche de qualité, ce qui nous a donné une compréhension inexacte de sa pratique. En basant notre compréhension du Reiki sur des preuves fondées sur des faits, nous aurons une image plus exacte de ce qui s'est passé, et ce faisant, nous serons mieux à même de nous connecter à l'essence du Reiki. Une fois que nous avons une compréhension de l'essence, ainsi qu'une image précise de la façon dont le Reiki s'est développé et a évolué, nous serons alors dans une position où l'on sera mieux à même de voir la tendance et la direction prise par le Reiki dans le passé, pour ensuite la projeter dans le futur, afin d'acquérir une compréhension de la direction vers laquelle le Reiki nous amène.

Reiki avant Usui

Beaucoup considèrent Mikao Usui, ou Usui Sensei comme nous-nous en référons à lui avec révérence, comme étant le créateur du Reiki, et que le mot Reiki s'applique seulement au mode de guérison qu'il a découverte et développée. Cependant, en recherchant les faits concernant l'origine du Reiki en tant que mode de guérison, nous constatons qu'avant qu'Usui Sensei ait développé son style de Reiki, il y avait au moins quatre autres styles de guérison Reiki qui étaient pratiqués au Japon. Cette information nous vient d'Hiroshi Doi Sensei et de Toshitaka Mochizuki Sensei, deux chercheurs Reiki japonais. Une compréhension plus détaillée sur ce sujet est expliquée dans le livre, « An Evidence Based History of Reiki », ou « Histoire du Reiki Fondée sur des Faits » (1).

En 1914, Matiji Kawakami, un thérapeute japonais, créa un style qu'il appela Reiki Ryoho, et en 1919 il publia un livre intitulé « Reiki Ryoho to Sono Koka », ou « La Guérison Reiki et ses effets. » Les autres styles Reiki en utilisation à cette époque étaient : Reikan Tonetsu Ryoho créé par Reikaku Ishinuki, Senshinryu Reiki Ryoho créé par Kogetsu Matsubara et Seido Reishojutsu créé par Reisen Oyama. C'est au moment où ces styles de Reiki étaient déjà en pratique qu'en Mars 1922, qu'Usui Sensei eut son expérience mystique sur Kurama yama où il reçut l'énergie Reiki et de ceci développa son style de Reiki qu'il appela Usui Reiki Ryoho. C'est intéressant qu'Usui Sensei ait choisi ce nom car cela tend à indiquer qu'il avait connaissance des autres styles de Reiki Ryoho en pratique et montrait que ceci était son propre style de Reiki Ryoho.



Mataji Kawakami
Créa le Reiki Ryoho en 1914
Auteur du livre
« Reiki Healing and its Effects »
Publié en 1919

Le Futur du Reiki

En réfléchissant sur ce qui devrait ou ne devrait pas être appelé Reiki, nous devons considérer, que non seulement il y a eu plusieurs systèmes de guérison Reiki qui sont d'origine, et qui n'ont pas de lignée remontant à Usui Sensei, mais aussi que l'énergie Reiki était déjà présente depuis au moins des millénaires, et en fait, il y en a même qui estiment qu'elle a été présente depuis le début des temps. L'énergie Reiki est quelque chose dont tout le monde peut se servir, ce que plusieurs personnes ont fait, alors avec ceci en tête, il apparaît logique d'assumer que n'importe quel système qui se sert de l'énergie Reiki peut s'appeler Reiki, et pas seulement les systèmes qui peuvent être retracés jusqu'à Usui Sensei.

Usui Reiki Ryoho

Du fait que nous ne savons pas grand-chose sur la façon dont les autres systèmes de Reiki étaient pratiqués avant que Usui Sensei ne développe le sien, nous ne savons pas jusqu'à quel point son système était similaire ou différent des autres styles. Ce que nous savons, c'est qu'au début, tout ce dont Usui Sensei disposait était l'énergie de guérison, et qu'avec le temps il développa son système de pratique Reiki. La plupart de ces développements sont intervenus en 1923 après le grand tremblement de terre Kanto et le tsunami ayant causé d'importants dégâts dans Tokyo, et tué et blessé plusieurs milliers de personnes. Il y avait tellement de personnes ayant besoin de guérison, qu'Usui Sensei décida qu'il devait faire quelque chose pour accélérer sa capacité à enseigner aux autres comment utiliser le Reiki et comment former des enseignants. C'est à ce moment-là qu'il développa plusieurs de ses techniques de praticien, tels que Gassho, balayage Byosen, Reiji-ho, Gyoshi-ho, Seishin-to-itsu et ainsi de suite. Il développa aussi une méthode formelle d'initiation ou Reiju kai, rendant plus facile l'apprentissage du Reiki et la faculté de devenir des enseignants. Avant cela, on pensait qu'un individu obtenait la capacité de pratiquer le Reiki simplement en étant en présence d'Usui Sensei en tant qu'élève, et plus particulièrement quand il enseignait. Il n'avait pas de symbole Maître. Ce point important a été confirmé par Hiroshi Doi Sensei dans une discussion qu'il a eue avec quelques présidents de la Gakkai et plusieurs des membres Shinpiden (2). Cette idée a aussi été confirmée par Arjava Petter Sensei qui avait des contacts avec des enseignants Shinpiden de la Gakkai et avec ses présidents (3). Usui Sensei avait seulement un Reiju kai, style d'initiation (harmonisation), qui était donné à l'étudiant de façon répétitive. Il n'avait pas de style d'initiation pour chaque niveau, et l'initiation ne donnait pas de puissance aux symboles. Le but pour l'étudiant de recevoir l'initiation à répétition était que ce processus agissait continuellement de façon à affiner et à développer l'aptitude d'un individu à canaliser l'énergie Reiki, rendant ainsi l'énergie que la personne canalisait plus versatile, et capable de guérir une grande variété de maladies, de guérir plus profondément et en moins de temps. La philosophie était qu'il n'y avait pas de limite à la qualité et à l'efficacité de l'énergie Reiki disponible dans l'univers, et un des buts importants pour tous les étudiants était de chercher continuellement à améliorer la qualité et l'efficacité de l'énergie Reiki qu'un individu est capable de canaliser (4). En faisant cela, une personne est en contact plus direct avec la source du Reiki, que certains appellent Dieu, la Plus Haute Puissance, Être Suprême et ainsi de suite. Cela amène aussi une personne à incarner pleinement l'essence du Reiki, qui est de nature spirituelle, on peut supposer que recevoir des Reiju de façon répétitive est une partie importante de la pratique spirituelle du Reiki.

Chujiro Hayashi Sensei

Hayasi Sensei avait été un médecin dans la Marine Japonaise. Il a reçu sa formation de Usui Sensei et est devenu Shinpiden en 1925 à l'âge de 46. Il est probable qu'il soit le dernier Shinpiden formé par Usui Sensei (5).

Avant son décès, Usui Sensei demanda à Hayashi Sensei s'il pouvait ouvrir sa propre clinique afin de développer davantage le Usui Reiki Ryoho en s'appuyant sur sa compréhension et sa discipline qu'il avait reçues de sa formation en médecine. Il procéda ainsi et ouvrit sa propre clinique qu'il appela Hayashi Reiki Kenkyukai. Après le décès de Usui Sensei, il quitta la Gakkai pour pouvoir poursuivre plus facilement la requête d'Usui Sensei quant au développement du Usui Reiki Ryoho car la Gakkai choisit de continuer à pratiquer selon la même méthode que Usui Sensei avait enseignée. Les développements créés par Hayashi incluent la création d'un manuel intitulé Reiki Ryoho Shinshin pouvant être traduit en français comme « ligne directrice pour la méthode de guérison Reiki » (6). La principale caractéristique de ce manuel est de nous indiquer les positions spéciales des mains pour traiter des conditions et maladies variées. Ces positions des mains sont basées sur des dossiers minutieux, qui étaient gardés dans sa clinique, et concernant des conditions et maladies variées pour lesquelles les clients étaient traités. Il indique quelles positions des mains fonctionnent le mieux pour chaque condition et maladie. Le manuel devait être utilisé seulement si on n'était pas capable-d'utiliser le « Balayage Byosen » pour trouver les meilleures positions à utiliser. Il changea aussi la façon dont les traitements étaient donnés. Alors que Usui Sensei traitait les clients lorsqu'ils étaient assis sur une chaise, et traités par un seul praticien, Hayashi Sensei développa une méthode de traitement où les clients étaient allongés sur une table de massage et recevaient le traitement de la part de plusieurs praticiens en même temps. Il créa aussi une nouvelle méthode plus efficace permettant de donner les initiations (harmonisations) ou Reiju (7). Pour améliorer la valeur de l'enseignement qu'il donnait dans ses classes lorsqu'il voyageait, il développa une méthode afin d'enseigner Shoden et Okuden, ce que nous appelons Reiki I et Reiki II, ensemble, dans une classe de cinq jours, au cours de laquelle les instructions étaient données deux ou trois heures par jours et comprenaient un Reiju par jour (8). Suivant la méthode Usui, on encourageait les étudiants à recevoir le Reiju de façon régulière par leurs Shihan ou enseignant local après avoir complété la classe de Hayashi Sensei, afin de continuer à affiner et à développer la qualité de l'énergie Reiki canalisée. Par contre, quand il était dans sa clinique à Tokyo, il enseignait Shoden et Okuden séparément (9).

Hayashi Sensei décéda juste avant la deuxième guerre mondiale. Après cela, l'épouse de Hayashi Sensei Chie Hayashi reprit la clinique qu'elle géra pendant quelques années, mais éventuellement elle prit sa retraite; comme il n'y avait personne pour reprendre le poste, la clinique cessa son activité. Il est probable que des étudiants d' Hayashi Sensei aient continué à enseigner mais la plupart d'entre eux sont aussi décédés. En 1999, on découvrit que Chiyoko Yamaguchi Sensei, une étudiante de Hayashi Sensei, était encore en vie et pratiquait. Elle fut encouragée à enseigner, et commença à le faire. Heureusement, j'ai eu la possibilité de suivre sa formation de Reiki I et II en 2001 à Kyoto au Japon. Chiyo ko Yamaguchi décéda en 2003.

Hawayo Takata Sensei

Takata Sensei reçut sa formation Reiki de Shoden et Okuden en 1936 et 1937 au Japon de Hayashi Sensei au sein de sa Clinique. Elle travailla dans sa clinique pour payer les frais de sa formation. Elle compléta sa formation Shinpiden avec Hayashi Sensei à Hawaii en 1938 (10).

Takata Sensei avait une façon unique de pratiquer et d'enseigner le Reiki qui était remarquablement différente de la façon dont Usui Sensei ou Hayashi Sensei le pratiquaient et l'enseignaient. John Harvey Gray, aujourd'hui décédé, était un des étudiants les plus respectés de Takata Sensei, et ce, au point où elle indiqua qu'il serait un des trois Maîtres Reiki qui continuerait son travail après qu'elle prenne sa retraite (11). Il indiqua dans son livre que Takata Sensei avait changé la façon dont elle enseignait le Reiki par ce qu'elle disait que le style japonais était trop compliqué et serait difficile à apprendre pour la mentalité occidentale de l'apprendre. À cause de cela, elle déclara qu'elle devait simplifier le système. Ceci inclut le développement de son propre système de positionnement des mains, qu'elle nomma le traitement de fondation. Ceci consistait en huit positions des mains, sur l'abdomen, les épaules et la tête. Elle inclut quelques positions supplémentaires pour le dos si le client en avait besoin (12). Ceci variait considérablement de la façon dont Usui Sensei et Hayashi Sensei pratiquaient dans leurs enseignement, où le balayage Byosen était la façon de trouver les meilleures positions des mains pour le traitement. Ils indiquèrent aussi que le balayage Byosen était la technique de la pratique Reiki la plus importante à maîtriser pour un étudiant après la pratique de recevoir des Reiju en continu et de manière répétitive. Là encore, Takata Sensei n'a jamais enseigné cette technique. Elle n'enseignait pas non plus les autres méthodes utilisées par Usui Sensei et Hayashi Sensei telles que Gassho, Reiji-Ho, Kenyoku, Gyoshi-Ho, Koki-Ho ainsi de suite. En plus, elle avait une méthode d'harmonisation d'initiation différente pour chaque niveau de Reiki, enseignait à ses étudiants que l'harmonisation donnait la faculté d'utiliser les symboles. Elle enseignait aussi un symbole Maître qu'elle donnait à ses étudiants Maîtrise. Dans son système, le symbole Maître était nécessaire pour donner les harmonisations d'initiation, et il pouvait aussi être utilisé pendant les séances de Reiki dans le but de guérir. Elle n'encourageait pas ses étudiants à recevoir autant d'harmonisations d'initiation que possible comme l'enseignaient Usui Sensei et Hayashi Sensei, mais elle enseignait qu'un seul ensemble de quatre harmonisations d'initiation pour Reiki I et une ou deux harmonisations d'initiation pour Reiki II et une pour le niveau Maître comme étant tout ce qui était nécessaire (13).

Le système simplifié que Takata sensei enseignait était efficace et a prouvé qu'il pouvait produire de précieux résultats pour ses étudiants et leurs clients.

Le Futur du Reiki

Une des choses les plus importantes à comprendre est que, sans Takata Sensei, il est plus que probable que le Reiki serait tombé dans l'obscurité et n'aurait jamais été pratiqué par les gens sur toute la planète; même au Japon où il est plus que probable qu'il aurait été en grande partie inconnu. La raison en est, qu'après la deuxième guerre mondiale, les États-Unis ont ordonné au Japon de se soumettre inconditionnellement. Ceci mettait les États-Unis en situation de contrôle complet sur le Japon. Une des choses que les États-Unis ont imposée était que tous ceux qui pratiquaient une méthode de guérison quelconque étaient requis d'avoir une licence. Certains groupes de guérison ont eu une licence, mais la « Usui Reiki Ryoho Gakkai » décidèrent qu'ils ne voulaient pas être contrôlés par un comité de licenciement et choisirent plutôt de rentrer dans le secret. Ils décidèrent que les membres ne devaient parler à personne en-dehors de leur groupe à propos du Reiki et qu'ils ne devaient pratiquer le Reiki seulement qu'entre eux. Ceci rendit la connaissance du Reiki difficile au Japon y compris parmi les japonais. Par ailleurs, du fait qu'il était devenu très difficile pour de nouveaux membres de se joindre au groupe, l'adhésion déclina progressivement. Le problème existe encore aujourd'hui et le nombre d'adhésion à la Gakkai continue à décliner progressivement. Si cela continue, arrivée à un certain point dans un futur proche, il est probable que la Gakkai parvienne à sa fin.

L'origine du symbole « Maître » Usui

Nous savons, d'après l'information du « Usui Reiki Ryoho Gakkai », que Usui Sensei n'utilisait pas de symbole Maître. Nous savons aussi, d'après l'information d'un des étudiants de Hayashi Sensei, Chiyoko Yamahuchi Sensei, que Hayashi Sensei n'utilisait pas de symbole Maître non plus. Nous savons que Takata Sensei utilisait un symbole Maître. Alors si ces choses sont vraies, où Takata Sensei a-t-elle pris le symbole Maître? Premièrement, il est important de savoir que le symbole Maître qu'elle utilisait est un symbole spirituel/religieux utilisé dans le Bouddhisme Japonais et qu'il est largement utilisé à travers le Japon et qu'il peut être aperçu dans des temples religieux Japonais. En fait il y a tout un système de temples dévoués à ce symbole et au concept qu'il représente. Alors, n'importe qui ayant des connaissances du Bouddhisme Japonais aurait probablement conscience de ce symbole. Takata Sensei avait été au Japon et avait aussi des amis Japonais Bouddhistes qui auraient pu porter ce symbole à son attention. Donc, tandis que nous n'avons pas de preuves conclusives pour le moment, notre meilleure estimation est que Takata Sensei est celle qui a introduit ce symbole dans le système de Reiki Usui qu'elle avait appris de Hayashi Sensei et ensuite l'a adapté pour les étudiants occidentaux.

Differences entre Reiki Usui/Hayashi et Takata

Reiki Usui/Hayashi

- **Même harmonisation d'initiation à chaque niveau.**
- **Les harmonisations d'initiation n'habilitent pas les symboles.**
- **Harmonisation d'initiation fait répétitivement autant de fois que possible.**
- **Utilise seulement trois symboles et pas de symbole Maître ou Shinpiden.**

Reiki Takata

- Harmonisation d'initiation pour chaque niveau.
- L'harmonisation d'initiation habilite les symboles.
- L'harmonisation(s) donné seulement une fois.
- Utilise quatre symboles incluant un symbole Maître.

La tendance que le Reiki a pris

Nous constatons en examinant l'histoire du « Usui Reiki Ryoho » que c'est un système qui n'a pas été donné à Usui Sensei entier et complet, mais que c'est un système qu'il a développé avec le temps. Seul l'énergie lui à été donné durant son expérience mystique sur Kurama yama, et après cela il a développé le système après cela en ajoutant les symboles, une méthode d'harmonisation d'initiation formelle et toutes les autres techniques liées à la pratique. Il a ensuite demandé à Hayashi Sensei s'il voulait développer davantage le système, ce qu'il a fait comme il est expliqué plus haut. Tous deux, Usui Sensei et Hayashi Sensei comprenaient que l'habilité d'un individu à canalisé l'énergie Reiki pouvait être continuellement développée et affinée afin qu'un individu puisse canaliser des niveaux d'énergie Reiki encore plus efficaces. Et tandis qu'il peut y avoir plusieurs méthodes pour ce faire, certaines connues et d'autres à découvrir, la méthode principale pour cela était de recevoir plusieurs Reiju ou harmonisations d'initiation. Takata Sensei, dans sa quête pour développer davantage le « Usui Reiki Ryoho », a apporté des changements significatifs au système rendant son style de Reiki considérablement différent de celui pratiqué par Usui sensei et Hayashi Sensei.

En regardant les faits concernant l'histoire du « Usui Reiki Ryoho », nous pouvons voir qu'il était entendu par le fondateur ainsi que par les deux autres promoteurs significatifs du Reiki Usui que le système pouvait et devrait être développé. Ceci incluait le développement de l'habilité d'un individu à canaliser de toujours plus haut, des fréquences d'énergie Reiki plus efficaces ainsi que les techniques utilisées pour le pratiquer et l'enseigner.

L'essence du Reiki

En méditant sur l'énergie Reiki, en donnant à la fois des traitements aux autres et à nous-même, en enseignant des classes et en donnant des harmonisations, nous devenons conscients d'un riche réservoir de qualités positives incarnées à l'intérieur de l'essence de l'énergie Reiki. Ces qualités transcendent les états de conscience dont nous avons habituellement connaissance et nous emmènent dans des sentiments de paix, de joie et de bonheur de plus en plus raffinés. En plus, ils sont aussi capables de nous aider à développer des traits sains et positifs dans nos personnalités

Par contre, puisque le Reiki respecte le libre-arbitre, il ne nous guérira pas ou ne développera pas ces états élevés de conscience à moins que nous l'invitions à le faire. Ceci requiert que nous soyons prêts à changer. Ceci nécessite l'habileté de reconnaître des qualités malsaines à l'intérieure de nous-même et d'être prêts à les laisser aller si nécessaire si nous souhaitons avancer dans notre guérison personnelle. Ceux qui acceptent le Reiki comme leur voie spirituelle et sont dévoués à le laisser les guérir complètement et qui sont prêt à s'abandonner à ses facultés de guérison, trouveront que le Reiki les guideront plus rapidement sur le chemin de la guérison. Ce processus peut comprendre l'amélioration de la qualité de l'énergie Reiki qu'un individu est capable de canaliser.

À mesure que la qualité s'améliore, le Reiki peut nous guérir et guérir ceux qui viennent à nous pour des séances de soin et des formations Reiki de manière plus facile et plus profonde. À mesure que la qualité de l'énergie Reiki qu'un individu est capable de canaliser devient plus raffinée et efficace, l'individu devient plus conscient de l'essence du Reiki et des endroits incroyables où il peut nous transporter.

Les traits, positifs et sains que le Reiki est capable de développer à l'intérieur de nous-même comprend la patience, l'amour de soi et des autres, la non-compétitivité; il peut nous amener dans une position d'acceptation des idées et des croyances des autres et nous aider à ne pas juger, à accroître notre capacité à pardonner, à développer de la gratitude envers nos amis et notre famille et pour tout ce que nous avons et éprouvons, à améliorer la qualité de la joie et de la paix que nous ressentons, et le plus important, à augmenter notre connexion à la source du Reiki pour qu'un sentiment de sécurité se développe de plus en plus fort à mesure que le Reiki guide plus facilement nos vies et veille sur nous dans tout ce que nous faisons.

Il semble que le Reiki ait un potentiel illimité. Cette idée est validée par le fait que Usui Sensei et Hayashi Sensei ont tous deux encouragé leurs étudiants à continuer d'obtenir autant de Reiju ou d'harmonisations d'initiation que possible car cela affine et améliore encore plus la qualité de Reiki qu'un individu est capable de canaliser. Il est aussi apparent à partir de l'idée que si le Reiki vient d'un potentiel illimité comme la plupart des gens de la communauté Reiki s'accordent à le dire, alors peu importe la façon dont notre Reiki est devenu efficace, il sera toujours possible qu'il devienne encore plus efficace. Ce concept peut être comparé à une bibliothèque. Une fois qu'un individu a une carte de bibliothèque, il a accès aux livres dans la bibliothèque, mais cela ne veut pas dire qu'il a lu tous les livres

Le Futur du Reiki

et qu'il peut appliquer toutes les connaissances et la sagesse qu'ils contiennent. La même chose est vraie pour le Reiki. Avoir simplement reçu l'harmonisation d'initiation donne accès à l'énergie Reiki, mais cela ne veut pas dire que vous êtes capable de canaliser les qualités de Reiki les plus élevées et les plus efficaces qui existe. Cela veut simplement dire que vous êtes capable d'accéder à l'énergie Reiki et que si vous lui donnez la permission et travaillez avec vous, il peut affiner votre capacité à canaliser des niveaux plus élevés et plus efficaces d'énergie de guérison.

Le Futur du Reiki

Si on se base sur la tendance que nous observons en étudiant l'histoire du Reiki fondée sur des faits, puis en projetant celle-ci dans le futur avec une meilleure compréhension de son essence, cela crée une image du Reiki se guidant par lui-même dans un système de guérison toujours plus efficace dans lequel le potentiel qui se trouve dans le Reiki se manifeste plus facilement dans nos vies. Le fait savoir maintenant que le « Usui Reiki Ryoho » n'était qu'un style parmi tant d'autres présents du temps d'Usui Sensei, permet de comprendre pourquoi nous avons autant de systèmes à ce jour. Cela fait aussi parti de l'essence du Reiki, en ce que le Reiki crée plusieurs styles afin que les gens puissent choisir le style qui leur convient le mieux. À cause de cela, il est probable que de nouveaux styles de Reiki vont continuer à se développer, et qui seront toujours plus efficaces, bénéfiques et merveilleux à vivre. Les styles qui perdureront et qui fourniront la meilleure guérison et connexion à la source du Reiki vont attirer plus d'étudiants et créer plus d'enseignants et de pratiquants, et grâce à cela, continueront d'exister. Ceux qui sont moins efficaces seront moins populaires, attireront moins d'étudiants et disparaîtront en désuétude. De cette façon le Reiki va continuer d'évoluer et de s'améliorer en se guidant lui-même.

À mesure que la qualité de l'énergie Reiki augmente, l'essence du Reiki va affecter de façon plus entière la manière dont nous-nous exprimons. Nous deviendrons plus aimant et gentils, compréhensifs et sans jugement, indulgent et reconnaissant. À mesure que cela arrive, les personnes qui sont membres des différentes lignées, écoles et styles deviendront plus ouvertes les unes aux autres, plus amicales et aimables, plus confiantes et compréhensibles. Nous trouverons qu'il est plus facile de travailler ensemble en harmonie pour accomplir les buts que le Reiki a choisi pour nous. Ceci rendra la pratique du Reiki plus forte; l'énergie sera plus joyeuse, saine et accueillante. Cela attirera de plus en plus de gens ayant des parcours variés et cela nous permettra d'entreprendre de plus grands projets, y compris celui d'aider le Reiki à intégrer toutes les institutions de la société. Le Reiki deviendra plus une partie intégrante de nos établissements médicaux, du système de l'éducatif, de l'environnement du travail, du milieu miliaire, de la police, de la politique et du gouvernement. Cela servira à amener plus rapidement un bien-être, joie et bonheur aux personnes du monde entier.

Le Futur du Reiki

Nous sommes les précurseurs de ce changement important de conscience. De ce fait, j'encourage tous les praticiens et enseignants du Reiki peu importe la lignée, l'école ou le style qu'un individu pratique, à travailler ensemble et en harmonie pour amener la paix dont notre planète a tant besoin.

Sources d'information

Étant donné que l'information présente dans cet article vient de faits basés sur des preuves, je sens qu'il est important de mentionner les sources principales de ces informations et la raison pour laquelle je crois qu'ils constituent les sources les plus précises disponibles aujourd'hui. La plupart des informations sur Usui Sensei et sur la façon dont il pratiquait le Reiki proviennent du « Usui Reiki Ryoho Gakkai » via Hiroshi Doi Sensei. La Gakkai a débuté en Avril 1922 par Usui Sensei dont il en était le président. Après le décès de Usui Sensei le but de l'organisation était de préserver la façon dont Usui Sensei pratiquait et enseignait le Reiki. Ce qui fut possible et efficace, car les quatre premiers présidents après Usui Sensei avaient tous reçu leur formation de Usui Sensei et étaient qualifiés à enseigner de la même façon que lui. Les présidents étaient Juzaburo Ushida, Kan'ichi Taketomi, Yoshiharuu Watanabe et Hoichi Wanami. Le dernier était président jusqu'en 1975 (14). Hiroshi Doi Sensei un chercheur Reiki et membre de la Gakkai depuis 1993 a accès à leurs archives et a des contacts avec quelques uns des présidents et membres Shinpiden. J'ai moi-même eu un contact avec Hiroshi Doi Sensei en suivant sa formation de Maître Reiki en 2002, à travers les deux entrevues que j'ai eues avec lui pour le « Reiki News Magazine » et aussi dans le cadre de de la publication de son livre, « A Modern Reiki Method of Healing ».

Les autres sources sont Tadao Yamaguchi Sensei, un chercheur Reiki dont la mère Chiyoko Yamaguchi Sensei avait reçu sa formation directement de Hayashi Sensei et avait été aussi son assistante dans ses classes. Elle a reçu sa formation Shinpiden de son Oncle, M. Wasaburo Sugano, avec la permission de Hayashi Sensei (15). J'ai eu un contact avec les Yamaguchis en suivant leur formation de Reiki I et II à Kyoto en 2001 et en correspondant par courrier électronique avec Tadao, son traducteur et à travers le livre de Tadao, « Light on the Origin of Reiki ». Mais aussi avec Arjava Petter Sensei un autre chercheur Reiki avec qui je suis en contact et qui est une source d'information sur Usui Sensei et Hayashi Sensei. J'ai sponsorisé Arjava pour qu'il enseigne les techniques de Reiki Japonaises aux États-Unis en 1999 et 2000, je l'ai rejoint au cours de deux voyages de recherche au Japon et avec Arjava, j'ai enseigné des classes Reiki avec lui en Inde et ai aussi été co-auteur du livre « The Spirit of Reiki » avec lui et Walter Lubeck. L'information sur Takata Sensei vient de ma formation Reiki I et II avec Bethel Phaigh qui a reçu sa formation de Takata Sensei. J'ai aussi recueilli de l'information sur la formation de Takata Sensei à partir de documents écrits qui m'ont été donnés par un de ses étudiants, un enregistrement de Takata Sensei en train de parler du Reiki, des entrevues avec quelques uns de ses étudiants de maîtrise et l'information des deux biographies écrites sur elle, dont une qui a été complétée pendant son vivant d'un ami à elle (16).

Le Futur du Reiki



William Lee Rand peut être contacté par courrier électronique : william@reiki.org

Références:

- (1) William Lee Rand et al., *An Evidence Based History of Reiki* (Southfield, MI: The International Center for Reiki Training, 2015). Voir www.reiki.org.
- (2) Dans un courrier électronique de Doi Sensei il raconta qu'il y a une information erronée en circulation à propos de la Gakkai utilisant le DKM, ce qui est probablement fondé sur un problème de traduction. Doi a rencontré une personne qui a apparemment étudié avec Usui Sensei et à qui on avait montré le DKM comme faisant partie de sa formation, pas en tant que symbole, mais en tant que concept spirituel, Mais cette personne n'était pas un membre de la Gakkai et ne pratiquait plus le Reiki.
- (3) Frank Arjava Petter, *This is Reiki* (Twin Lakes, WI: Lotus Press, 2012), 174.
- (4) William Lee Rand, "Interview With Hiroshi Doi Sensei, Part I" *Reiki News Magazine*, Spring 2014, 27. Cet entretien est aussi inclu dans *An Evidence Based History of Reiki*, which is sold by the ICRT.
- (5) William Lee Rand, "An Interview with Hiroshi Doi, Part II," *Reiki News Magazine*, Fall 2003, 12. Voir aussi *An Evidence Based History of Reiki*.
- (6) Pour une traduction de ce guide de Guerison, voir William Lee Rand, *Reiki: The Healing Touch, First and Second Degree Manual* (Southfield, MI: Vision Publications, 2011), 63.
- (7) Rand, "An Interview with Hiroshi Doi, Part II," 12. Voir aussi *An Evidence Based History of Reiki*.
- (8) Tadeo Yamaguchi, *Light on the Origins of Reiki* (Twin Lakes, WI: Lotus Press, 2007), 28.
- (9) Une communication avec Arjava Petter.
- (10) Cette information a été enregistrée sur le certificat de Mde. Takata et dans les notes écrites à la main de Mde. Takata daté du mois de Mai 1936. Une copie de son certificat est inclu dans « An Evidence Based History of Reiki », ou « l'Histoire du Reiki fondée sur des faits ».
- (11) Voir la lettre que Takata Sensei envoya à ses étudiants en 1977 annonçant sa retraite et nomma trois de ses Maîtres Reiki pour continuer son travail dans « *An Evidence Based History of Reiki*, 108 ».
- (12) John Harvey Gray et Lourdes Gray avec Stephen McFadden et Elisabeth Clark, "Hand to Hand, ou de main en main", "The Longest Practicing Reiki Master Tells His Story, ou Le Maître Reiki qui a Pratiqué le Plus Longtemps Raconte Son Histoire ». (Gray, 2002), 93.
- (13) Information reçue de Bethel Phaigh dans ses classes ainsi que dans des entrevues et des discussions avec d'autres étudiants de Takata Sensei.
- (14) Walter Lubeck, Frank Arjava Petter, William Lee Rand, *The Spirit of Reiki* (Twin Lakes, WI: Lotus Press, 2003), Cette page contient une liste des présidents de la Gakkai et le fait que les premiers quatre présidents aient été formés par Usui Sensei.
- (15) Yamaguchi, *Light on the Origins of Reiki*, 29–35.
- (16) Rand, *An Evidence Based History of Reiki*, 86.

Le Futur du Reiki

Remarque : la traduction de ce document nous a amené à utiliser un langage commun aux Français Canadiens et Français de France. Ce langage peut parfois sembler manquer de fluidité mais il est compréhensible aux gens des deux cultures. Il respecte aussi le style d'écriture de l'auteur, William Lee Rand, ainsi que l'essence de son message. Pour ceux qui ont eu l'occasion de côtoyer les deux cultures, vous savez que nous ne nous exprimons pas de la même manière verbalement et littérairement. Nous espérons que cette traduction plaira à tous. Merci.

Contacts concernant la traduction :



Dominic Audet (Québec) : <http://hfreiki2.wix.com/dominic-reiki-usui>

Véronique Frede (France) : vfrede88@gmail.com

Nous remercions Pascal Wallyn, Maître Reiki Usui et Représentant du Holy Fire Karuna Reiki® France pour sa participation dans la révision du document.

Vous avez la permission de partager ce PDF en autant que vous l'afficher **EN ENTIER** et que vous n'y apportez aucun changements ou de modifications.